

新华医院(崇明)报

XINHUAYIYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 218 期 2022 年 5 月 内部发行

医院网址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: xinhuacm@126.com



医院服务号

医院订阅号

区领导来院视察复工复产及疫情防控工作



5月24日,区委书记李政来院视察医院复工复产及疫情防控工作,区卫生健康委及城桥镇等单位相关领导共同参加。

李政书记听取医院执行院长费哲为对目前“防疫”、“复工”两项重点工作的情况介绍。3月以来,我院根据上级部署先后集结外派八批医疗队共220余名医护人员,承担抗疫工作任务。近日,随着社会正常生产生活秩序的逐步恢复,市民就医需求及核酸检测需求量骤增,早高峰时段有几百人在院内院外排队。为全力应对就医早高峰,医院制定各项应急预案统筹安排相关工作。落实必要管控措施,做好患者、陪客等各类人员管理,重点在“防输入”上下功夫。合理调配医疗资源,优

化患者就诊流程,保障门急诊、住院、手术、检验检查等服务有序开展。采取预约挂号早开窗,门诊岗位早到岗,中午“连一连”、下午“延一延”、周末门诊“全开放”等多项举措,增加就诊时间,提升就诊效率,减少人员聚集,高效统筹疫情防控和医疗服务,努力实现两手抓、两手硬、两手赢。

李政书记一行在医院门岗入口处,实地察看“场所码”“数字哨兵”布设应用情况及就医患者入院流程。在医院核酸采样点,仔细察看现场环境和工作流程,询问了解采样设置、力量配备、检测能力等情况。李政书记要求,进一步细化各项服务措施,加强宣传引导,全面提高核酸检测便利度。李政对现场负责采样的医护人员和相关服务保障的工作人员表示慰问,叮嘱大家做好个人防护,做好防暑降温,科学合理安排工作。

李政书记充分肯定我院作为区域性医疗中心积极履行社会责任,彰显公立医院公益性。组织开展了一系列驰援抗疫行动,为助力打赢疫情防控阻击战作出了突出贡献。李政强调,当前区域内疫情得到有效控制,形势趋于平稳向好。但仍要强化防控意识,合理安排人员力量,做好应急处突准备,不断提升综合服务能力,确保就医诊疗服务顺利开展。要求扎实做好疫情防控工作,建立常态化防控机制,严格落实各项防疫要求,加强诊疗现场秩序维护,避免人员扎堆聚集,及时发布涉疫信息,积极回应群众关切,守望相助共抗疫情,坚决打赢大上海保卫战。

□ 王仙卿

坚定信心 坚决打赢大上海保卫战

——医院贯彻落实中央常委会和市委常委会扩大会议精神

新冠肺炎疫情发生以来,中国坚持“人民至上、生命至上”,坚持“外防输入、内防反弹”,坚持“动态清零”,因时因势不断调整防控措施,疫情防控取得重大战略成果。5月5日,习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议,分析当前新冠肺炎疫情防控形势,研究部署抓紧抓实疫情防控重点工作。5月6日,上海市委、市政府召开坚决打赢大上海保卫战动员大会,进一步统一思想认识,细化目标任务,压紧压实责任。连日来,医院广大干部职工认真学习会议精神,倍受鼓舞,深感振奋,表示要坚决贯彻落实总书记重要讲话精神,咬紧牙关、咬定目标,一鼓作气、乘势而上,夺取疫情防控攻坚战战的最终胜利。

医院党政领导班子及中层干部通过中心组学习、院周会、线上线下的党支部会议、科务会等形式,第一时间传达学习贯彻中共中央政治局常委会和市委常委会扩大会议精神,做到党员干部群众学习全覆盖,进一步统一思想、坚定信心。大家表示,要毫不动摇坚持“动态清零”总方针,坚定必胜信心,拿出决战决胜劲头,众志成城打赢大上海保卫战。

在崇明工业园区方舱医院和花博集中隔离点,医院的医疗队员们通过学习,纷纷表示,当前疫情防控形势依然严峻,作为医务工作者,仍然要一如既往地、不折不扣落实疫情防控政策和相关决策部署。“看到一批批患者康复后顺利出舱,我们深切感受到‘人民至上、生命至上’的强大力量,深深觉得每个人的艰辛付出都是值得的。大家也会当好疫情防控政策的宣讲员、示范者和贴心人。疫情不退,我们不退!相信上海马上就会迎来战役的最后胜利!”

随后,医院为认真贯彻落实党中央国务院及上海市新冠肺炎疫情联防联控机制相关部署和工作要求,进一步加强疫情防控一线医务人员关心关爱工作,成立工作专班,建立“日报告、周小结”机制。各专班之间强化协调联动,形成环环相扣、有机衔接的协同工作机制。同时,医院要求全院上下总结经验,迎接挑战,坚决守住院感防控底线;优化流程,聚焦服务,提升医疗质量和医疗安全防线;必须守土有责,守土尽责,发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,全力做好疫情防控支援任务。

□ 党办

花博集中隔离点首批 770 人解除集中医学观察

5月3日,崇明区花博集中隔离点首批770人在5天的隔离医学观察期满后解除集中隔离,回家开展5天居家健康监测。花博隔离点承接来自全市其他各区的隔离人员,共计床位4800张,规模大、任务重,新华医院崇明分院再次勇挑重担。自4月25日以来,医院先后有147名队员进驻隔离点,共收住了2079名密接人员。

医院执行院长费哲为坚持靠前指挥在一线,解决问题在一线,亲自前往,与医护人员共同入驻花博集中隔离点,凝心聚力为隔离点筑牢、筑好、筑强这支“战斗堡垒”。在他的亲自指挥和领导下,共同研究推出网格化管理模式,化整为零,将“巨无霸”隔离点分解成若干小的隔离点,实行楼长负责制,责任到人。他坚持每日例会制度,现场研判,详细指出隔离点内院感存在问题,切实解决各种难点、堵点。并制定了花博集中隔离点《每日例会制度》《总值班工作制度》《后勤物资保障值

班制度》《通勤车辆使用制度》,不断完善隔离点内的工作方案,优化工作流程。

在花博隔离点的147名队员中有117名队员是直接由长兴方舱转战。“疫情不散,我们不退”是他们的初心,“一切听从指挥,坚决执行命令”是他们的践行。为了快速收住首批隔离人员,他们高强度的战斗,12个小时、18个小时、甚至有人彻夜不眠不休,没一个人叫苦、没一个人喊累。

一个多月的持续作战,我们所有队员从未退缩。天气越来越热,由于长时间的佩戴防护口罩,有的队员出现了下巴红肿的现象,疼得嘴巴都张不开,吃饭都咽不下,但是这并没有阻碍她继续奋战的步伐,战友群里“你一言、我一语”的关心慰问,让她感受到了满满的温暖。这样暖心的故事在花博隔离点还有很多,我们都在尽自己最大的努力一起对抗疫情,终有一天疫情会退却,美好的明天会到来。

□ 朱梨花

为大爱而战 再出发

——第八批医疗队员支援崇明区花博集中隔离点



5月20日,在医院三楼会议室,新华医院崇明分院第八批医疗队支援花博集中隔离点出征仪式举行。院领导、支援花博集中隔离点医疗队队员参加。党委书记朱美文主持出征仪式。

会上,执行院长费哲为作动员讲话。他对大家勇往直前、义无反顾,又到花博集中隔离点参战表示感谢。他指出,有些队员从长兴方舱转战崇明方舱,今天无缝衔接又征战花博集中隔离点,不作休息和停顿,克服困难又去支援,体现了大无畏精神。他希望,一要保持昂扬的斗志,做好充分思想准备;尽快融合到团队中,多学习多思考,成为熟练工;二要发挥聪明才智,在工作中善于总结经验,创造一些行之有效的新方法,提高工作效率;三要严格执行院感规定,做好自身防护,并带教保护好后勤队员。大家在花博征战,不单是为医院而战,也是为崇明而战,更是为整个上海而战!期待平安归来!

党委书记朱美文宣读《关于调整充实花博集中隔离点医疗总队力量的通知》,她指出,根据市疫情防控统一部署和要求,全市坚定不移执行“动态清零”总方针,坚持统筹疫情防控和社会经济发展。随着复工复产,市民就医需求日渐增长。为确保疫情防控和医疗业务工作“两不误”“两促进”,医院决定对花博集中隔离点医疗总队的工作力量予以调整充实。医院重新调补25名队员增援,确保医疗总队管理有序、运行顺畅。

会上,总会计师李敏强为党员先锋队代表授旗;纪委书记丁培源为抗疫突击队代表授旗;副院长张娟为志愿服务队代表授旗;副院长王耀晟为医疗队集体点名;医院感染管理科主任郭震作业务培训。

“哪有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人”,在“520”爱的日子里,他们留下的是一个侧影和背影,却让人感到安全和安心。从这些最美身影,我们看到责任和担当,看到信念和信仰的力量,更看到“舍小爱、顾大爱”的博大情怀。期待你们圆满完成任务,早日凯旋!

□ 虞伟琴

抗击疫情 守护健康

——医院举办庆祝“5.12”国际护士节云会议

你是春日里的一束小花
绽放着不忘初心的美丽
你是夜空中的一轮明月
照亮着砥砺前行
你用无私奉献
彰显着南丁格尔精神的魅力
你用圣洁双手
诠释着救死扶伤品质的担当

(转第5版)

抗疫 + 诊疗 奋战在前沿

—— 普外科抗击疫情进行时

蛰伏了一个冬天,迎来春意盎然的三月,本该是放飞的季节,却遇新冠突袭。疫情就是命令,防控就是责任。疫情发生后,普外科全员放弃休息、党员带头,无条件服从医院安排,抽调人员加入长兴方舱医疗队、花博集中隔离点、核酸采样队和发热门诊。在支部书记龚庆豪带领下,5 名医师、20 多名护士先后出征,日夜奋战在抗疫第一线。

按照疫情防控要求,科室设立了隔离病房、过渡病房,调整收治患者方案,确保急、危重、肿瘤患者优先入住。在人员紧缺、多线作战、就诊患者激增的情况下,普外科重新排兵布阵,科主任作为三线班,全部进入病房值班,已经超过 60 岁的普外一科主任医师丁新德也加入值班队伍。普外二科副主任吴炜主动提出承担所有新冠患者、密接、次密接人员的会诊及手术的任务。在封闭管理期间,科主任、护士长第一时间进入病区现场指挥,协调物资保障,流调、核酸检测,安抚患者及家属,解决实际问题,确保病区诊疗工作安全、连续。

这段特殊时期,普外科每个人都任劳任怨,相互包容,相互补位,充分体现了作为一名医护工作者的专业素养和高尚情怀。疫情防控期间急、危重症及肿瘤患者明显增多,病床使用率长时间达到 100%,医护压力极大。科室制定科学合理的治疗和护理方案,结合快速康复理念,加快病床周转,减少平均住院日,使更多的患者得到有效救治,确保应收尽收、应治尽治,没有发生一起延误诊治。每天晨交班,各组都要把疑难病例提交讨论,制定、调整治疗方案。各组

医师人员跨组合作,相互配合完成手术,有医师甚至连续 38 小时在院值班、手术。护理部除了完成常规的护理工作,每日都要调整床位,面对铺床、搬床这些繁重的体力活,有的护士边哭边干,但毫无怨言。针对一些因隔离或其他特殊原因家属无法陪护的患者,电话或微信和患者家属沟通,及时通报病情和治疗方案,消除他们的担忧和顾虑,确保患者顺利的手术、康复和出院。

普外一科的一名患者可以出院,但因封控原因,无法顺利回家,蔡一亭主任请示领导后,按照防控要求,点对点安全护送患者回家。有一例患者梗阻性黄疸、肝衰,需紧急救治,普外二科主任黄侠立即行 ERCP 术,但由于病情特殊,后在超声科协助下,实施床边 PTCD 术,患者终于转危为安。3 月疫情至今已完成了 20 余例 ERCP 手术。许多患者出院时感慨有两个没想到,一是疫情期间没有子女在身边,医护人员照顾得这么好;二是在医院做高难度手术,标准化化疗,靶向、免疫治疗和市区大医院完全同质化。医护贴心用心,患者方能放心安心。

普外科坚持发挥党员的先锋模范作用,科核心组紧贴实际,充分调动全体医务人员的积极性,各担其责,互相协作,不惧风雨,不畏险阻,展现了应对疫情挑战的战斗力、团结一致的凝聚力。疫情无情,科室有爱,我们有信心在打赢疫情阻击战的同时,确保高质量完成医疗工作。疫情终将散去,愿所念皆如愿。 □ 胡刚峰

疫情下的生死时速



近日,35 岁的张女士,突发恶心呕吐症状,伴胸骨后明显不适,症状持续约 3 小时不缓解,遂于当日 16:47 时来到我院。急诊立即开通胸痛绿色通道,急查心电图示:急性高侧壁心肌梗死。立即予口服双联抗血小板药物负荷剂量,心内科主任卢英民与家属沟通时,患者病情突然出现恶化,血压下降至 67/42mmHg,伴上肢抽搐、意识不清、小便失禁,心电监护提示室颤发作,快速给予 3 次电除颤及持续胸外按压等一系列抢救措施。随后,患者逐渐恢复意识,急诊手术已刻不容缓,与家属耐心解释后,黄达民主任医师立即协调启动急诊冠脉造影手术。时间就是心肌,时间就是生命,争分夺秒不仅是和时间赛跑,更是和死神赛跑。严格按照疫情防控规定的“标准三级

防护”,在重达十几公斤重的铅衣和层层防护服隔离下,黄达民主任医师和刘洪强主治医师顺利完成穿刺、进导丝等一系列操作,仅数分钟便寻找到了“真凶”,巨大的血栓斑块导致 LAD 近段完全性闭塞,TIMI:0 级。经过反复血栓抽吸,及药物球囊扩张,最终使“罪犯”血管得以开通,远段恢复了供血。即使术中凶险重重,患者反复室颤发作,但最终凭借手术医师快、准、稳的操作技术,使得手术顺利完成,患者术后安返病房。

顺利完成手术后,患者术后的诊疗工作仍面临着重重考验,反复室颤发作、呼吸功能衰竭、消化道出血,大面积肺部感染。这些都给临床治疗工作带来巨大困难。在全体心血管内科医护人员的关心与照顾下,通过气管插管、止护胃、积极抗感染等一系列有效治疗,患者最终化险为夷,一周后顺利脱离呼吸机及鼻饲管,拔管后十天痊愈出院,出院前,张女士一家三口满怀感激之情与医护人员留下合影。

一代人有一代人的使命,突如其来的疫情,带给我们许多困难与挑战,由于封控等原因,使得我院门急诊的工作量大大增加,医院在完成抗疫驰援任务的同时,更承担着救治急危重症患者的重担。心血管内科在严格执行疫情防控要求的同时,不忘医者初心,牢记职责使命,始终把为人民服务的宗旨放在首位,把疫情防控与急危重症患者救治工作一起抓,以实际行动践行同心守“沪”,挽救了一个又一个鲜活的生命。

一群人有一群人的担当,疫情之下,无论是在抗疫一线的大白,还是坚守医院工作的“留守人员”,我们都在用自己的方式守护着崇明百姓的健康,疫情终将过去,瀛洲大地终将焕发勃勃生机。 □ 郝晓娇

“神”队友 不一般

哈喽,大家好,我们是花博隔离点 P1 东 1 班组,成员 7 名,其中 4 名结束方舱医疗工作,直接转战花博隔离点。我虽然担任班(组)长,但在这个队伍里,我一点“权力”都没有,不信,讲给大家听听。

班长不排班吗?排的,但我们的排班表仅仅是一个摆设而已,遇到特殊情况,都是一拥而上,抢着干活,每天班长提醒的不是上班的问题,而是谁必须休息的问题。

女队员陆乔,是我的老搭档,在方舱医院时,就一起和她值班,这次“走后门”把她留在了我们组。起初属于我们队唯一的女生,本来想让女生多休息,但她是一千个不愿意。除了日常上班外,她还用女孩子特有的认真和仔细,上班前给我们检查装备,下班后做好第二天工作的预案,提出很多合理化建议,想出很多主意,方便大家工作。

班长不干活吗?干的,但和小胖子施旻浩搭班,他敏捷的身手,每次都抢着干活,四个小时的班,汗水湿透衣裤,有时候鞋子里面都能倒出水来。真有点心痛,问他累吗?他仍旧拿自己的体重开玩笑,“不要紧,我这身体,不吃不喝,三天也没问题。”

班长,你们组有帅哥吗?有,在接我们下班的车上,有护士小姐姐问,谁是小岳,我抢先回答,那个长的最帅气的。小岳脸红着转向护士,仍旧是那么默默无闻。他默默无闻地加班,耐心回答每位患者咨询,替患者解决每样问题,不管是在病区群里还是在舱内现场。

班长,这车人具体收几床?这几个病人什么时候转走?别问我,找李轶啊,他准能给你准确消息。李轶不是我组的“正式编制人员”,因为他承担着整个医疗队病人的转运任务,所以起初定位机动人员。“能上班吗?”“能,我住在方舱现场,对第一手资料的掌握比谁都快,我当然能够胜任这项工作,和大家一样上班,我能行”。性格腼腆的他,态度异常坚决。

队员宋圆圆,在医院做科普讲座时相识,但真正了解她,是在微信公众号上看到“背奶”妈妈的一封信,写的就是她,看了之后甚为感动,英雄就在眼前,而且是我们组。“有什么需要特别照顾的吗?”“没有,来隔离点的那一刻起,抗疫就是使命,工作就是一切,需要加班,随时点名。”坚定的语气不容半点商量。

“麻主任,你还记得我吗?”张什么晶,不对,是沈晶。确实,几年前的一次院内晚会,由她朗诵我写的《甜芦素的故事》。没想到,这次在这里遇上。“你是总值班人员,比较辛苦,在我们小组,就少上几次班吧。”“不行,主任,正因为我是总值班,比你们更熟悉管理病人流程,所以要多上班,要不明天我给你上一次班,你看看我的能力”,她半开玩笑地说。结果 1 天上班结束,我们发现,护士工作站环境整齐好多,文件分门别类,桌椅摆放整齐,就连房间的空调,也擦得干干净净,最后还不忘在群里说一下,再配上几张图片,一目了然,解决了平素上班摸瞎找东西的问题,节约时间,提高效率。

这个班组就这样不一般,你说,我这个做班长的,哪有指挥别人的时间和机会呢? □ 麻志恒

全力以赴 守护生命

—— 我院神经外科有序开展急重症患者的诊疗工作

疫情期间,我院神经外科积极配合医院抗击疫情统一部署,先后抽调多名医护人员奔赴抗疫一线。在科室人员紧张的情况下,团结一致,共克时艰,不忘医者初心,有序开展各类神经危重症患者的临床救治工作。统计数据显示,自疫情封控以来,神经外科共完成各类急重症手术 30 余台,包括颅脑外伤、颅内异物取出、动脉瘤栓塞、脑出血清除及动脉取栓术等。

年轻女子铁钉入脑 急诊开颅手术取出

日前,一名年轻女子在家中发生意外,被一颗长约 5 公分的铁钉钉入颅腔,家属急忙拨打 120 急救车,快速送到我院急诊抢救室。

外科急诊医生接诊后,为女子急做核酸采样及头颅 CT,并立刻电话神经外科会诊。神经外科医师迅速抵达现场协助治疗。通过详细体格检查,孟佑强副主任医师发现,铁钉自患者右侧太阳穴钉入,尾端已经深深嵌入头皮。头颅 CT 提示铁钉已经折弯变形,且穿透颅骨深入脑内约 3 公分,有伤及颅内大血管以及导致颅内感染的可能性。此时女子虽然意识清醒,但已出现头痛恶心及表情淡漠等临床症状,急诊行颅内异物取出手术刻不容缓。

病情紧急,孟佑强医生立即向科主任王旭辉作汇报。王主任分析病情认为患者颅内金属异物,诊断及手术指征明确,治疗上需急诊行开颅手术取出铁钉。手术取出铁钉的同时,应彻底消毒

清创,谨防术后出现颅内感染等严重并发症。由于铁钉自太阳穴深入脑组织,不排除刺破颅内大血管的可能性,术前建议行 CTA 及颅骨三维重建,详细了解铁钉与颅骨、脑组织及颅内大血管的关系,并联系血库备血,确保手术万无一失。

手术方案一经确定,在相关科室的全力支持下,迅速启动急诊绿色通道。术前准备、家属知情谈话等各项工作有条不紊地进行。手术由孟佑强副主任医师主刀,另两名医生作助手。在手术显微镜辅助下,颅内铁钉被顺利取出,女子转危为安。术后患者没有发生颅内感染及遗留神经功能缺损,十天后病愈出院。

急诊动脉瘤介入手术 病人转危为安

包大爷今年 65 岁,平时身体健康。那天晚上家人发现包大爷晕倒在地,人事不省,连忙将其送到了我院急诊抢救室。

适逢神经外科龚军主治医师值班,他在接到会诊电话后迅速赶到抢救室,查体发现包大爷意识不清,呼之不应,伴有呕吐及小便失禁。结合头颅 CT 检查初步判断为颅内动脉瘤破裂导致蛛网膜下腔出血。

颅内动脉瘤是神经外科常见病、多发病,被称为颅内的“定时炸弹”。颅内动脉瘤破裂出血发病急骤,以高死亡率及高致残率著称,是业内公认的神经急重症。颅内动脉瘤的治疗方法主要包括介入栓塞术以及开颅夹闭术。



包大爷颅内出血量大,昏迷程度深,呕吐物阻塞呼吸道,出现呼吸急促,血氧饱和度下降、血压及心率升高,情况万分紧急。闻讯赶来的神经外科孟佑强副主任医师也一起加入抢救行动。紧急气管插管,开放气道,药物合理控制血压。启动急诊绿色通道,转入 SICU。经过上述抢救,患者生命体征逐渐平稳。随后,急诊脑血管 DSA 造影提示右侧后交通动脉瘤。明确诊断后,在患者家属知情同意及配合下,由孟佑强副主任医师主刀,孙丰兵主治医师协助,为患者成功实施支架辅助下颅内动脉瘤栓塞术。术后通过腰大池引流释放血性脑脊液,以及药物预防脑血管痉挛等综合治疗。包大爷病情持续好转,意识转清。截至发稿,已出院,生活可自理。 □ 孟佑强

感谢有你 “疫”路同行



今年三月,新冠疫情“倒春寒”突袭申城,时刻牵动人心。新华医院崇明分院积极响应,在医院党委的坚强领导下,全体医护人员勇担使命,不畏艰险,逆行而上,积极应战,以实际行动践行初心使命,筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”。

三月以来,新华医院崇明分院先后派出 152 名医疗队员奔赴长兴方舱医院、176 名医疗队员至崇明花博园区集中隔离点,24 名医疗队员派驻区新冠肺炎救治定点医院,与此同时,核酸采样先锋队全天待命、足迹踏遍城乡;PCR 实验室的职工争分夺秒拼、通宵达旦干……全院职工尽己所能,为打赢大上海保卫战这场硬仗贡献着力量。

在这凝聚一心、众志成城的抗击疫情关键时刻,各界爱心单位、爱心人士纷纷伸出援助之手,通过各种渠道向医院方舱、花博隔离点及抗疫一线职工捐赠物资。他们的善举给予防控一线的医护人员强大的精神动力,并坚定了我们战胜疫情的信心和决心!没有一个冬天无法逾越,没有一个春天不会到来。抗疫路上,我们并不孤独,各级领导、社会各界一直关心着奋战在一线的医护人员,并给予大力支持和援助!在此,新华医院崇明分院全体员工向所有关心和支持我们的各级领导、社会各界,向积极捐赠的爱心单位、

企业和个人表示衷心的感谢和崇高的敬意!

我们深信,在党和政府的坚强领导下,在社会各界的支持下,一定能早日打赢大上海保卫战!

捐赠方(排名不分先后):

上海市医务工会
上海市崇明区总工会
上海寻梦信息技术有限公司(拼多多)
上海市崇明区红十字会
上海瑞华果园
正大蛋业(上海)有限公司
上海市崇明区青年联合会
太平洋安信农业保险股份有限公司
上海吉合物业管理服务有限公司
上海建设银行崇明支行
上海工商银行崇明支行
上海市慈善基金会
上海联瀛澳华信息科技有限公司
上海由由农业科技有限公司
上海牛荣建设工程有限公司
上海市崇明区妇联
上海市华侨事业发展基金会
上海泛信农业种植专业合作社
上海安资然科技美肤
云南省临沧市
上海市崇明区委统战部
沙特基础工业公司
尚医医务工作者基金会
上海嘉立益医疗
雷允上药业集团有限公司
上海鲜绿农产品种植专业合作社
爱心人士:奚雨晨 蔡建……

□ 工青妇办公室

方舱里的医师

第三批入舱医师从 3 月 29 日早上 7 点进驻,至今已在抗疫一线近两个月。

3 月的晚上天气很冷,医院配发了暖宝宝,我们入舱实行 4 小时轮班制。夜晚的长江大桥上,没有了往日的车水马龙,到处黑漆漆的,有些伤感。驱车 40 分钟,就来到长兴方舱医院。晚上虽然很疲惫,但是也很兴奋,还有一点紧张。毕竟疫情已经两年多了,平时大家只是谈论,真要进入方舱工作,还是第一次。穿上大白进入方舱,我们的日常工作包括,登记入院、发放三餐,量体温、测血压,做心理疏导,测核酸。为轻症患者发放药品,重症病人及时转至上级医院治疗。还负责办理出院。大白不透气,口罩也很闷,但是没人喊累,方舱内工作总能有有条不紊地开展。记得有一次上班来了一名 6 岁小孩,他戴着口罩,看到我,说叔叔我想吃糖。他让我想起了自己的儿子,我答应说,明天上班时带过来。第 2 天上班的时候,我把糖和一些零食都带给了他,小朋友很开心。他令我想起了自己的儿子,已有很长时间不见了。

一个月后,我们接到任务,需转战到花博集中隔离点工作。集中隔离点和方舱工作有所不同,方舱里面全是阳性的病人,隔离点

里面有阳有阴,环境更复杂。有时一个晚上接到 70 多个电话,病人问的最多的就是,“医生,我怎么变阳性了,我害怕,我怎么办呀”。我们总是耐心解释,反反复复要讲好几遍,感觉沟通比药物更有效。到第 2 天,队员们的嗓子哑了,鼻子也痛了,感觉像感冒了,腿上也有了湿疹。

队里的医师们有很多是党员,他们坚决服从组织领导和安排,关键时刻冲得上去,危难关头豁得出来。此时此刻,作为一线抗疫的共产党员,我们每个人真实领会了入党誓词中所说的,“履行党员义务,执行党的决定,积极工作,随时准备为党和人民牺牲一切”的真意。哪里有需要哪里就应该有共产党员的身影,哪里最危险哪里就应该有党员的担当。我们队伍中最多的是 80 后、90 后,虽然年轻,但我们有信心战胜病毒。

今天,每个党员都应该坚决响应医院领导和党委的号召,以大无畏的气概和我先上、跟我上的实际行动,让党旗在抗疫一线高高飘扬。我们坚信,在院领导的坚强领导下,在科室强有力的支持下,在各位党员同志的努力拼搏下,由广大党员带头冲锋在前,任何困难都挡不住,压不垮,胜利一定属于我们,战疫必胜。 □ 李业成

同心守“沪”者群像 ——记辗转方舱医院与集中隔离点的队友

打着哈欠的清醒队友

4 月 27 日凌晨接管花博园北 P2 隔离点,当天收住密接 600 余人,次日接管花博园北 P1 隔离点,连夜接收密接 900 余人,两天内共接收密接 1500 余人。这就是新华医院崇明分院的抗疫突击队的速度,他们创造了史上最快的收住速度、最多的收住人数。在极度疲惫的情况下,大家无怨无悔、毫不犹豫,发挥连夜作战的精神,忘我投入到临时启用的北 P1、北 P2 隔离点,不眠不休奋战,忘记吃饭,忘记如厕,全身心扑到隔离点工作上。有的同志连续奋战 26 个小时,也不嫌累,打一个哈欠释放下疲惫又清醒如初,在这之前,她(他)在家可是个瞌睡虫。像这样的同志很多,大家都默默奉献,同心守“沪”在一线岗位上。

扁担两头都要挑好

王永杰同志作为花博园现场工作的负责人之一,夜不能寐。既要挑好整体组织安排的担子,又要挑好对个体关心关爱担子,这扁担的两头都不好挑。隔离点医务工作的整体安排上,在费院长的亲自指挥和领导下,共同研究推出网格化管理模式,化整为

零,将巨无霸隔离点分解成若干小的隔离点,实行楼长负责制,责任到人。在对个体的关心关爱上,他想方设法照顾周全,发挥“八爪鱼”的能耐解决令人头疼问题。一个老大爷说自己有脑梗,需要阿司匹林,并且已经断药三天,王永杰听到消息后,连夜从医院调来阿司匹林片,解了老大爷的燃眉之急。

能快能慢游刃有余

花博园集中隔离点地方大、人员多、距离长,这样庞大的体量,让你不得不如风般行动快起来,但是面对隔离点内的每一个人、每一项工作,都必须细致入微又让你不得不放缓慢下来。记得有一个妈妈,宝宝三岁,妈妈阳性,宝宝已转阴了,转运时,由于车上阳性患者较多,队长请示指挥部后:母子俩暂暂停转运,次日联系当地街道,予以单独车辆接送,充分体现温暖的人文关怀。还有一位女士,是属于“猫奴”,因为临时接到通知隔离,与自己的爱猫分别后以泪洗面。胡吕萍同志不厌其烦,耐心地通过语音、视频等方式不断安慰这位女士,使她得到心灵上的慰藉。

这次辗转行动,让我看到了一个个穿过黑夜和白天的坚强身

“疫”起燃烧的激情岁月

今年 3 月底开始,疫情肆虐,新华崇明分院的全职职工毫不懈怠,纷纷投入这场没有硝烟的战争中,大家朝着一个方向努力,争取早日战胜疫情。

新华医院的援崇专家们也不例外,当医院发出驰援长兴方舱医院的号召令后半小时,由新华援崇专家率队的第三批医疗队迅速组建完成。队长就是我们今天的主角,年过花甲的陈向平主任。

陈主任中等身材,白白净净,做事干练。作为一名五官科专家,他具备了医生所需的认真负责的敬业精神,手术大夫所需的果断敏锐的专业素质以及魅力男性所需的风趣幽默的性格特质。

医疗队刚到达驻地,从队员的入住安排,到医疗生活物资的发放,他都亲力亲为。队员们入住完毕后,当天晚上 10 点,他便迫不及待地率领核心小组成员与新华医疗队的总领队陈磊对接,了解方舱医院的情况和之后所承担的任务。结束后核心小组成员马上召开会议,根据实际需要以精简高效为准则,进行队内人员的具体分工,责任到人。会议之后,针对新华医院将撤离 1 号舱转战 3 号舱的情况,他也顾不上已经半夜,立刻与新华崇明分院二队领队丁培源取得联系,商讨长兴岛方舱医院 1 号舱整建制管理的相关事宜,也不知几点熄灯躺下。第二天上午 7 点整他已精神饱满地坐上了前往长兴岛方舱的班车,因为还有太多的未知需要了解,太多的想法需要落实,他的激情已被彻底点燃。

随着全市方舱医院管理要求的不断提升,作为上海市八大市级方舱医院,严格落实上海市防控办的防控要求是医疗工作的重中之重。为了有序开展各项工作,根据医院疫情防控领导小组的决定,陈主任出任 1 号楼楼长,全权负责三个医疗队的医疗工作。他幽默地说,这是他有生以来做过最大的官,管理最多的人。但是丰富的临床经验和扎实的专业素质使他处理临床问题游刃有余,他先后指导制定了方舱医院取药流程、危重病人转运流程、出入院流程、舱内交接班制度、行政值班制度等,推进电子病历的书写和专家查房制度,正是由于各项制度的完善和不断改进,1 号舱创造了 40 分钟快速收治 218 名患者的记录。当天工作完毕,陈主任已经不吃不喝 11 小时了,虽然戴着口罩,兴奋的眼神和略带沙哑的声音中体会到的却是意犹未尽的感觉。

雷厉风行的他还是一名妥妥的暖男。4 月 14 日是队员梅佳乐的生日,医疗队党委关爱小组精心准备了生日蛋糕。晚上 5 点,医疗队在驻地通过腾讯会议给小梅举办了简短而温馨的生日云 party。期间,医疗队的微信群中闪出了一组小梅与新婚爱人和父母的生活照片,伴随着生日祝福的歌曲,将 party 推向了高潮,原来是当天下午,陈主任悄悄地加了小梅护士的微信,从她的朋友圈下载了一些生活中的照片,亲自编辑制作了视频,暖暖的爱心感动了所有人。

一场疫情,激发了无数像陈向平主任那样的老党员奋斗的激情,感谢那些在疫情中为我们奔赴前行的人。此刻起,我们一起期待,疫情消散,山河无恙。

□ 秦利



影,面对连夜作战、身心俱疲以及庞大的工作量,抗疫队员展现了钢铁般的意志,他们咬紧牙关,迎难而上,完成一项项看似不可能完成的任务。相信在你我的共同守“沪”下,定会早日战胜疫情,胜利凯旋。

□ 朱梨花

党建专栏

母亲是她的榜样



“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行。”在抗击疫情的攻坚战中，新华医院崇明分院有这样一支核酸采样战神小队，他们如游击队员一样，辗转崇明以及上海各区、各街道、各场所，奋战在最前沿，连续作战一个多月，逆行追“阳”，守护一方百姓。沈虹就是其中一员。

从3月底开始，医院就陆续接到外出核酸采样任务。沈虹作为一名具有二十多年党龄的行政管理人员，她多次积极主动参战。要知道3月19日，她最亲爱的母亲因病才刚离世。她强忍住眼泪，想起母亲平时的叮嘱，一切以大局为重，化悲痛为力量，很快投入到工作中。科室里有一名同事被派去长兴采样，她知道这位同事身体素质比较薄弱，她主动替她去。4月11日夜里12点，接到任务要去上海浦东采样，她毫不犹豫就报名了，来到浦东，挨家挨户采样，一直做到凌晨才结束。第二天医院组建20人外援核酸采样队，她再次参与其中。就这样，作为一支流动的队伍，她和她的队友们开始了连轴转的“陀螺”状态，有时凌晨出发去采样，有时半夜一、二点钟回来，朝阳、夕阳、追阳，汗滴、泪滴、雨滴是常态。由于工作需要，驻地也一直更换，城桥镇、陈家镇、长兴镇，有时一天就要换两次，原本睡眠不太好的她，更加睡不着了。为了更好地工作，她托好友给她带去了各种药，嗓子喊哑了，吃胖大海；咳嗽了，就服中药，硬是一声不吭挺过去……沈虹是医院第四党总支副书记，也有多年基层党支部书记的工作经历，知道在困难时如何发挥团队凝聚

力。五十出头的她是采样队里年纪最长的，她总是以知心大姐的身份照顾队员们，大家都很信赖她。全体采样队员发扬了不怕疲劳、连续作战的精神，冲锋在前、顽强拼搏，以时不我待的精神、分秒必争的行动执行采样工作，充分发挥了支部战斗堡垒和党员先锋模范作用。他们虽逆风而行，却向阳而生、绽放出异样光彩。

采样队是一支来自临床护理和管理人员组成的精干小队，工作中，大家相互协作，无惧无畏，体现出强大的团队合作精神，沈虹被这种精神所影响，而真正对她有影响的还是她母亲。母亲是榜样，是她力量的源泉。就如她堂姐看到她去采样后在朋友圈写道：“母亲是她的榜样，婶婶是个出色的妇产科医生，在救治危重产妇时经常无偿献血；曾参加唐山大地震救助工作；汶川大地震还悄悄捐款……”退休后仍关心国家大事。堂妹丧母悲伤未过即擦干眼泪奔赴战场，负重前行，舍弃小家，转战奔波。他们太辛苦、太不易了！当别人在室内休息睡觉、追剧、读书、听音乐时，他们在没日没夜地奋战，喝不上水，不能按时吃饭，还要克服常人不能克服的困难……他们值得被这个春天记住！”

火线之上，方见本色。作为一名党员，她义不容辞，她说“这一切都值，能付出应尽之力感到无比自豪和光荣！”榜样的力量是无穷的，母亲是她的最爱，但祖国母亲更是她心中的大爱，为了全力打赢大上海保卫战，她竭尽全力，勇敢冲在了第一线。相信，疫情最终被战胜，美好时光就会到来！

□ 新崇宣

抗疫感悟

我和儿子有个约定

五月是一年中最美的季节，风愈发柔和，阳光不浓不烈，以最温暖的胸怀拥抱大自然中每一个生物。五月也是传递爱的日子，今天是母亲节，一早我就收到儿子祝福的微信，思绪飞回了那一天……

医院要抽调骨干医护人员，组建首批医疗队援助长兴岛方舱医院，各条线积极响应。疫情就是命令，防控就是责任。虽然儿子只上三年级，爱人每天往返于竖新镇和南门之间，爸爸年初还开过刀，年迈的妈妈经常两头帮忙，身体疲惫不堪。但是在这个节骨眼上，作为一名入党积极分子，就要履行你的初心使命，就要发挥表率作用。在工作和家庭之间，我毅然选择了前者，主动请缨。当我把决定说给家人听的时候，家人都支持我，并说：“国家的事都是大事，自己的事都是小事，你放心吧。”临别时，儿子有些不舍。看着儿子闷闷不乐的样子，我摸摸他头说：“等你头发长长了，妈妈就回来了。妈妈还要带你去剪头发呢！”儿子怕我失约，拉起我手指，一定要拉勾盖章。

由于疫情发展，上海市从4月份起实行封控管理。我爱人被派去竖新镇社区做志愿者，每天帮助村民到医院配药，登记信息，布置现场，核酸筛查，也回不了家。儿子的学习生活只能交给我妈了。白天，孩子上网课，我和爱人在不同岗位上工作。到晚上，我们在三个地方视频连

线，问一下学习、工作的事，报个平安。

儿子告诉我，他老师说医护人员在抗疫一线救死扶伤，保护人民的生命安危；社区志愿者服务群众，为千家万户带来方便，都是值得尊敬的人。他感到很自豪，因为他有一个伟大的妈妈和一个伟大的爸爸。他要听听我们的故事，我就把自己的工作分享给儿子听，我告诉他，妈妈每天昼夜不分，为病人采核酸、做抗原、量体温。有时候病人有些小情绪，我们进行心理疏导。首批病人已经康复出院，我们也和广西援沪医疗队完成交接工作，转战花博隔离点。妈妈虽然累，但是很高兴。因为病人康复后可以回家，与家人团圆。原以为儿子会觉得很枯燥，没想到他听了，说：“爸爸、妈妈都在为抗疫做贡献，我也要为你们争气。”

妈妈告诉我，在我们夫妻俩不在家的时候，儿子长大了，懂事了，也慢慢变得独立。他会自觉按照作息时间在上线上学习、上交作业，还帮外婆做力所能及的劳动。今天他在短信上告诉我，他的作业经常被老师评为A，他要把这个当做母亲节礼物送给我。我心里真的是百感交集。

疫情无情，人间有情。亲人的理解和支持是我们工作的动力，也是我们强有力的支撑和保障。我们守望相助，共克时艰，一定会打赢这场“疫”战。到时，我和儿子还有个约定呢！

□ 董钰荟

守“沪”天使

3月中下旬，新冠疫情席卷上海，我报名去区新冠肺炎救治定点医院支援。在医院领导殷殷的关切和叮嘱下，我们挥手道别、踏上行程。此时我内心涌动是：我们一定会不负使命，圆满完成任

务。傍晚，我们集结区新冠定点医院展开培训，反复练习穿脱隔离衣，学习新冠肺炎新知识，工作中我们既要保证病人得到及时治疗，又要确保医护人员不被感染。作为医护人员，要让病人安心、放心住院，我们不时巡回病房，定时消毒房间，准备充足的消毒液，及时为病人做心理疏导。当我们穿上密不透风的防护服，带上厚厚的护目镜时，责任感油然而生，我告诉自己“他们需要我们保护，他们是脆弱的、是痛苦的”。有的小伙伴身体不适，就给自己刮痧，刮完后又继续工作。因为大家都知道，这就是我们的使命。

闭环后，我们就开始陆续接收治疗阳性患者，有年轻的、也年迈的，有些老人对于未知的病情深感恐惧，听力视力又不怎么灵敏，我们都会凑近他们耳边，耐心地安抚他们，倾听他们……

渐渐地，我们熟悉了在定点医院的工作。每天穿着防护服工作没多久就汗流浹背，到了饭点来不及进食的饥肠辘辘，辛苦工作后坐着发呆，放松自己紧绷的神经……回到住所，匆匆洗好澡，和家人视频，是我们每天最开心的事情之一，不管多累多辛苦，看到孩子和亲人的甜甜微笑，就满心暖意。

另外一件让我们开心的事情，就是看到有治愈的病人顺利出院，看着他们真诚的微笑，声声道谢，有的临走时还会向我们深深地鞠躬。感动、欣慰，那一刻，就觉得所有的辛苦都是值得的。眼泪在眼眶里打转，但告诉自己不能流下来，因为工作还没结束，我还要继续病房里的治疗，不能让眼泪模糊了护目镜。

虽然工作有苦有累，但回味起来，总感觉温暖和欣慰，因为我做了有意义的事。相信只要我们医护人员团结协作，众志成城，我们一定会战胜疫情。

□ 季蕾蕾

用无畏为青春注脚
用奋斗向时代作答

“无数的上海青年在为这座城市早日迎来如常运转拼搏、奋斗、奉献，这是上海团员青年对五四青年节、对建团百年的最好纪念。”共青团上海市委副书记邬斌这样说。这个春天，作为90后的我跟很多青年共同奋战在抗疫一线，奔波在花博集中隔离点，骄傲而自豪，践行着“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命”。

这段特殊经历，让我更加体会了，有这样一种姿态是青春的奋进；有这样一股力量是青春的勇敢；有这样一种声音是青春的坚毅；有这样一面旗帜是青春的红色。而我也在青春的浪潮中奋勇前行。

这段特殊经历，让我看到了当代青年火速响应的执行力。还记得半夜接到支援浦东核酸采样的任务，医务青年的朋友圈也一下子热闹起来，开始了“闹钟接龙”，4时50分、5时00分、5时10分、5时20分、5时30分……，“迎着光前行，加油！”凌晨5点，我们在路上，请把你们的嘴巴张大点！“一场大战，即将开始！”“2500万的大单子，我有份”，不到凌晨5时，80名青年医护早已整装待发，星夜出征驰援浦东。昂扬的精神早已战胜工作的艰辛，奋发的姿态彰显着青年的担当，这一刻我感动而自豪。

这段特殊经历，让我看到了当代青年超乎寻常的耐受力。“我们是青年，我们不上谁上”。面对汹涌来袭的疫情，众多“90后”“95后”、甚至“00后”青年医务工作者，勇于担当、冲锋在前，与时间赛跑、与病毒较量，夙兴夜寐，通宵达旦，有的队员甚至在隔离点持续奋战48小时。防护服里的衣服湿了干，干了湿；皮肤过敏了，手上脱皮了，脸上磨破了，而这些都没有让他们退却，反而越战越勇。队员们热情与果敢深深地震撼着我，激励我向他们看齐，向时代交出我的答卷。

这段特殊经历，让我看到了当代青年拧成一股绳的凝聚力。如果说抗疫的过程是苦的，那战友间的感情是甜的。我们的战友间那份深深的情谊是这次抗疫宝贵的收获，工作上挺身而出，互相帮助；生活中相互关心，共同克服重重困难。每一滴水都凝聚着微小力量，汇聚在一起就是汪洋大海，我相信胜利的曙光就在前方。

疫情不退，我们坚守，踔厉奋发、笃行不怠，我将继续发挥后备军作用，生动践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言，为打赢大上海保卫战贡献我的青春力量！

□ 黄赛赛

坚定·顽强 善良·乐观

参加抗疫已有一个半月了，总的来说，一切顺利。

第一个月，根据安排我们在长兴方舱参与阳性患者的救治工作。这里共有3个舱，我们医院负责1号舱，共3层。每层容纳400人。每班由一名医生和三名护士负责。我们在这里的工作除了写简单病史，给轻症患者对症治疗，舱内人员核酸采集外，最多的还是对患者生活的照顾和心理安抚。依稀还记得第一次入舱时的恐惧，和几百名患者零距离接触，连呼吸感觉都变得格外不顺畅。以及每一次脱防护服时的小心翼翼。渐渐地，我们适应了环境，熟悉了流程，和战友们苦中作乐，放松心态，甩开不良情绪，工作状态越来越好。但是在后来的日子里，很多同事出现不适症状，有的同事眼睛肿得睁不开，有的喉咙痛咳嗽，有的失眠头痛，有的闪到了腰……。但是大家都在恢复后仍然顽强坚持在工作岗位上。长兴方舱最后的几个班上的异常煎熬，这期间虽然有对家的思念，但我的内心深处更渴望的是和兄弟姐妹们并肩作战，同舟共济，共战疫情！

从4月底到现在，又半个月过去，我们一直在花博隔离点。这里主要收治全市密接隔离人员。我们每日的工作是接收或者解除隔离人员，转运阳性病人，给花博工作人员及隔离人员采集核酸，发放抗原，防疫物资等。在这个过程中，我们收到了诚挚的感谢信，给疲惫的身躯打了一剂强心针。最近，隔离点阳性检出率极低甚至趋零，我们倍感欣慰，看到了胜利的曙光。

在我们外出抗疫的日子里，医院领导时时不忘关心我们，全力做好了生活物资和防疫物资的后勤保障工作。还亲临现场给大家加油鼓劲。我所在党支部的朱书记，季主任和徐护士长也送来关心和祝福。

虽然我离开家人及温馨的小家，却时刻感受到医院大家庭带给我的温暖，以及医疗队里各位兄弟姐妹们之间深厚的情谊。在这艰难时刻，我为处于这样一个团结友爱的大集体中感到骄傲，我们的战友表现出的每一份勇敢、坚定、善良、乐观、顽强，都值得我学习。这段日子，虽苦亦甜。更多的是收获，是成长！

□ 张海霞

抗击疫情 守护健康

——新华医院崇明分院举办庆祝“5.12”国际护士节云会议



今天，是第 111 个国际护士节，在这个特殊的日子，医院举办了一场别样的护士节庆祝会，医院党政班子领导、护士代表们和全体职工集聚云端，通过钉钉线上会议共同庆祝属于白衣天使的节日。护理部主任张洪波主持会议。

会议在“致五月最美丽的你”宣传片播放中拉开序幕。视频中系统回顾了现阶段疫情暴发以来，在艰难时刻我院护理同仁们展现的无惧无畏闪闪发光的感人点滴。他们有逆行而上直击抗疫主战场的“冲锋战士”，有奔赴海岛内外成为核酸检测的

“采样大白”，有坚守岗位成为默默无闻的“保家卫士”。隔离的是病毒，凝聚的是希望，点亮患者心中的光，以南丁格尔的光辉驱散生命中的黑暗！

会上，执行院长费哲为代表医院党政班子、代表全院干部职工向辛苦奋战在疫情防控第一线、奋战在各自医疗救治岗位的全体护士姐妹兄弟们致以节日祝贺！并向在背后默默付出、全力支持的家人们致以崇高敬意和衷心的感谢！过去的一年，护理团队紧紧围绕医院总体目标，以创新发展为驱动力，加强护理学科建设，进一步推进护理垂直管理，完善培训与考核体系，持续改进护理质量，为医院护理事业的高质量发展作出了杰出贡献。在这场大上海保卫战中，医院至今已派出应援队伍近 220 人，其中护理人员占 56.6%。全体护理人员信念坚定、临危不惧、勇往直前，展现出科学、规范、高效的专业素质，体现出人间大爱、无私奉献和勇于担当的敬业精神。希望大家坚定必胜信心、锚定目标前进，共克时艰、共渡难关，为医院的抗疫工作、医疗工作“双胜利”接续奋斗。

尽管疫情带来多变的工作模式，但护理人员对工作及生活的热情并未磨灭，护士节期间，评选了“优秀护士长”“最美护士”“文联社之星”等奖项，护理人员用自己的方式为护士节献礼。大会对各类活动中涌现出的护理英才以及奋战在一线的“抗疫先锋”进行表彰。

随后，花博集中隔离点、区新冠肺炎救治定点医院、上健医采样点等护士代表作视频感言。大家纷纷表示，虽然奔波在外，但心里一直牵挂着医院的一切，这段时间大家都在不同的战场“打仗”，都在履行医者仁心的职责。眼前的困难和艰苦都会过去，感谢医院大家庭给予的温暖，有了这个坚强后盾，也有了前行动力，等到疫情过后，回到本职岗位继续为医院的发展添砖加瓦。

最后，党委书记朱美文送上节日祝福，致敬可爱的护士兄弟姐妹们。作为抗疫中流砥柱的护理团队，闻令而动、戮力同心，始终站在阵线的最前沿。舍小家、为大家，以平凡的身躯构筑起抗击疫情的坚强防线，院内院外一直坚守着人民群众的生命健康，充分显示了风雨来时新华崇明护理人临危不乱、勇往直前的大无畏精神。衷心希望全体护理同仁们以身边的优秀典型为榜样，学习他们勤恳工作、吃苦耐劳的实干精神；学习他们恪尽职守、淡泊名利的奉献精神；学习他们刻苦钻研、开拓进取的创新精神；学习他们治病救人、救死扶伤的敬业精神；也要学习他们面对疫情、勇往直前的大无畏精神。希望大家继续携手并肩、同心同德、一路耕耘，在南丁格尔精神的指引下，为医院各项工作的健康发展和大上海保卫战作出积极贡献。

□ 护理部

守正创新固根本 赓续传承同筑梦

——第五届“30 年风雨情”暨青年护士座谈会

人间最美三月天，巾帼携手绽芳华。为进一步凝聚护理力量，传承护理精神，发展护理队伍，迎接新挑战，展现新作为。在第 112 个“三八”国际劳动妇女节之际，护理部举办第五届“30 年护理风雨情”暨青年护士座谈会，共同庆祝属于女神的节日，同时也开启了 2022 年护士节系列活动序幕。医院老、中、青三代护理人共 50 名护士代表参与座谈。

活动由护理部主任张洪波主持。她向全体护理姐妹们致以节日的问候，向护龄 30 年以上的老师致以崇高的敬意，对护理工作者在医院各项工作中展现的巾帼不让须眉的风采表示肯定，并希望大家继续发扬主人翁精神，使出“咬定青山不放松”的韧劲，锚定既定目标凝心聚力一起向未来。

座谈会上气氛融洽，发言热烈。护理老师们纷纷讲述了 30 多年来的工作经历和收获。当年带着稚嫩，满怀热血走上了护理岗位，付出了一辈子的辛劳，也目睹了医院的发展。回想起创建二级甲等医院，那时差不多 30 来岁，正值人生最美好的年华，也是医院的中坚力量，可能没有做好一个好女儿、好妻子、好母亲的角色，一心扑在工作上，但无愧于白衣天使的称号。在三级医院建设中，依然坚守在临床一线，不怕辛劳无私奉献。30 多年的工作使他们更加热爱自己的医院，热爱自己的职业，也相信医院有更美好的明天。纷纷表示，在今后的工作中会一如既往地充满激情，发挥余热，通过言传身教和身体力行做好传、帮、带工作，将老一辈的光荣传统传承下去。

年轻护士代表也畅谈了自己的感想。她们感动于老



师们精彩护理故事，敬佩于老师们一生的奉献精神，受到前辈们情真意切的肺腑之言感染，更加坚定信心，立足岗位，表示会传承好无私奉献的职业精神，不忘初心，在新时代发挥新作为。

活动还穿插了“团扇”和“土布”两个手工制作环节。现场气氛高涨，大家用灵巧的双手穿针引线，与崇明土布来了一次亲密之旅，用“绣花”的功夫缝制着一个个土布虎娃，也用“匠心”精神装扮着一把把精美团扇。土布传承的是一个人的梦想和坚持，也体现了老一辈崇明人的勤劳和朴素，在如今高速发展的新时代，她又开始了新的传奇，土布虎娃的精美呈现无不代表着我们对美好人生的追求和向往。在这虎虎生威的虎年，让我们以百倍的信心迎接各种新的挑战，以昂扬的斗志扛起新的任务，以攻坚克难的作风在新的征程上完成新的使命。

□ 吴爱菊

品读书香 润养心灵

——读书会活动

书籍是人类进步的灵魂，通过阅读可以丰富自身内涵，提升自身修养。读书也是一种享受，可以从书中寻找快乐，陶冶情操，领悟做人真理。为迎接今年的世界读书日，进一步激发护理人员爱读书、读好书、善读书的良好氛围，护理部开展护士节系列活动之“品读书香，润养心灵”读书会活动，通过读书分享，交流心得，收获成长。

这是近几年来护理部营造“书香护理”氛围，提高护理队伍素质的一幕。早在去年的护士节活动中，已经发出号召读书的强音，邀请专家进行专项培训、组织读书演讲比赛等。今年读书活动得以延续，通过护士长微信圈、文联社微信圈等途径将活动方案落地开花，总长衔接分配，文艺护士在工作之余积极响应，品读正能量的经典书籍，结合自身临床工作实践，书写心得体会。33 篇读书感想有血有肉有灵魂，散发出新时期白衣天使的职业情怀。“心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”立足岗位，奋发有为，我们有“择一事终一生”的执着专注，“干一行钻一行”的精益求精，“偏毫厘不敢安”的一丝不苟，努力成为知识型、技能型、创新型的新时代护理工作者。这是读者戴芸芸在翻看了《冬奥简史》后对拼搏最美的诠释。朱敏是 2020 年抗击新冠疫情的 1 名援鄂护士，她读《大国战“疫”：2020 中国阻击新冠肺炎疫情进行中》后又一次回忆起当年的抗疫经历，认为中华民族能历万种灾厄仍涅槃重生，从来都不是因为有超级英雄，而是有千千万万普通人闻令而动，向险而行，用自己的血肉之躯披荆斩棘，扭转乾坤。

读书会活动是爱书人交流分享阅读体悟的乐园，通过博览群书到交流共话，以缓解压力，舒缓心灵，从而提高护理人员文化底蕴，让生命的意义在书香中得以升华。

□ 吴爱菊

5·12

花博集中隔离点的独有浪漫

2022 年 5 月 12 日，是第 111 个国际护士节。在这特殊的日子，为护士这个职业平添更多意义，也赋予这个护士节更多丰富的内涵。

一早，新华医院崇明分院花博集中隔离点医疗队的护理兄弟姐妹就收到了来自医院党政领导和医疗队发来的温馨祝福，医院也专程为征战在外的战士们开设了庆祝国际护士节活动在线分会场。护士们纷纷表示，尽管这一天与过去的一个多月来的每一天都一样忙碌，但今天的每一分钟都沉浸在被关爱的幸福之中。

心灵手巧的花博二队、三队医护姐妹们还就地取材，根据实际工作需要，设计制作了可爱又实用的随身挎包，并绘制上美丽的图案，称之为“限量款奢侈品”，为护士节增添了一份独有的浪漫色彩。

花博集中隔离点医疗队的各队队长还为组内的护理兄弟姐妹精心准备了小惊喜。在他们结束了一上午的舱内工作归队时，医疗队逐个为他们送上蛋糕与鲜花，为他们送去全队最真挚的祝福。

收到祝福后，白衣天使们纷纷表示，有组织的关心、有领导的关爱、有团队的团结一心，大家战胜疫情的信念更加坚定，我们一定能够很快迎来胜利的曙光，期待所有隔离人员平安回家，与全院同仁一道共护海岛居民健康，共筑健康中国梦！

□ 姜峰

科普视频 助力健康行动

——健康科普视频拍摄活动

为积极推进健康中国行动，激励护理人员争当健康传播主力军。护理部在 2022 年护士节系列活动中推出“健康科普微视频一分钟”拍摄活动，进一步弘扬以人民健康为中心的理念，不断满足群众的健康知识需求，倡导健康生活方式，助力健康中国建设。

活动在今年 2 月初启动准备阶段，护理部一发“指令”，总长、护士长层层发动，通过科室晨会层层推进，临床科室全盘参与。临床一线年轻护士充分运用剪影、抖音等平台，结合科室专科特色，发挥聪明才智，积极参与微视频的撰写与拍摄活动中。此次活动共收到作品 55 项，有健康生活类、药物指导类、操作宣教类、美容

营养类等等，各具特色，各显其能。护理部组成评委团对所有作品根据讲述内容、视频原创性、拍摄手法、社会影响力等进行综合评分，最后骨科一病区的《“肩”康操》、血液肿瘤科的《PICC 您该知道的事儿》、产科的《踝泵运动》、肿瘤科的《芬太尼贴剂使用科普》、急诊室的《就医自我防护》等 10 项科普荣获本次活动的优秀作品。

做通俗易懂的健康科普，拍喜闻乐见的视频，践行医者的初心，引导正确的健康理念，让人民群众有更多的获得感。我们新华崇明的护理人一直在努力着……

□ 吴爱菊

2022 年护士节光荣榜

优秀护士长

供应室：朱永娟
普外科（胃肠、肛肠、疝外专业）：张菲菲
普外科（甲乳、血管、创面修复科）：施丽娟
CCU：倪雨花
产房：崔锦娣
耳鼻咽喉科：蔡锐菊

“文联社”之星

SICU：严一峰
泌尿外科：沈晶
门诊护理：郁飞飞
血液、肿瘤病区：胡丽琴
护理部：黄茜
中医内科：黄赛赛

读书会优秀作品

临补室 朱敏：致敬赤城的战“疫”先锋
中医外、伤科 吴师师：读《你能成为优秀教师》有感
产科 张蓓蓓：读《自律的人生更自由》有感
CCU 徐菁菁：珍惜是对活着的最好诠释——读《活着有感》
儿科 黄媛冬：读《责任胜于能力》有感
手术室 戴芸芸：拼搏是最美的人生状态——读《冬奥简史》有感

最美护士

ICU：吴梅
神经内科：张雪梅
胸外科、综合病区：陆逸倩
普外科（胃肠、肛肠、疝外专业）：季蕾蕾
产科：周瑜
SICU：周英豪
神经外科：施冬妹
门诊：顾佳佳
甲乳、血管、骨科修复：倪蓉
CCU：董钰芸
发热门诊：谭芳
手术室：戴芸芸

优质护理质量改进项目

SICU：预见性护理在预防重症患者压力性损伤中的应用
老年科：人间重晚晴 伴您夕阳行“五心关爱”行动
呼吸内科：“肺常 1+1”护理服务模式在慢阻肺患者中的应用
临补室：非住院患者分时段输液预约服务
胸外科、综合病区：“肺”常呼吸，加强气道管理

护理健康科普视频优秀奖

中医内科：按摩法改善皮肤问题
中医外、伤科：颈椎健康操
心血管内科：冠脉造影后手指操
血液肿瘤科：PICC 您该知道的事儿
产科：踝泵运动
肿瘤科：芬太尼贴剂使用科普
泌尿外科：排石操
骨一科：“肩”康操动起来
骨科妇科：盆底功能障碍性疾病科普
急诊室：急诊就医如何做好自我防护

优秀学习型团队

手术室 神经外科病区
发热门诊 消化内科病区
产科病区

★ 抗 疫 先 锋 ★



护理部
王哲敏



输液室
王诗怡



神经内科
王丽慧



普外科(肝胆专业)
朱成路



普外科(肝胆专业)
朱怡雯



血液肿瘤科
朱静贤



CCU
杨立辉



综合病区
张晓梅



心血管内科
季知音



DSA
龚云



心血管内科
朱慧慧



SICU
严一峰



健康体检科
李丹



内分泌肾内科
李萍



门诊护理
杨月红



急诊病区
吴春裕



普外科(甲乳、血管、创面修复)
吴慧杰



呼吸内科
邱璐瑶



骨一科
汪晓霞



心血管内科
沈花



神经外科
沈磊单



中医内科
宋俊华



内分泌肾内科
张丽



骨科妇科
张波



心血管内科
张俞婷



神经内科
张雪梅



产科
陆乔



普外科(肝胆专业)
陆欢欢



普外科(胃肠肛肠专业)
陆嘉怡



普外科(甲乳、血管、创面修复)
范松玲



消化内科
郁金霞



产房
金媛



神经内科
周婷



骨科妇科
周佳宇



骨科妇科
赵丹



消化内科
郝凡



儿科
郝敏



中医内科
胡悦



血液肿瘤科
胡丽琴



普外科(肝胆专业)
施丹凤



手术室
姜娜娜



泌尿外科
祝佳琪



ICU
费佳华



呼吸内科
姚怡洁



神经外科
袁希燕



内分泌肾内科
顾天阳



神经外科
顾芸芸



普外科(胃肠肛肠专业)
顾晓笑



泌尿外科
顾晓露



急诊室
高敏洁



输液室
姬大牛



内分泌肾内科
黄丹



手术室
黄丹



神经外科
黄倩



内镜室
黄天姣



ICU
黄文昊



CCU
梅佳乐



胸外、综合病区
曹玲



CCU
董钰芸



神经内科
韩雅清



心血管内科
薛诗凡