

# 新华医院(崇明)报

XINHUAYIYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 215 期 2022 年 2 月 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: [xinhuacm@126.com](mailto:xinhuacm@126.com)



医院服务号

医院订阅号

## 新春慰问送祝福

## 殷殷关怀暖心间



春节将至, 岁寒情暖。1 月 27 日上午, 区政协主席邹明带队来院开展走访慰问活动, 向坚守在一线的医务人员送去党和政府的关怀和温暖, 并致以新春的祝福。区卫健党工委书记钮东升陪同慰问。

邹明主席一行在急诊护士站、急诊抢救室与医务人员亲切

交谈, 询问他们工作和生活状况, 详细了解节日期间的医疗救治准备工作及医务人员的生活安排情况, 向奋战在医疗救治和疫情防控一线的工作人员表示感谢, 并叮嘱他们注意自身防护, 完成医疗救治任务的同时, 更要科学精准做好疫情防控工作。

邹明主席指出, 新华医院崇明分院作为崇明区最大的医疗机构, 在常态化疫情防控的两年时间里, 责任重大、任务艰巨, 承担全区急危重症救治和突发事件应急保障任务, 为守护全区人民身体健康作出了突出贡献。在春节来临之际, 他代表区委、区政府向广大医务工作者致以节日问候和新年祝福, 感谢全体医务工作者的无私奉献和辛勤劳动, 同时也希望医院配齐配强工作力量, 做好春节期间各项应急准备, 为老百姓提供高质量医疗服务。

医院党委书记朱美文代表全体医务人员向区委区政府领导的问候表示感谢, 并表示将立足本职, 全力以赴做好节日期间的医疗救护工作, 以良好的工作热情和精神状态, 为崇明人民过一个祥和安康的春节保驾护航。

□ 匡雯

## 喜讯

新华医院崇明分院 被评为“2021 年度上海市优秀社区临床药师培训基地”

门诊药房窗口 被评为“2021 年度上海市优秀服务示范窗口”

沈青 荣获“2021 年上海市优秀临床药师带教老师”称号

倪艳羨 荣获“2021 年度上海市优秀药师”称号

## 区领导看望慰问征兵体检 医务人员及应征青年



2 月 23 日上午, 区委副书记李峻、副区长施蕾一行, 来到新华医院崇明分院健康体检中心, 检查指导征兵体检工作, 并看望慰问体检一线医务人员和应征青年。

李峻一行走进各体检科室, 详细了解征兵体检流程、征兵体检要求、疫情防控措施落实情况, 以及崇明区今年春季征兵工作开展情况。李峻对医务人员的辛勤付出表示感谢, 强调做好征兵工作是一项严肃的政治任务, 各有关部门要以高度的责任感和使命感严格规范开展征兵体检工作, 把身心健康、素质过硬的优秀青年输送到部队, 确保高标准高质量完成今年春季征兵任务, 为国防和军队建设作出新的贡献。

医院领导也表示, 一定严格落实征兵体检规范要求, 在严格落实疫情防控措施的基础上, 严把征兵体检质量关, 确保向部队输送合格、健康的兵源。

□ 匡雯

## 亮目标 强责任 促发展

### —— 我院举行 2022 年科主任目标责任书签订仪式

3 月 1 日下午, 我院举行 2022 年度科主任目标责任书签订仪式, 医院党政领导及中层管理干部参加。总会计师李敏强主持签订仪式。费哲为执行院长作总结讲话。

总会计师李敏强解读了 2022 年科主任目标责任书的制定背景及目标。医院新一轮考核指标的制定围绕国家三级公立医院绩效考核要求, 对标医院发展战略目标、“十四五”发展规划和 2022 年度医院工作重点, 遵循绩效考核四大指导原则, 旨在完善管理制度、优化资源配置和业务流程, 不断提高科室精细化管理水平, 提升医院核心竞争力。

各临床医技科主任分组上台, 与执行院长费哲为现场签订 2022 年科主任目标责任书。

执行院长费哲为在总结时强调, 2022 年科主任目标责任书明确工作责



任和工作目标, 是对医院 2022 年度总体战略发展目标的贯彻和具体落实。各临床医技科室要加强目标导向, 层层传导压力, 认真学习并落实目标责任书中的各项指标细则, 营造有热情、有干劲、有活力的工作氛围。希望各

临床医技科室锚定目标, 强化责任, 通过目标牵引, 扎实推进医教研、学科建设等各项工作, 提升运营效率, 提高综合实力, 为实现医院高质量发展而不懈努力!

□ 顾天宏

## 医院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会

1 月 29 日上午, 医院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会。这次民主生活会的主题是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想, 大力弘扬伟大建党精神, 坚持和发展党的百年奋斗历史经验, 坚定历史自信, 践行时代使命, 厚植为民情怀, 勇于担当作为, 团结带领人民群众走好新的赶考之路, 奋力创造世界级生态岛建设新奇迹。党委书记朱美文主持会议, 班子全体成员参加。

医院党委对开好本次民主生活会高度重视, 认真制定了工作方案, 做了充分准备。会前, 班子以个人自学、中心组学习、集中研讨等形式, 深入学习习近平总书记在党的十九届六中全会、庆祝中国共产党成立 100 周年大会、党史学习教育动员大会上的重要讲话和相关批示指示精神、全国脱贫攻坚总结表彰大会等发表的重要讲话精神, 深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神和在浦东开发开放 30 周年庆祝大会上的重要讲话精神

以及关于生态文明建设的重要讲话和指示精神, 学习党章、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》和区委关于民主生活会的有关要求等, 进一步统一思想、深化认识。医院领导班子坚持发扬民主、开门纳谏, 主要领导带头深入基层一线, 班子成员分头深入联系点, 通过召开座谈会、交流谈心等方式征求意见建议。

(下转第 4 版)

## 严肃党纪党风 筑牢廉洁“安全网”

为深入贯彻落实中纪委《关于做好 2022 年元旦春节期间正风肃纪工作的通知》精神, 以及市、区纪委监委要求持之以恒纠“四风”树新风工作提示, 我院在严守疫情防控“安全防线”的同时, 也以“节点”为“考点”, 排查廉政风险防控, 营造风清气正的良好环境, 更好地推进了医院惩防体系建设, 促进党风廉政建设和医院行风建设。

春节前夕, 党委委员、纪委书记丁培源在党委会和全院干部会议上传达贯彻上级有关要求, 一是强化政治监督, 压实主体责任; 二是加强教育提醒, 筑牢思想防线; 三是抓住重点问题, 严格执纪执法; 四是坚持治标与治本相结合, 弘扬新风正气。

2 月 15 日, 医院召开中层干部会议, 通报近期区域内查处的两起违反中央八项规定典型问题案例, 早敲“警钟”、早提要求, 强调大家要身体力行做好表率, 发挥好“前哨”“探头”作用, 并接受最严格的约束和监督, 努力做遵纪守法的标杆。

同时, 为进一步加强医院行风建设, 严格卫生机构内部场所管理, 落实“1+7”文件精神, 保持反腐败高压态势, 医院行风工作专项整治督查小组不定期对门诊急诊及病区进行督查, 全面巡视医疗及行风情况, 对门诊诊疗重点区域进行集中巡查督导, 对药剂科、设备科等重点科室的“三定一有”接待执行情况, 全流程筑牢廉洁“安全网”。

□ 沈婕

# 你以生命相托 我必全力以赴

## ——产科成功抢救一例产后大出血产妇



在大多数人的意识中，分娩就是个自然而然的过程。但是近年来随着二孩及三胎政策的放开，高龄孕妇的比例在不断增加，由于年龄较大，并发症相对较多，高龄女性惊心动魄的分娩过程屡见不鲜。

临近年关，我院产科上演了一场生死时速，抢救高危产妇产后大出血的战斗。患者39岁在我院待产，1月23日入产房待产，16:05因胎儿宫内窘迫应用产钳助产分娩，顺利分娩女婴3500g。胎儿娩出后出现阴道持续性流血，胎盘未能自行剥离，遂行人工剥离胎盘，取出胎盘较正常大一倍，并带有副胎盘，胎盘大，宫腔大，且子宫疲软无收缩，阴道出血汹涌。产妇随即诉有头昏、乏力心慌，心电图监护心率增快，血压急速下降(66/43mmhg)，呈休克状态。产科副主任施慧及黄毓丽副主任医师即刻组织抢救，并向医院汇报。闫振峰副院长第一时间赶到现场指示：多学科会诊，打开医疗绿色通道，全力抢救，一定要保证产妇生命安全。予以持续按摩子宫，宫缩剂使用，开放二路静脉通路，补充血容量及输血，经阴道钳夹双侧子宫动脉，经过初步抢救，宫缩仍不理想，阴道出血不止，生命体征不稳定。经新华总院远程会诊后，建议行剖腹探查术(备子宫切除术)。17:45快速转移产妇至手术室，同时请来了产科杨惠萍副主任医师及麻醉科季惠副主任，并请ICU专家会诊。术中为减少患者创伤，试以保留子宫，行双侧子宫动脉结扎，局部以纱布填塞压迫止血，阴道流血明显减少，产妇产后总算保住了。该患者产后出血4000ml，输红细胞悬液12u，冰冻血浆1200ml及纤维蛋白原，凝血酶原复合物和冷沉淀等凝血物质，术后保持重要脏器血流灌注，积极预防静脉血栓。随后，产妇病情平稳，无并发症，精神状态佳，1月30日顺利出院，回家过了一个平安的团圆年。

产后出血是一种发病急、变化快、危及生命的并发症，是威胁孕产妇生命的首要原因。产妇突如其来的产后大出血随时随地考验着每个产科医护人员，在院领导、产安办和妇保所指导下，产科医师及相关科室专家全力以赴，医护团队全员参与抢救，各司其职，紧张有序，忙而不乱，直至患者病情平稳。整个团队相互帮助、协作配合、分秒必争四小时，从死神手中成功救回了产妇生命，确保了母婴安全。

□ 产科

# 生态岛添“世界级”抗癌利器



日前，世界顶端放疗设备——医科达 infinity 直线加速器在我院投入临床应用。这是世界顶级放疗设备，精度更高，靶区更准，速度更快，疗效更佳，标志着世界级生态岛拥有了世界级抗癌利器。

放疗是目前恶性肿瘤治疗的主要手段之一。据资料显示，70%以上的恶性肿瘤患者需要放射治疗，约有40%的恶性肿瘤可以用放疗根治。世界卫生组织公布的官方数据显示，45%的恶性肿瘤是可以治愈的，其中外科手术占22%，放疗占18%，化疗仅占5%。与此同时，经济越发达的国家，采用放疗的患者比例越高。

该设备是目前国际上最高端先进的放疗设备，被誉为“划时代的放疗狙击手”，可开展容积旋转调强放疗(VMAT)、立体定向放疗(SRT)、体部立体定向放疗(SBRT)、立体定向放射外科(SRS)、图像引导放疗(IGRT)等多项先进水平的全方位、高效率、高精度的肿瘤放射治疗，既有狙击枪的精准，也有一枪毙命的杀伤力，使很多癌症有了治愈的机会。

我院肿瘤科是上海市重点专科，在2003年由肿瘤内科、放疗科、介入科、同位素4部门组成，这种个性化的综合治疗模式给患者带来了福音，可以真正根据患者实际情况选择最合适的治疗。新设备的投入使用，必将为崇明地区患者提供更加优质、便捷和高效的放射治疗服务。我们手握利器，扬帆起航再出发……

□ 倪裕丰

# 用坚守和付出守护百姓健康

1月31日，除夕，是千家万户团圆的日子。而这一天，新华医院崇明分院急诊室的医务工作者却为患者坚守和忙碌着……

骨科值班医生刘昌海来院工作多年，早已想不起在医院度过了多少个春节。以他多年的除夕值班经验，除夕晚上来急诊的患者，情况都是又急又重。晚上7点多，忙碌了一天的刘昌海正准备吃一份简单的盒饭，忽然传来了急促的呼叫声。一位60多岁的女患者因手腕粉碎性骨折被送进了急诊室。事发突然家属比较慌乱，患者疼痛难忍，刘昌海立刻放下筷子迅速处置并耐心地进行安抚，手术是在所难免了。正在犹豫要不要这里住院的患者沈阿姨被他的细心和耐心打动了，坚定地说：“我就在这里手术了”。刘昌海让急诊护士陪同患者办理了住院手续，进行核酸检测，并护送其住进了病房。患者手部行动不便，刘昌海还专门叮嘱病区护士照顾其日常生活。在夜色下，刘昌海又匆匆赶回诊室，这一顿忙活，早已过了晚饭时间。第二天，病区工勤人员朱阿姨主动为患者洗了头发，送来热腾腾的饭菜并喂给她吃。为了给患者争取最佳治疗时间，减少患者痛苦，刘昌海向科主任汇报后，决定年初四就给患者进行手术。沈阿姨想表示自己的心意，准备了一个小红包想请刘医生他们吃个便饭，而这些都是被刘昌海谢绝了……他说：“身穿白大褂，治病救人是自己本职，我对每



一个患者都是如此”。

沈阿姨说，过年阖家团圆，奈何骨折住院，只能在医院过年，本来挺难过的，但遇到了像刘医生、朱阿姨这样关心体贴和爱护病人，千方百计为病人解除病痛的工作人员，让她觉得有家的温暖，心情也好多了。

刘昌海他们只是新华医院崇明分院医务工作者中的普通一员，还有许多像他一样的医务人员，为了让广大度过一个平安祥和、健康快乐的春节，放弃与家人的团聚，无怨无悔地奋斗在医疗救治和疫情防控一线，用行动守护着百姓健康。

□ 李晓婧

# 一年之计在于春 春季养生正当时

《素问·四气调神大论》说“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生；生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。”春季万物复苏，是养生的好时节，春季养生以养肝健脾为主。

## 起居养护

古语有云“春捂秋冻”，春季天气乍暖还寒，不要骤然减衣，以防受寒，根据气温，适量减少衣物。作息规律，不要熬夜，儿童21点以前入睡，成人23点以前入睡。适量户外运动，如散步、打拳、爬山、骑车、跳舞等，帮助气血运行。



## 饮食调摄

春季属木，与肝相应，木喜调达恶抑郁，春季应顺应肝木升发之性，多食辛甘发散之物，如韭菜、葱、大蒜、香菜、蘑菇、牛肉、鸡肉等。少食酸味食物，以防收敛肝气，如柠檬、山楂等。春季还应养脾，山药、百合、大枣、莲子、蜂蜜、枸杞子等是药食同源之品，可补肝健脾益胃。

## 情绪调养

春季草木生长，宜外出踏青，陶冶性情，保持情绪乐观，心胸开阔，戒怒解郁，可调畅气血，使机体功能正常运行。

## 穴位按摩

穴位按摩膻中穴、合谷穴、太冲、百会穴、风池穴、太阳穴等，可疏肝解郁，宽胸理气；按摩足三里、神阙穴、命门穴等，可健脾益气，温阳散寒。敲打肝经胆经可疏肝理气，具体方法为从上往下空心拳敲打大腿内外两侧正中线。

□ 王静

# “医”心为民 助力健康

为进一步传播科普知识，倡导健康生活理念，引导居民养成良好的生活方式，2月17日，医院组织专家团队来到崇明区向化镇，为社区居民带来专业的科普讲座和健康咨询活动。

泌尿外科王乾主任作《良性前列腺增生》讲座。中医内科麻志恒副主任作《从柴米油盐酱醋茶谈春季养生》讲座。康复医学科专业人员作《脊柱弯曲异常检查》讲座。

活动现场，医务人员热心为群众提供健康咨询，发放宣传资料，宣传中医药养生知识等。同时，中医专家通过把脉、问诊等诊疗方式为前来咨

询的居民检查身体状况、询问情况，耐心细致地为其分析病因，对居民提出的各种症状提出切实可行的治疗建议，并结合他们的日常生活习惯和用药提出相关的中医调理和预防保健养生知识。泌尿外科主任王乾就前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌等常见男科疾病作了解答，并为他们提出治疗方案和用药指导。中医内科麻志恒副主任结合春季气候特点，从“春夏养阳，秋冬养阴”说到春季饮食如何养生，并向大家详细讲解如何合理使用油盐酱醋茶等，达到养生的目的。

当天，医护人员和志愿者还为居民免费测量血压、发放健康科普宣传

手册等，向居民讲解预防疾病的小知识，得到居民一致好评。“社区每期开展的义诊服务真的很方便，在家门口就能了解自己的健康状况，太贴心了！”前来咨询的李阿姨说道。

一直以来，新华医院崇明分院根据社区居民不同的健康需求，积极协调各类资源向社区下沉，不断充实社区服务内容，有针对性地开展科普宣传等多类型活动，受到群众欢迎。在今后的工作中，我们将扎实推进“我为群众办实事”实践活动，提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。

□ 范金帅





## 妇产科学教研室



妇产科学教研室成立于2007年,包含妇科和产科两大专业。从教研室成立之初,工作重心就放在打造一支过硬的教师队伍、强化教学意识、改进教学理念、提升教学能力上。

教研室以社会主义核心价值观为引领,落实立德树人的根本任务。教研室主任亲自进行学生入科教育,在知识和技能传授中,融入爱党爱国教育,强调职业道德和职业精神,培养尊重知识、奋发图强、立足平凡岗位的职业素养,树立“全心全意为人民服务”的意识,为促进妇女健康事业发展而努力奋斗。

教研室教学管理组织健全,设立教研室主任一人,负责教研室全面工作,主持管理集体备课、听课、试讲及考核等教学内容;妇科和产科分别设立一名教学主任和教学秘书,确保教研室各项教学制度良好运行和规范执行。教研室各项教学管理制度健全并及时更

新,有完善的教学质量评价体系,严格按照教学工作程序和规范进行教学活动。教学工作有布置及执行,有督导及反馈,有总结及整改。

作为区域内妇产科疑难危重病例及孕产妇诊疗和抢救中心,能够满足见、实习计划需要的病种和病例数。以课程基础知识和基本技能为主,根据专业培养目标和要求,及早安排实训室模拟操练、临床见习等技能训练和临床实践教学,贯穿执业医师素质的培养;使学生对社区卫生服务中心未来全科医生职业岗位全面了解,培养学生主动学习的习惯,锻炼学生的表达能力。

教研室注重师资培训工作,提高教师政治和业务素质,对教师的培训有计划、有措施,并落到实处,连续多年进行教师讲课比赛,并给与获奖教师适当的奖励;通过师德师风良好的老教师进行传帮带,扶持青年教师的成长,始终把打造一支过硬的教师队伍作为首要工作内容。

教研室积极开展教学改革与科学研究工作,科研促进教学成效明显。在全院率先开始实践教育和《妇幼保健学》课程思政融合示范。2019-2021年度教研室教学人员获得院级以上教学课题7项(校级课题4项),在2021年学校的“课程思政”的教学比赛中,荣获三等奖。教研室积极推行“生殖健康理念”教学模式,鼓励思政教育融入临床实习中,勇于尝试及探索,积极进行教学改革,努力把医学生培养成一名优秀的白衣天使,为百姓健康服务把好每一道关口,为女性生殖健康保驾护航。

## 转角色 新体验 新思考

虎年新春伊始,当人们都还沉浸在新年的欢乐中时,作为医生的我,为了坚守自己的岗位只能靠服止痛药挺着,实在难以忍受病痛的折磨,我于大年初九入住医院妇科病房准备接受手术。这期间让我的角色从医生变成了病人,从关怀者变成受关怀者,从而也让我深深体会到了作为一个病人,她心目中的医生应该是怎样的……

十年病痛一朝解除,怀着这样的心情,我毅然决然地走向了妇科门诊。妇科张蕾副主任热情接待了我,详细询问病史并作相关检查后表示,诊断明确,建议手术治疗。张主任又介绍了腹腔镜的优点,并结合我的病情,帮我选择合适的手术方式。随后还跟我详细讲述了手术方案,并设身处地为我考虑,如果术中有什么情况如何调整手术方案等。她亲切的言语,让我对手术的惧怕减少了很多。

术前的忐忑,术后的疼痛,只有在这个时候才能真正体会到医生护士一句关怀的话语,一句轻轻的安慰,是多么的珍贵。它会将患者心中的不安和身体的不适顷刻化为乌有,让人内心充满了暖意。可能别人认为我同为医务人员,会有更多的关怀照顾,但妇科医务人员对邻床患者的医疗服务,我是看在眼里,感动在心里。手术患者术前的担忧,对手术的害怕,在我邻床患者身上都表现了出来。我是刚做完手术,疼痛让我彻夜难眠,而她是为到底要不要手术而辗转反侧……频繁打电话给家人,又半夜起来找医生诉说对手术的害怕,她的心情作为同是患者的我能理解。

第二天查房,医生把手术方案、预期效果、可能会出现的问题与该患者进行了充分沟通,耐心细致的解释使患者术前的忧虑一下就烟消云散了。她欣然同意针对她而制定的最佳手术方案。术后,护士多次耐心叮嘱、医生对术后情况的询问,一句句,一声声,让人似乎有一股暖流涌遍全身。她说:“看来,并不是因为你是医生他们对你这么好,对我们也是同样的关心照顾,这里的医生护士真是好啊!”是啊,她的话语让我想到自己作为患者住院期间的点点滴滴,内心充满了感激。正如妇科王梅主任所说:“相信我们,以后的每一天都是阳光灿烂的日子!”是的,没有病痛的日子永远是阳光灿烂的。

出院后,我又将回到人生原来的角色,这段角色换位的经历也带给了我新思考……我会更加懂得患者需要,会比以前做得更好,做患者心目中的好医生、贴心人,在自己平凡的工作岗位上,践行初心使命,让崇明世界级生态岛上的生命之花绽放出不息的光芒!

□ 陈庆青

## 除夕迎春辞旧岁 岁寒情深暖人心

1月31日,正值农历除夕,阖家团圆之时,为确保人民群众健康需求及新冠肺炎疫情防控工作,我院仍有许多一线医护人员坚守岗位,放弃了与家人团聚的美好时光,依然忙碌在救死扶伤、疫情防控、后勤保障第一线,此刻他们就是最美丽的健康守岁人。

晚上七点,党委书记朱美文,纪委书记、工会主席丁培源携工会干部兵分三路,带着对一线值班人员的关怀和牵挂,深入发热门诊、急诊、病房及后勤保障部门看望慰问坚守岗位的医务人员。院领导每到一科室、一岗位,都亲切上前和职工交谈,感谢他们为医院辛勤付出,送上温馨的新春祝福和慰问品。同时,还详细询问了岗位值守情况,嘱咐大家要严守疫情防控要求,确保医院各项工作安全有序开展。

在岗职工纷纷表示,多年来医院工会一直坚持除夕夜慰问送祝福,心中觉得无比温馨,虽然没能自己的小家团圆,但在医院这个大家庭里一样感受到了浓浓的年香气



息和阵阵暖意,大家一定会尽心尽力工作,履行好医者的使命与担当。

□ 工青妇办公室

## 凝心聚力谋发展 勇担责任再出发

——医院护理部召开2022年护理发展工作务虚会

为了更好地总结过去,展望未来,持续推进我院护理专业健康可持续发展,护理部在春节佳节来临之际召开2022年护理发展工作务虚会。护理部主任张洪波主持会议,全体护理管理人员参加。

张洪波主任作2022年护理工作计划报告,从护理学科建设、护理质量与安全、护理教育与科研、区域医疗中心建设及护理文化建设五个方面作部署。她指出,要以上海健康医学院直属附属医院建设为契机,围绕医院总体目标任务,以变革创新为驱动力,

加快构建护理高质量发展新格局,培育“技术一流、服务一流”的双一流护理团队。

护理部副主任沈柳作2022年专科护理发展计划汇报。护理部副主任陆文惠作2022年护理在职教育计划汇报。护理教研室副主任、总护士长王哲敏作2022年护理教研室工作计划汇报。护士们听完报告深受启发,纷纷表示紧紧围绕护理部年度工作计划,确保护理质量、服务品质、教育科研、人文关怀等高效运行,力争交出一份满意的答卷。

最后,护理部张洪波与各位护理管理者签订了2022年(总)护士长目标责任书,希望各位管理者以责任为导向,以目标为动力,履职尽责共担科室发展重任,实现护理精细化管理、精准化服务和精英化培养。

2022年是“十四五”规划实施的关键之年,全院护理团队将在医院党政领导班子的带领下,上下一心,不断强化责任意识,加强服务意识,事不避难、义不逃责,扎扎实实各项管理新举措,在护理学科发展的快车道上跑出新速度。

□ 吴爱菊

## 医院内镜诊治中心顺利搬迁



为进一步满足海岛群众内镜诊疗需求,改善内镜诊疗环境,优化流程,方便百姓,医院调整布局设施,加强内镜诊治中心建设,将内镜诊治中心改造并搬迁至门诊五楼。

内镜诊治中心的搬迁既解决了门诊内镜诊治病人来回奔波的不便,又解决了内镜室诊疗和发展空间不足的问题。医院领导周密部署,各职能部门群策群力,前期科学规划、细化搬迁预案,分管院长统筹落实,于本月22日起根据临床诊疗特点分步落实,在不影响群众正常就诊的情况下,紧锣密鼓有序推进……设备部门在时间紧、任务重的情况下,连续3天加班进行设备移机和调试,确保周一诊疗正常开诊。总务部门在科长的带领下,提前介入,做好充分准备,从候诊区域的布置到标识的制作,从基础保洁到家具、办公设施的搬运,有条不紊、紧张高效。

2月26日,大规模搬迁工作开始,张娟副院长现场指挥、统筹安排,医疗、护理、设备、总务、工程等部门紧密配合、连续作战,大家表示“一切为了群众、一切为了病人,再苦再累我们无怨无悔”。内镜诊治中心胡颖主任表示,感谢医院领导的大力支持和各部门的协助,本次内镜诊治中心的设施及环境的升级,一定会促进医院内镜诊疗能力和水平的快速发展,一定能更好地服务海岛人民;让崇明群众真正享受到三级医院的诊疗服务。

□ 保障二支部

## 党建专栏

## 传承经典强文化自信 多元融合助医院发展

为积极响应医院党委“强院发展有我”主题活动号召，2月13日下午，外科二党支部在崇明区党群服务中心开展了“传承经典强文化自信，多元融合助医院发展”主题党日活动。党委书记朱美文、纪委书记丁培源参加活动，并邀请了部分党总支副书记、党支部书记、外科二团支部团员和共建单位新海镇新海居民区党总支代表共同参与。

## 微课堂，扬精神，鼓干劲

2022年，高质量发展成为时代命题。党委书记朱美文结合本次活动主题，为大家带来了《高质量党建引领医院高质量发展》报告，从公立医院高质量党建的目标、高质量发展的重点以及党建引领下医院发展的目标任务三个方面进行重点阐述。她希望全体党员干部能够大力弘扬和践行伟大建党精神，深刻把握公立医院党建特点规律，扬优势、补短板，更好满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。

## 闹元宵，悟传统，强自信

为丰富党、团员的精神文化生活，重温传统经典，坚定文化自信，为医院高质量发展注入内生动力，本次主题党日活动设置了“猜红色灯谜，学党史知识”、“趣味手工，DIY元宵灯”等丰富多彩的民俗文娱环节，持续巩固深化党史学习教育成果，充分发挥党支部的战斗堡垒作用。支部成员、团员青年、入党积极分子一起参与，现场气氛活跃，氛围浓厚。

## 赛促学，争先锋，做表率

为积极探索新的学习形式，营造“以赛促学、以学促干”的良好氛围，活动中开展了一次现场版的学习强国“双人对战”，检验党员日常学习成果，推动理论学习往深里走、往实里走、往心里走，激励党员真正把学习成果转化为工作动力和成效。



活动结束后，党、团员们纷纷表示学有所获，重温中国传统的元宵文化，明确自身责任担当。回到岗位之后，大家将继续提振精神、鼓足干劲，在医院高质量发展的新征程上接续奋斗。

□ 朱梨花

## 医院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会

(上接第1版)

会上，朱美文书记通报了2020年度民主生活会整改落实情况和本次民主生活会会前准备情况，并代表班子作了对照检查。费哲为执行院长和其他班子成员逐一进行个人对照检查，围绕会议主题，充分结合思想、学习和工作实际，坚持把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去，开展了深入的批评和自我批评，起到了坦诚相见、加深了解、互相帮助、增进团结的效果，也为实现医院新发展开了个好头。

党委书记朱美文在总结时指出，这次民主生活会班子成员站位高，思想认识统一，达到了团结—批评—团结的目的。在新的一年里，希望大家强化政治意识，始终对党忠诚；强化岗位意识，履行责任担当；强化宗旨意识，恪守为民服务；强化底线意识，永葆清正廉洁。日常工作中多一点批评和自我批评，取长补短，同心同向，以优异成绩向党的二十大献礼。

□ 党办

## 《长津湖之水门桥》电影观后感

日前，全家一起观看了《长津湖之水门桥》，其精美的画面，激动人心的战争场面，比起上一部《长津湖》过犹之而无不及。当你看到战士们面朝祖国旭日升起的地方，举手致敬，新中国万岁，你一定泪眼模糊。这是一部可歌可泣的英雄史诗，是一部身心受到震撼的催泪剂电影。

剧中，梅生在伤重到双眼看不清、已经奄奄一息的情况下，还义无反顾的驾驶着点燃了烈火的装甲车冲下山头、冲向美军，他在牺牲前嘴里还噙着女儿的照片，他在牺牲前回忆起本来答应妻子要活着回来教女儿数学……

志愿军第九兵团在结束了长津湖

战役休整部队清点人数时，伍万里用坚毅的声音大喊“第七穿插连，应到157人，实到1人”。宋时伦将军问伍万里“你有什么愿望”时，而伍万里高声回答“恢复七连建制”……雪与火，生与死，冰冷与温暖，燃烧与寂静，合在一起，震撼了我。

《水门桥》让我明白，所有的大，都大不过生命之大。勿忘过去，珍惜今天。我们今天的一切来之不易，我们要时刻珍惜这一切。在这个年代的我们是幸福的，但却常常是知足的，我们常常迷茫、悲伤。可是想想前辈们、想想新中国的历史，再想想现在的生活，我们所谓的压力和悲伤算什么？

抗美援朝战争，打出了新中国的

国威和人民军队军威，谱写了一曲曲气壮山河的英雄战歌，涌现出杨根思、黄继光、邱少云等30多万名英雄功臣和近6000个功臣集体。他们不愧为中华民族的英雄儿女，不愧为祖国安全和世界和平的坚强卫士，无愧于“最可爱的人”的光荣称号。

如今，我们不再有战争，不再颠沛流离，不再担惊受怕，不再以命相搏，是那些无所畏惧的英雄用他们的青春和鲜血为我们创造的。如今万家灯火，安稳度日，全家欢聚一堂，恰如他们当年所盼的太平盛世吧。

何其有幸，生于华夏！享安稳盛世！向那群最可贵的人致敬！

□ 顾鹏

## ICU里的“那些声音”……

岁月之羽，掠过生命的河，抚过一片病痛折磨。我在河流斑驳深处，聆听到了ICU里的那些声音。——题记



我是来自医院ICU的一名护士，每日的工作就是穿梭在这玻璃门里面，护理那些躺在床上的危重患者。当身边的亲朋好友问起我的工作内容时，他们都对我这份平凡而又伟大的职业充满了好奇。今天不妨跟着我去聆听下ICU里的那些声音。

“叮铃铃，叮铃铃……”“你好，这里是20病区ICU。”“ICU是吗？你好，我这里是急诊抢救室，现在有一个脑梗的患者，气管插管中，正在抢救，需要你们医生会诊。”“好的，知道了。”话音刚落，我们便即刻通知医生，开始做起收病人的准备。一台呈备用状态的呼吸机推至床头，接上电源和氧源，调节参数，试机成功；打开心电监护仪，设定模式，准备好体温表，吸痰装置，导尿管，穿刺包在床旁；一份特护单，预报表等备齐在床尾。约束带同意书，所需购买物品清单，新冠疫情调查表……这些是准备和病人家属宣教的东西。过程匆匆忙忙，又看似手忙脚乱，可在团队的默契配合下，一切又显得有条不紊。因为我们要和时间赛跑，早一秒准备，就多一分希望。

“叮咚，叮咚……”随着门铃响起，病人来了，转到床位，

接上呼吸机，解开衣领，连接心监，患者生命体征显示平稳。这时，方才松了一口气。而在ICU大门外，面对这突如其来的病情，家属们显得焦急而又无助……

“医生，医生，求求你救救我的父亲吧，他还年轻，平时身体都很好，怎么会这样呢？”家属泣诉道。我连忙解释着：“家属你先冷静点，保持下情绪，我是病人的床位护士，你可以叫我小叶，关于你父亲的病情，我可以先问你几个问题吗？患者之前有青霉素过敏史吗？有什么疾病史吗？平时睡眠怎么样啊？是否有什么宗教信仰啊？患者本人近期有去过外地吗？有没有发热的情况啊？还有以下这份列表清单是你所需要购买的物品，请你留两个手机号码，保持畅通，患者如果有病情变化我们会及时通知你的。”“哦，好的好的，我父亲没有什么青霉素过敏，平时就血压有点高，睡眠也一直很好，没有什么宗教信仰。他最近一直在家里，没去过外地，也没有发热的情况。”家属边回答边记下了手机号码。“对了家属，现在是疫情期间，你是不可以进来当面探视的，你可以加一个我们科室的工作微信号，每天15:00~15:30我们会根据床号顺序来给你进行视频探视的，关于你父亲的病情，你也可以咨询我们每天的当班医生。”“嗯，好的，麻烦你们多关心关心我父亲，辛苦你们了。”“你放心，我们会观察好患者的，有什么问题会第一时间和你们联系的……”随着对话的进行，患者的情绪渐渐稳定了下来。给患者以信心，给家属以宽心，也许此时此刻，世界上最温馨的声音，就是身为护士的我们给予家属最大的安慰。

回到病房后，“叮当，叮当，叮当……”我眉头一紧，这是再也熟悉不过的报警声了，抬头一看心电监护仪，患者氧饱和度突然下降，心跳也骤然停止，我下意识地呼唤身边的战友：“9床快不行了，快通知医生。”童话里英雄总是得天独厚，就像救世主一般，光辉英勇，万中无一，然而现实中，真正的超级英雄，是我们团结的力量，每个人拼凑起来，才有了划破黑夜的光明。是的，吸痰，静推肾上腺素，胸外按压，紧急除颤……抢救中我们

凝聚在一起，又将病人的生命从死神手里夺了回来。

也许你听到这里，会对ICU，对每天在这里奋斗的我们刮目相看。其实我们都一样，因为甘心情愿，才会理所当然；因为理所当然，才会义无反顾。而每当我迷茫困惑的时候，脑海里总想起医院领导和护理部前辈在我入职那天说过的一句话“当你们穿上护士服的那一刻起，你们就是这世间的天使，你们有责任、有能力、有使命去和病魔作斗争，选择是一时的人生，但人生是永恒的选择，关键是在一往无前的道路上，如何才能锲而不舍。”这段话时刻激励着我。征途是万里苍穹，但不忘初心，坚持下去，总有一天，星辰大海便会向我们奔赴而来。

ICU的声音每天都在响起，ICU的护理团队也每天都在奉献着……它的爱是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感受到人间的温暖；它的爱是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝望的人重新看到生活的希望；它的爱是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得了心灵的安慰。而平凡的我在其中，也深刻体会到了那句人们常说的“仁心美好，与有荣焉”！

□ 叶天豪

