

新华医院(崇明)报

XINHUAYIYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 211 期 2021 年 10 月 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: xinhuacm@126.com



医院服务号

医院订阅号

医教协同谋发展 护佑健康启新程

我院顺利完成上海健康医学院直属附属医院现场评审



10 月 28 日,上海市教育委员会副主任毛丽娟、上海市卫生健康委员会科研与教育处处长高红一行携评审专家组对我院创建上海健康医学院直属附属医院进行现场评审。上海健康医学院党委副书记、校长吴韬,崇明区副区长王菁,上海健康医学院党委副书记、副校长唐红梅,副校长沈国芳,崇明区卫健委主任蔡志昌、党工委书记钮东升等领导出席评审启动会。我院执行院长费哲为、党委书记朱美文等院领导、各教研室主任及相关职能部门参加会议。

评审启动会在科教楼礼堂举行,上海市教委高教处副处长赵丽霞主持会议。上海市教委副主任毛丽娟,上海市卫健委科教处处长高红,上海健康医学院党委副书记、校长吴韬,崇明区副区长王菁分别致辞。

上海市教委副主任毛丽娟在讲话中对医学人才培养和附属医院建设提出三点要求:一要以服务国家重大战略需求、服务人民生命健康为主攻目标;二要坚守育人使命,将人才培养与医疗服务、学科建设、科技创新的职能有机结合;三要优化管理机制,学校要把附属医院教学建设纳入学校发展整体规划,明确附属医院临床教学主体职能,将教学作为附属医院考核评估的重要内容。

会上,大家听取了医院执行院长费哲为关于《上海健康医学院直属附属医院创建工作报告》和上海健康医学院副校长沈国芳关于《上海健康医学院附属医院情况汇报》。

会议结束后,评审组专家分别前往各分会场和相关科室,实地巡查教学、生活场所和教学文档等台账资料,对医务人员教学情况、小讲课、技能操作、教学查房、病例讨论等进行细致客观的评估,并开展座谈交流。

经过一天的考评,专家充分肯定医院在各方面取得的成效。希望上海健康医学院在教学管理、教学资源、教学条件等继续给予大力支持,充分发挥综合优势,共同开展医教研、学科、人才和管理方面的实践与探索。并通过多方协作,在深度和广度上进一步推动新华医院崇明分院内涵建设,使医院综合服务能力再上新台阶。

此次现场评审,是对我院附属医院建设工作的一次全面检阅,具有里程碑式的意义。医院将以此为契机,进一步强化医教协同,提升综合能力,以更加先进的理念和技术服务社会,造福百姓,为加快推进健康崇明、健康上海建设作出更大贡献。

□ 匡雯

市教委领导来院调研

上海健康医学院直属附属医院创建工作

10 月 12 日,上海市教委副主任毛丽娟带队来我院调研指导上海健康医学院直属附属医院创建工作。崇明区副区长王菁,上海健康医学院党委副书记、校长吴韬,新华医院副院长郑忠民,崇明区卫健委主任蔡志昌、党工委书记钮东升出席调研会。新华医院崇明分院党政领导、各教研室主任及相关职能部门负责人参加会议。

执行院长费哲为作上海健康医学院附属医院创建工作汇报。与会领导就附属医院创建工作进行沟通与交流,在给予创建工作充分肯定的同时,对下阶段如何更好地开展工作、迎接正式评审提出了指导性意见。

崇明区卫健委主任蔡志昌指出医院要认

真对照建设标准,补齐短板,多方协作,早日实现附属医院去“筹”工作目标。崇明区副区长王菁表示,希望医院以此为契机,以三级甲等综合医院建设为目标,实现医教研全面发展。区委区政府也将更好地发挥支撑作用,高质量推进直属附属医院建设。新华医院副院长郑忠民表态,新华医院将一如既往支持新华医院崇明分院发展,全力协助、配合崇明分院创建附属医院的建设工作,积极落实各项相关举措。

上海健康医学院党委副书记、校长吴韬强调,将充分利用学校教学科研资源,与新华医院崇明分院开展深层次合作,实现优势互补,进一步推动医院在教育教学、人才引进、学科建设等方面的发展。

市教委副主任毛丽娟对上海健康医学院附属崇明医院创建工作进程和初步成效表示充分肯定。她希望院校协作充分实现优势互补、互惠共赢。市教委将与崇明区政府等通力合作,推动上海健康医学院附属医院建设工作顺利开展。

市教委领导一行还实地参观了新华—崇明区域医联体建设展厅、医院院史陈列馆和临床技能实训室、临床研究中心等教学场所,对新华医院崇明分院持续发展表示充分肯定。

调研会结束后,上海市崇明区人民政府、上海健康医学院、上海交通大学医学院附属新华医院就合作共建上海健康医学院附属崇明医院召开三方共建协议商讨会。 □ 匡雯

影忆初心 奋进前行

—— 医院组织《长津湖》观影活动

为进一步推进党史学习教育走深走实,弘扬伟大建党精神,丰富党员职工精神文化生活,提升队伍的凝聚力和战斗力,10 月 15 日,医院党委组织党员职工 140 余人集体观看了红色电影《长津湖》。

电影《长津湖》聚焦抗美援朝战争中的长津湖战役,讲述了中国人民志愿军第九兵团在极寒的严酷环境下,与美军在朝鲜长津湖地区激烈交战,成就了扭转战局的关键一战。电影将宏观历史与微观个体的视角相结合,呈现了一段波澜壮阔的历史,展现了中国人民志愿军抗美援朝、保家卫国的伟大精神。在近三个小时的观影中,大家始终全神贯注,不少同志热泪盈眶……中国人民志愿军英勇无畏的革命精神和钢铁般的战斗意志深深感染了观影者。

观影结束后,同志们纷纷表示,今天的幸福生活来之不易,岁月静好的当下是革命先烈负重前行,用鲜血和生命换来的,所以我们更应该感恩、跟党走,不忘初心,勇担使命,把爱心和温暖奉献给病人,为崇明卫生健康事业奉献我们的青春年华。

□ 朱梨花



喜 讯

杨志勇 荣获上海市五一劳动奖章

(事迹介绍见 3 版)

张 娟 荣获“上海市卫生健康系统第三届‘凝心聚力进博会、医疗服务创一流’立功竞赛活动岗位标兵”称号

郭 震 荣获“上海市卫生健康系统第三届‘凝心聚力进博会、医疗服务创一流’立功竞赛活动岗位标兵”称号

黄 侠 被上海市医务工会评为“2019—2020 年度优秀职代表”

感染管理科 荣获“上海市卫生健康系统第三届‘凝心聚力进博会、医疗服务创一流’立功竞赛活动优秀团队(班组)”称号

凝心聚力抓内涵 全力以赴迎评审

2019 年,崇明区人民政府与上海健康医学院在健康医学领域开展深度合作,签署院校合作共建框架协议,将新华医院崇明分院创建成为上海健康医学院附属医院。

该战略合作的签署标志着我院与高校双方资源共享、互惠互利、共同提升医院竞争力的良好开端,对医院夯实区域性医疗中心地位、提升医教研水平有着重要意义。两年来,医院以此为契机加强教学管理,不断完善教学体系,提升教学内涵,强化学科建设、加快人才培养,教学工作取得了长足的进步。

在迎接上海健康医学院附属医院创建评审之际,全院上下齐心协力,积极展示创建成果。医院各教研室更是“撸起袖子加油干”,全面梳理、积极备战,团结一心,作好评审前的全力冲刺。内科教研室循序渐进,改进教学方法。老师们不断探索教学新思路,从选择典型病例到组织同学进行讨论反馈,一次又一次修改教案和课件。并组织多次督导,互相探讨,创新教学模式,注重教学细节,提高教学质量。外科教研室强化职责,提升教学内涵。团队及时调整管理结构,加强统筹安排,多次召开工作会议,强化岗位职责,完善教学规章制度,规范教学活动,同时教研室组织每一位授课教师进行集体备课,严格执行新教师试讲制度,以全新面貌迎接评审。妇产科教研室理清思路,创新教学模式。团队近两年致力于教学改革探索,在“课程思政”和“生殖健康”理念下,以“健康中国、健康崇明”为目标,实现为社会输送基层医学人才为愿景,努力争创一流课程。团队率先进行案例式和问题式教学改革,达到高效课堂和教学相长的目的,更好地适应今后的医学教育模式。儿科教研室注重规范带教,强化师资队伍。团队成员各司其职,把对学生知识、技能和良好医德医风培养贯穿临床带教工作全过程,实施个性化带教,并强化督导和客观评价,打造一支成熟稳重且优质的儿科教师队伍。

在创建上海健康医学院附属医院过程中,医院注重师资队伍建设,临床教师的教学意识不断增强,教学理念日趋创新,教学能力明显提升。医院高度重视教研室建设,规范临床教学,确保教学质量。医院将以昂扬的姿态迎接教学工作的全面检阅,期待这场大考能取得优异的成绩!

□ 黄晓晓

夯实基础理论 着眼最新进展

——新华－崇明区域医联体糖尿病专病联盟开展系列培训活动

为进一步推进新华－崇明区域医疗联合体建设,加强崇明地区社区公共卫生工作,强化基层糖尿病等代谢性疾病的有序管理,新华医院崇明分院内分泌科、新华－崇明区域医联体糖尿病专病联盟开展形式多样的培训项目,夯实基础理论,着眼最新进展,为健康崇明建设作出了积极贡献。

2020 年 5 月,糖尿病专病联盟举办首届《区域医联体糖尿病基本诊疗规范培训班》,崇明区 18 家社区卫生服务中心选派 45 名青年骨干医师参加。项目邀请新华医院内分泌科核心团队就糖尿病的筛查、诊断、治疗、评估和健康教育等,首次采用大课授课、互动讨论、随堂测验的培训方式,课堂效果好,学员受益多。培训班每月举办 1 期,共 5 期,学员除全部参与理论培训外,还分批参与了教学查房,加强实战操练,所有学员完成培训、考试合格,颁发合格证书。此外,内分泌科秦利主任走遍 18 家社区进行现场指导,除传授先进的专科理论和专业技能外,还为基层医生答疑解惑,帮助解决诊治难题。

今年 9 月,第二届《新华－崇明区域医联体基层糖尿病诊疗培训班》举办,学员除社区医师外,还增加了社区护理骨干,授课老师均为上海市内分泌专业知名教授,培训内容由糖尿病逐渐拓展到甲状腺疾病、骨质疏松、高尿酸血症、心衰、电解质紊乱等,让社区医护人员的视野更开阔,对理论知识的理解更透彻,为更好地开展临床工作打下更扎实的基础。本次培训还增加慢病护理内容,邀请糖尿病专职护士就慢性病管理及糖尿病健康教育进行授课,为培养一支训练有素的专业护理队伍而努力。

根据疫情防控要求,内分泌科秦利主任还组织开展线上培训,



邀请市区三甲医院内分泌专家线上授课交流。为提升基层医生的科研能力,还特地邀请上海市第六人民医院科教处专家讲授“医学临床研究的设计”课程,受到学员们的欢迎和好评。

新华－崇明区域医联体糖尿病专病联盟从成立之初到现在,一直在行动、在耕耘,为的是融合体验式教育理念,通过价值引领、情景教学、团队学习、分享教学等多种形式,增强学员主体性,实现全方位沉浸式学习;并利用培训班搭建全区内分泌专业医护人员经验交流互动平台,及时分享成功做法与发展特色,创新医疗服务模式,提升服务能力,造福崇明百姓。

□ 邢 寅

难治性肿瘤患者的福音

——崇明首例 CT 引导下颅内恶性肿瘤放射性粒子植入术



日前,新华医院崇明分院肿瘤科团队成功完成崇明首例 CT 引导下脑胶质瘤放射性粒子植入术。

患者为 38 岁女性,两个月前,因头晕摔倒,被送至新华医崇明分院急诊进行抢救,后发现颅内占位,颅高压,行取出部分颅骨瓣减压,并行脑肿瘤占位活检,病理显示:脑胶质瘤,因瘤体较大,难以手术切除。经过肿瘤科与神经外科专家团队周密讨论,并与家属沟通后决定,在 CT 引导下经皮穿刺组织内植入碘 125 放

射性粒子,力求做到既提高患者生活质量还能延长患者生存时间。肿瘤科主任杨志勇率领团队,在麻醉科的协助下,成功为患者实施了颅内恶性肿瘤(脑胶质瘤)放射性粒子植入术。植入过程历时约 1 个小时,过程顺利,照射靶区几乎完全覆盖肿瘤区域。术后,患者意识恢复快。

放射性粒子是一项广泛应用于恶性肿瘤治疗的医学手段,多用于胸腔、腹腔恶性肿瘤。将放射性粒子植入恶性肿瘤内部,粒子将持续不断地放出射线,达到控制甚至消灭肿瘤的作用。但由于颅内血管密集,将粒子植入颅内肿瘤的难度很大。

肿瘤科挑战此项高难度技术,将放射性粒子成功植入患者的脑肿瘤之中,是颅内恶性肿瘤内放疗的开创之举,为颅内恶性肿瘤开辟新的治疗方案。无论是术中,还是 CT 引导下,我们都能顺利将放射性粒子植入目标位置,从而让患者获益。这意味着,很多深部的、体积小的、手术难以施展的颅内恶性肿瘤将通过此项技术得到良好治疗。颅内体积较大的、难以通过手术切除干净的恶性肿瘤同样可以通过此技术受益。而对于术后复发,难以进行二次手术,或患者不愿意接受二次手术的,此技术更是不二选择。医院肿瘤科团队将不懈努力,让更多的难治性肿瘤患者活得更久、活得更好。

□ 黄 霁

食管肿瘤微创切除

——胸外科成功开展医院首例胸腹腔镜食管手术

近日,胸外科顺利完成我院首例胸腹腔镜微创食管癌颈胸腹三野根治术。术后,患者恢复良好,顺利出院。

该患者吞咽困难,在我院确诊食管癌,至胸外科手术治疗。新华医院派遣专家、胸外科主任刘洪涛带领医护团队,在麻醉科密切配合下顺利实施了手术。

手术团队在患者胸部仅用一个长约 3cm 的操作孔和两个直径 1cm 的辅助孔即完成了胸部食管的游离和淋巴结的清扫,腹部使用四个腹腔镜操作孔气腹状态下完成胃的游离和淋巴结清扫,然后剑突下做一个小切口制作管状胃,最后在左颈部使用一个长约 5cm 切口完成管状胃与颈部食管的吻

合。

食管癌手术过程相对复杂,涉及颈、胸、腹三个区域,不仅要完整切除食管肿瘤、清扫各区域淋巴结,还要完成消化道的重建。胸腹腔镜食管癌根治术具有创伤小、出血少、对肺功能影响小、术后疼痛症状轻微、术后恢复快等优点,更符合“快速康复外科”理念。

我院胸外科在新华医院派遣专家刘洪涛主任的带领下目前已成功开展胸腹腔镜食管癌二野根治术(Ivor-lewis)和胸腹腔镜微创食管癌三野根治术(McKeown),真正实现了食管癌治疗的规范化、手术的微创化。胸腹腔镜微创食管癌三野根治术这项技术

空白的及时填补,使我院胸外科发展更加全面,更符合微创和快速康复理念,必将更好地造福岛内百姓。

食管癌是一种常见的消化道肿瘤。我国是世界上食管癌高发地区之一,每年平均病死约 15 万人。在排除全身转移的情况下,以手术治疗为主的综合治疗一直都是治疗的首选方式。食管癌传统开放手术需要长约 20-30cm 的切口,还要切断胸壁肌肉撑开肋骨,创伤大、出血多、恢复慢、疼痛重、并发症多,并且手术牵涉多脏器,需要胸腔、腹腔甚至颈部操作,又属于消化道重建手术,因此相对于肺微创手术,食管微创手术要求更高、标准更严。

□ 胸外科

泌尿二科开展双通道经皮肾镜取石术

我院泌尿二科近期成功开展一例左肾双通道经皮肾镜取石术,患者术后恢复良好,已痊愈出院。

黄女士,检查发现左肾结石 1 月余,未予治疗,为进一步诊治入院。经检查诊断,确诊为左肾铸型结石。铸型结石是泌尿系结石中处理风险最高、治疗手段最为复杂的一类结石。由于结石存在肾盂、肾盏内,可使患者肾功能减退,甚至破坏肾盂及肾盏。

铸型结石的治疗是泌尿外科的一个难题,往往需要双镜联合手术、多通道经皮肾镜,对于体积巨大的铸型结石往往需要分期、多次手术才可以达到清石的目的。科室团队经讨论,决定为患者实施双通道经皮肾镜碎石取石术。术前的精准穿刺定位、适时的双通道建立、术中精细的操作是手术关键。

泌尿二科王乾团队在麻醉科同仁的配合下,利用超声设备精确地建立了第一个工作通道,清除了患者左肾大部分结石;然后在超声的引导下,针对残余结石,建立了第二个工作通道,将残余结石清除。手术过程流畅而顺利。术后患者恢复良好,复查 CT 无残余结石。

据王乾主任介绍,经皮肾镜碎石术是肾结石治疗的微创技术,该技术在超声引导下在患者腰部建立直径 0.5cm 取石通道,置入肾镜,通过钦激光将肾内结石击碎后取出,该治疗对肾脏损伤小,恢复快,使患者远离了开刀之痛、排石之苦。

经皮肾镜碎石取石技术的开展,给肾结石患者带来一个更快捷、更微创、更安全的治疗选择,进一步提高了我科在肾结石方面的诊治水平,使肾结石的微创治疗又迈上了一个新台阶,更好地服务于广大患者。

□ 李殷南

齐心协力 多科联动 我院成功救治“特殊”患者

10 月 7 日,国庆假日的最后一天,对大部分人来说或许只是即将回归学习亦或工作的普通一天,但在这晚却是新华医院崇明分院很多医务人员不平凡的一晚。

10 月 7 日是英国留学生小张(化名)刚回国的第三天,属于境外回国的她,刚从浦东机场落地便被划分到上海市崇明区集中隔离点。被隔离的时间原本显得漫长无趣,但当天下午突如其来的剧烈下腹痛打破了小张平淡的隔离生活。持续不缓解的右下腹痛让小张难以忍受,在隔离点医务人员的帮助下,小张被迅速送至我院就诊。

小张情况十分特殊,众所周知,近期英国疫情形势十分严峻,小张还处于隔离期,其手术及相关治疗都有一定的风险。这对医院是个严峻的考验,需要切实按照防控流程,多部门联动才能安全完成治疗工作。

妇科副主任医师沈晓萍接到医院电话后,第一时间赶到现场,在对患者进行充分的病史询问与查体后,结合患者快速精准的辅助检查,初步考虑为右侧卵巢肿瘤的蒂扭转。该病发病急、腹痛剧烈,如治疗不及时,可进一步导致卵巢缺血坏死或破裂,造成腹腔大量出血,严重时可危及患者生命。该病一经发现,须立即手术。沈晓萍敏锐地意识到危急的病情与严峻的疫情形势所存在的矛盾,立即向妇科王梅主任汇报,最终决定对小张进行急诊手术治疗。医院立即启动“疫情期间急诊手术医院感染防控方案”,包括联系护理人员、准备治疗物资、启用隔离手术间等一系列工作,医务人员快速到位、各司其职。最终在隔离手术室里,手术团队在身着隔离衣、护目镜等防护装备之下,为患者成功实施了手术。

目前小张处于术后恢复期,她表示要当面感谢救助她的医务人员,但却得知,参加手术的五名医务人员当晚手术完成后,即按照疫情防控要求去隔离了。在救治病人的时候,她们义无反顾,术后她们更是严格执行相关规定。她们坦言“我们是医生,救治病人是我们的责任,做好防控工作我们义不容辞!”。

□ 王 梅

学科特色介绍

输血科

基本概况

新华医院崇明分院输血科 2012 年按要求独立建制成科,是崇明岛上年用血量最大的临床用血专业管理科室。输血科现有专业人员 3 名,其中主任医师(医学博士)1 名,主管检验师 1 名,检验师 1 名。科室还承担上海健康医学院教学工作,对他们进行临床输血知识培训,并采用多种方式

进行理论和实践考核。输血科负责医院临床用血的技术指导和技术实施,确保储血、配血和其他科学、合理用血措施的执行。连续年综合用血量超 15000 单位。

医疗特色

输血科拥有全自动血型分析仪,血小板振荡仪、血浆融化仪、专业储血冰箱等设备。开展 ABO 及 Rh 血

型鉴定、特异性抗体筛查、盐水相和非盐水相交叉配血试验等项目。提供全血、红细胞悬液、血小板、新鲜血浆及其他必要的血液制品,保障岛内居民用血需求及用血安全。

科室坚持质量第一,全面加强科室质量管理体系建设,进一步规范诊疗行为。按照“病患至上”要求,坚持“医疗安全无小事,病人利益无小事、输血工作无小事”,坚持加强全

科医务人员的医疗安全教育和基础知识及技能的培训,保证临床输血治疗的安全、及时、有效;同时加强输血管理,严格执行输血相关要求,使我院的输血工作流程走向规范化、网络

化和科学化,达到可持续发展。科室协同医疗管理部门对特殊情况下抢救用血和合理用血进行专题讲座,普及输血医疗新知识、新理论、掌握新技术、新方法。

学科带头人

汤朝晖:新华医院派遣专家、输血科主任,主任医师,临床医学博士。中国医师协会输血科医师分会儿童输血委员会委员,上海市医学会输血专委会常委兼临床输血学组组长。国家卫健委 ERAS 专家委员会委员。中华消化外科杂志、上海医学等杂志

编委,Gastroenterology、Cancer Let、Surgical Endoscopy、中华外科杂志、中国输血杂志等特约审稿人。美国芝加哥大学医学中心访问学者。发表 SCI 论文及核心期刊论文近百篇,获国自然、上海科委、教委基金多项。

不放弃每一个生命

——记上海市五一劳动奖章获得者杨志勇主任



10 月 14 日,2021 年上海市五一劳动奖状(章)、上海市工人先锋号评选揭晓并进行隆重表彰。我院肿瘤科主任杨志勇荣获上海市五一劳动奖章。

据悉,通过单位推荐,民主评选,2021 年上海市共评选出五一劳动奖状 222 个,上海市五一劳动奖章 378 个,上海市工人先锋号 382 个。

作为一名医生,他始终不忘初心,牢记使命,数十年如一日,兢兢业业、勤勤恳恳在临床一线耕耘。他心怀崇高医德,坚持以患者为中心,以解除病痛为己任,敬畏生命,全力救治;他技术上刻苦钻研,精益求精,精准掌握肿瘤诊疗前沿技术,高精尖的容积调强放射治疗、CT 下粒子插植放疗都得心应手、游刃有余,并精于肿瘤的化疗、靶向、免疫等综合治疗,使无数肿瘤患者重新燃起生活的希望,挽救无数家庭于绝望和危难之中。

工作中,他坚持以病人为中心,把无限的激情投入医疗事业。曾经有一名昏迷的脑肿瘤晚期患者,他力排众议,一句“不放弃每一个患者”,数十日的守护和治疗,脱水、营养、对症、支持、小剂量姑息放疗,终于使患者逐步清醒好转,堪称

奇迹,此类病人不胜枚举。

业务上,他注重年轻医生培养。2020 年,他成立了“崇明区名医工作室”。在治疗患者的同时,经常牺牲个人时间,带领年轻医师开展各种技能学习,并手把手对其倾囊相授,为崇明区培养了一批优秀的肿瘤科医生。

疫情期间,他克服科室医务人员极其紧张的状况,在保证正常医疗工作的情况下,分批派员支援区传染病医院医疗救治工作,并协助做好疫苗接种保障工作。在花博会期间,积极参与医疗保障,为疫情防控作出贡献。

在平日,他身先士卒,经常加班至夕阳西下,烛灯盏盏。为了最大限度保证崇明区患者的正常治疗,在我院肿瘤治疗设备更新换代期间,他统筹安排、合理规划,仅用三个月时间完成加速器拆机、机房防护改造、新加速器安装、调试、人员培训到设备投入使用,为崇明区肿瘤患者在疫情期间早日治疗提供了有力保障。

□ 工青妇办公室

健康科普行 我们在路上

——新华医院崇明分院科普进社区系列活动

为进一步做好健康科普工作,同时弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德,10 月 14 日,正值重阳佳节,医院在城桥镇小港社区开展科普进社区健康宣传及义诊活动。急诊、肾内、内分泌、中医内、泌尿外及血管外科的医生们参加了本次活动。

急诊科专家作科普讲座,健康管理部门工作人员解读《上海市市民健康素养核心信息 72 条》,并作健康生活方式宣教。居民们态度热情,认真听讲,积极提问。医务人员认真负责的态度受到广大社区居民一致好评。

义诊现场,前来咨询的患者络绎不绝,问诊、检查、诊断、宣教、测血压、测血糖等都在有条不紊地进行。专家们一边认真地给群众检查身体,一边耐心答疑。医务人员现场发放各种健康宣传资料,宣传健康生活方式、卫生保健知识、疾病注意事项、饮食安全、合理用药等,解答居民们关于常见病、多发病的预防诊治及预后等问题。一位老太激动地说:“医院的医生就是好,把关爱群众的健康服务做到了大家的心中”。

本次活动得到了群众的普遍欢迎,同时也以实际行动表达了



我院服务社会、为民办好事、办实事的良好心愿。今后,我们会再接再厉,全心全意为人民服务,为万家福,行万里路,我们一直在路上!

□ 范金帅

弘扬教学文化 展示教师风采

——医院首次参加上海健康医学院思政教案设计比赛斩获佳绩

近日,在上海健康医学院开展的临床医学专业课程思政教案设计竞赛中,我院首次参加比赛,经过紧张激烈的角逐,外科学教研室主任张捷荣获二等奖,妇产科学教研室主任王梅荣获三等奖。

为推动临床医学专业课程思政教育及“三全育人”建设,提升教师教书育人能力,医院高度重视,教师们积极响应,认真参赛。赛前,医院教学管理部门组织各

教研室精心准备,按要求申报,并做好项目咨询和保障工作。各教研室主任亲自布置规划相关课程思政教案设计。

医院获奖的教师通过课程思政设计,引导医学生领悟医学真谛,不仅有“仁心仁术”“真诚待患”,更应有“家国情怀”“责任担当”,实现专业教育与育人目标的融合,更好地适应和满足学生成长要求、健康事业发展需要、社会进步的需求,培

养人民满意的全科医师。

医院正处在上海健康医学院附属医院创建的关键时刻,学校全面推进课程思政建设,深化教育教学改革,举办各项培训,在医院教学工作中发挥了引导与推动作用,提升了医院师资培训力量,提高了医院教学水平,同时增强了医院教师的职业自豪感、责任感和使命感。

□ 高 慧

医院篮球队蝉联

区卫健系统“医工杯”

男子篮球赛冠军



10 月 16 日,崇明区卫生健康系统第二十届“医工杯”男子篮球赛在瀛风体育训练中心打响。经过五天的激烈角逐,我院篮球队荣获三人制和五人制比赛的双料冠军,这也是我院篮球队在五人制比赛中第十次蝉联此项殊荣!

赛前,我院积极响应上级要求,选拔优秀队员,吸纳新鲜血液,最终组建队伍代表参赛。队员们克服场地、时间等诸多困难,积极组织训练,端正比赛态度,展示出医院良好的精神风貌。赛场上,队员们顽强拼搏,奋力争先,敢打敢拼,充分发挥团队优势,赛出了风格,赛出了水平,最终取得了胜利。

□ 工青妇办公室

秋季养生正当时

秋季是丰收的季节,万物成熟,果实累累,气候也由热转寒,阳气渐退,阴气渐生,人的生理活动也要适应自然界阴阳的变化,注意养生。

秋季雨水减少,湿度降低,天气干燥。中医认为,燥乃六淫之邪,为秋季主气,其性干燥,易耗津液。因此,秋季养生贵在养阴防燥,这一原则应具体贯彻到生活的各个方面。

起居养生

《素问·四气调神大论》指出:“秋三月,此谓容平,天气以急,地气以明,早卧早起,与鸡俱兴。”早卧,以顺应阴精的收藏;早起,以顺应阳气的舒展。成人应做到早睡早起,保证每晚 6~8 小时的睡眠时间。

精神养生

秋风萧瑟,叶黄凋落,常会使人心生秋愁。宋代养生学家陈直曾说:“秋时凄风惨雨,多动伤感,若颜色不乐,便须多方诱说,使役其心神,则忘其秋思。”因此,在心理上要调整心态,保持内心宁静,切忌忧伤,培养乐观的情绪。

饮食养生

遵循“少辛多酸”原则。少食辛辣之品,如葱、姜、韭、椒等都属于辛味食物;宜多吃养肺的蔬菜和果品,如百合、萝卜、莲藕、冬瓜、银耳、苹果、猕猴桃、橘、柿、梨等。此外,中医认为,鸭肉为秋季滋补上品,可防秋燥。

运动养生

秋高气爽,是锻炼的大好时机。根据个人喜好做些有氧运动,如慢跑、登山、骑车等,以及八段锦、太极拳等传统养生功法。不宜做运动量太大的活动,以防汗液流失,阳气损耗。

药物养生

秋季药补以滋润为主,辅以补养气血。常用的药物有西洋参、沙参、芡实、玉竹、天冬、麦冬、山药等。以麦冬 30g 水煎代茶饮,有滋阴润肺之效。

□ 徐三彬

党建专栏

铭记党章要求 践行医护初心

——手术支部开展主题党日活动

近日，手术支部在 SICU 示教室开展了“铭记党章要求，践行医护初心”主题党日活动，旨在以交流促研讨、以学习促实效，结合支部实际和疫情防控工作，制定党章学习计划，促进党史学习教育。支部全体党员参加，医院党委书记朱美文和纪委书记、工会主席丁培源出席活动。

会上，大家一起观看了视频《红途微视》，学习了中国共产党首部党章——中共二大党章的产生经过。视频从“党章如何来”展开，了解党章的诞生及其演变历程；随后，由支部书记朱玲领学“践行党章 学习党史”，学习内容对党的一大至十九大的党章做了梳理比较与详细阐述，并深入浅出地将各次党章的意义向大家解析，

通过生动形象的人物、事迹将党章演变的整个历程呈现在大家眼前。大家也展开了热烈讨论和交流，积极分享了自己的所思所想，认识到在不同历史时期，党所要解决的问题有所不同，从严治党的重点也有所不同，但都必须以党章为根本依据。在实际工作中，大家只有以党章为准绳，全面对照才能始终坚持正确的行进方向；只有严格按照党章要求自己，才能取得扎实的成果。同时要抓住主要矛盾的主要方面，要理论与实践、制度与实际相结合，还要注意解放思想、与时俱进。更要学史为鉴、以史为师，常学常新、多思多悟、实干实做，赓续红色精神血脉，爱党、爱国、爱社会主义，进一步增强“五个认同”，立

足于本职工作，精进工作技能，努力为中华民族伟大复兴的中国梦作出积极贡献。

党委书记朱美文对主题活动进行点评。她指出，此次活动不仅重温了党章党史，大家还通过党章指导工作，对照党章不断严格要求自己，在实际工作中要以问题为根本，找到源头、抓住问题核心，立足本职，在医院中心工作中体现出党员与党支部的示范引领作用。

百年奋斗路，起航新征程。在这一百年里，中国共产党带领中国人民解放思想，乘风破浪，使中国强起来了。如今，站在“两个一百年”目标的历史交汇点，我们更应铭记党章要求，努力践行医护初心。 □ 张云帆

观看《长津湖》电影有感

——缅怀抗美援朝先烈

山河峥嵘岁月稠，异土深埋忠白骨，
缅怀先烈迎国庆，携幼同看长津湖。
百万儿郎意气昂，战歌响彻鸭绿江，
衣单体寒血滚烫，土豆果腹硬脊梁！
寒铁猛禽塞外雪，碾压吞噬血肉躯，
抛头洒血皆无畏，恨成冰雕难杀敌，
冰人火影挥不去，胸中憋闷泪满行！
恨无重甲三千骑，不叫强人肆虐狂。
昨夜一梦怒穿越，横刀飞马向钢铁，
驭龙驾兽如儿戏，斩尽恶鬼与魔邪，
热汤暖我好儿郎，暖裘换下冰衣裳，
灵力召回英雄魂，仙气抚平新旧伤。
挥手撒下如意春，世间再无苦寒冰，
怎奈梦醒恨天明，写下此文祭亡灵！

□ 化学胜

腹有诗书气自华

读书对于离校许久的我们来说或许有些陌生了。毛主席曾教育过部下，饭可一日不食，觉可一日不睡，书不可一日不读，但大家因为繁忙的工作，亦或琐碎的小事而没有时间来阅读书籍，大作家高尔基的名言，时间就像海绵里的水，挤一挤总是会有。别等到黑发不知勤学早，白首方悔读书迟的那一天。一言以蔽之，读书百益而无一害。

读书可以陶冶我们的情操，提升我们的内涵，带我们领略古人的那种，哪怕无人会登临意，也要会当临绝顶，一览众山小的胸怀。苏轼云：腹有诗书气自华，读书万卷始通神。善读书，就像芝兰入室，久而不闻其香，刻在骨子里的香气才是最吸引人的。才女董卿，将她的儒雅传递给身边的每一个人，谈吐之间无不透露着书香之气息，一举一动中无不充满着文人雅士之风范。读书可以改变一个人的心性从而改变整个人的气场。

书籍还可以在我们人生迷茫时给我们最好的答案。日复一日的工作，枯燥乏味，却又无力改变，想做出点成绩出来却又静不下心来，于是我就走进了图书馆，洗洗手，拿

起一本书《你不努力没有人能给你想要的生活》。是啊，我自己都不努力的话谁能给我理想的生活，以后的自己肯定会感谢现在努力的你。单调的工作不可怕，可怕的是厌恶这单调工作的心，一旦心厌恶了工作，那么任何一份工作都做不好。心浮气躁是年轻人的通病，书籍便是最好的药方。

曾听过北大才女刘媛媛的一篇演讲《寒门难能出贵子》，点醒了很多——读书是我们实现理想的重要途径。“当命运给了我较低的起点时，是要告诉你，让你的一生奋斗出一个绝地反击的故事。这个故事关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，不是没有一点点人间疾苦。这个故事是志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”书籍带给我们的不仅仅是知识更是力量。我们用这坚若磐石的力量去实现我们的目标，心愿，理想，抱负，让我们的人生充实而精彩。

书籍是我们一生的挚友，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香……

□ 龚丽丽

学劳模精神

塑新时代医务青年形象

每一个时代都有一种先进的精神，这种精神成为了推动社会进步的根本力量，它源于我们身边每一个身份普通、岗位平凡、业绩突出的劳动者，劳动正是幸福和财富的源泉。

习近平总书记指出，劳动模范是民族的精英、人民的楷模。无数平凡的劳动者，在岗位上用实际的行动诠释了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，为时代的发展注入了强大的力量。

劳模精神并不是高不可攀的，这种精神就在我们身边——竖新镇的管仕忠书记带领仙桥村的村民打造了一个“世外桃源”，让昔日落后的贫困村，成为远近闻名的全国文明村，成了上海崇明世界级生态岛建设中一张亮丽的名片；崇明电信局的邱莉娜从一人一岛一斤九年零投诉，到当选党的十九大代表，用不变的为民服务之心让崇明三岛的百姓通过网络享受到生活便利，更是将这种服务精神向世界展示着上海的

服务品牌。他们是我们崇明岛的劳动模范，他们在工作岗位上，真情演绎着爱岗敬业、尽职尽责、不怕困难的进取精神，值得我们学习与弘扬。而在我们医院也有许多人坚守着这份劳模精神。

疫情防控期间，医务人员带着疫情防控的责任感严格对医院出入口、病区门口进行人员信息的登记及检查，她们手握测温枪为“零感染”作出了积极贡献；检验科新冠病毒核酸检测人员放弃休息、加班加点满足患者和群众的需求等。还有很多坚守岗位的医护人员、门岗安保人员、后勤保障人员，无一不是用自己真真切切的工作状态来诠释这一份劳模精神。

“幸福都是奋斗出来的”，劳模是奋斗路上的“时代先锋”，劳模是奋斗路上的“精神指引”。正是有了这样的劳模精神，平凡的医务青年才能昂首挺胸；正是有了这样一种精神，平凡的医务青年才能脚踏实地走出一条有底气、有骨气、有志气的健康之路。

□ 黄赛赛

开春能打虎，你来不来

——我院膏方节开始

秋风起，膏方兴，又到一年进补时。新华医院崇明分院膏方节开始啦！

民间谚语流传着“秋冬进补，来春打虎”，而秋冬进补，更以膏方为最佳。膏方具有补虚扶正、抗衰延年、防病治病的功效。

膏方适用人群：处于“亚健康状态者”；慢性疾病已经稳定或久病而全身虚弱的人，或为增强体质而巩固疗效的人；康复患者，如手术后、出血后、大病重病后，产后身体极度虚弱的人。

为了您服用膏方剂量的准确性和携带便捷，今年依然开设制

作膏方小包装和罐坛包装，以满足您的需求。

新华医院崇明分院膏方团队由上海市名中医、上海中医药大学专家教授、区名中医等知名老中医组成。在注重人体质辨识的同时，开具量身定制的膏方，使用地道中药材，保证膏方药材品质，用行业最高标准熬制出“药品级膏方”。

专家介绍：

丁学民，男，上海市中医医院教授，享受国务院特殊津贴。医疗专长：心脑血管疾病，冠心病、心绞痛、心律失常、高血压、高血脂症、糖尿病、病毒性心肌炎后遗症

及脑供血不足等调理治疗。

倪建俐，女，新华医院主任医师，擅长老年病的虚证调理、妇科疾病的调理。

李其忠，男，上海中医药大学教授，博士生导师。医疗专长：肝胆、脾胃疾病，急慢性咳嗽及老年性病证、虚损性疾病和亚健康状态等调理治疗。

膏方门诊地点：新华医院崇明分院健康体检科（8号楼二楼）
咨询预约电话：021-69698223，69691902

□ 健康体检科



父亲：戴 刚
普外科
主治医师
母亲：韦彩雯
全科医学科
副主任医师
儿子：戴尚恺
14 周岁

儿子眼中的爸爸：爸爸是一名外科医生，一直忙碌在医疗一线，总是早出晚归，工作尽心尽责。他可以手术切除患者身上不好的东西，爸爸太厉害了！他还有非常好的自我管理能力，每天晚上没有特殊情况十点左右准时放下手机，熄灯休息，同时坚持锻炼，几乎每天都会锻炼一小时左右。我非常崇拜我的爸爸，希望以后像他一样，热爱工作，热爱运动。

儿子眼中的妈妈：我的妈妈是一名全科医生，在跟她去过一次门诊后，我觉得妈妈对患者比对我好多了。她工作总是很忙，在家里也一直接受患者的电话咨询，为他们提供帮助。妈妈非常理解我的喜爱，愿意跟我谈心，在我眼中，妈妈是个优秀的医生，也是一个称职的妈妈，她是我的好朋友。