

新华医院(崇明)报

XINHUAYIYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 202 期 2021 年 1 月 内部发行

医院地址: http://www.xinhuachongming.com E-mail: xinhuacm@126.com



医院服务号

医院订阅号

抓住三个契机 谋篇布局 深化内涵建设 做实健康管理



1月15日下午,医院党政班子开展集中研讨,总结回顾2020年工作,重点谋划2021年工作。费哲为执行院长主持会议,新华医院、新华医院崇明分院院长孙崑出席并讲话。

医院党政班子成员就各自分管的条线工作作了总结汇报,并针对国家公立医院绩效考核指标进行对照分析,提出整改措施。费哲为执行院长表示,2020年是极不平凡的一年,医院在新华总院的统一领导下,顺利通过了疫情防控和复工复产的“双重大考”,获得了全国

文明单位和上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体的荣誉称号,并顺利通过了三级医院复评审。2021年是“十四五”规划的开局之年,医院必须以国家公立医院绩效考核和《三级医院评审标准(2020版)》为导向,聚焦“医疗质量年”的各项目标任务,全面深化区域性医疗中心建设。

孙崑院长充分肯定了新华医院崇明分院一年来的工作,认为班子党政同心、干事创业有激情、有干劲,取得了来之不易的出色成绩,针对干部队伍、学科梯队人才建设等问题,提出了前瞻性的指导意见。孙院长要求,新的一年,必须抓住三个契机:一是以国家公立医院绩效考核为契机,加强全面预算管理,抓好内涵建设,抓细运行管理。二是以三级医院复评审“回头看”为契机,针对存在问题,高度重视,上下齐心,各方协同,尽快抓好整改落实。三是以新华医院与崇明新一轮合作协议签署为契机,作为健康版医联体的核心医院和区域性医疗中心,要做实健康人群管理,切实制订实施方案,开展定群研究,争取各方支持,为推动健康管理这一民生问题做出积极的贡献。

□ 党办

凝心聚力绘蓝图 砥砺前行谱新篇

——医院顺利召开第七届第三次职代会

2月2日下午,医院第七届第三次职工代表大会在科教礼堂顺利召开,职工代表和列席代表近200人参加。

大会在雄壮的《国歌》声中拉开序幕。费哲为执行院长作《新华医院崇明分院2020年工作总结和2021年工作计划》报告。报告指出,过去的一年,医院围绕“打赢疫情防控阻击战、持续推进医院创新发展”两条主线谋篇布局,积极发挥区域性医疗中心功能定位及辐射带动作用,同时站在医院发展的高度对2021年主要工作作了规划部署。李敏强总会计师作《新华医院崇明分院2020年财务决算和2021年财务预算报告》。会议审议并通过了上述报告和七届三次职工代表大会决议。

在分组讨论环节,来自全院各部门、科室的职工代表分成四个小组,分别对各项工作报告进行了热烈讨论和审议。讨论现场气氛热烈,代表们充分履行职责,畅所欲言,建言献策,共商医院发展大计。会上,与会代表还对院领导、院务公开满意度及本次大会质量进行了民主测评。

党委副书记朱美文作大会总结。她指出,本次大会圆满完成了各项既定议程,主题鲜明,报告鼓舞人心,



是一次统一思想、凝聚共识的大会,更是一次继往开来、催人奋进的大会。她强调,2021年是医院“十四五”规划的开局之年,作为上海市首批区域性医疗中心,医院建设和发展任务依然十分繁重,全院干部职工一定要统一思想,凝神聚力,扎实做好全年各项工作,共同开创医院美好的明天。

大会号召,全院职工在医院党政班子的领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以高度的责任感和主人翁姿态,迈出更加坚实的步伐,不忘初心,牢记使命,谋定快动,全程发力,以优异的成绩向建党100周年献礼!

□ 陈昱彬

蓝天下的至爱 冬日里的暖阳

——我院积极组织2021年慈善募捐活动

为进一步弘扬慈善精神,凝聚慈善爱心,传递慈善温暖,近日,我院在全院范围内广泛发动以“帮助他人,阳光自己”为主题的慈善募捐活动。

活动旨在传播人人慈善的理念,体现通过慈善来培育良好道德素养的内涵,充分发挥了党员领导干部的带

头作用和广大职工的一片爱心。

据统计,参加本次慈善募捐的职工达1253人,共募集善款82410元。所得善款上缴后实行专帐管理,用于帮助本区贫困家庭。

□ 朱梨花

新年贺词

天仪再始,岁律更新。值此辞旧迎新的美好时刻,医院党政领导班子谨向辛勤工作在医疗、教学、科研、后勤管理各条战线的全体员工、向全力支持医院工作的员工家属、向始终心系医院发展的离退休老员工致以最诚挚的问候和最崇高的敬意!向多年来关心支持医院建设发展的社会各界朋友表示衷心的感谢!

2020年,是不平凡的一年,是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,也是举国上下抗击新冠疫情取得决定性成果之年。在新华医院统一领导下,在崇明区各级党委、政府全力支持下,新华医院崇明分院围绕“打赢疫情防控阻击战、持续推进医院创新发展”两条主线谋篇布局,全体员工以此作为政治使命,牺牲自我、发奋图强,交出了一份全员战“疫”零感染、零漏诊的满意答卷,顺利通过疫情防控和复工复产“双重大考”,谱写了抗击疫情的精彩篇章。

2020年,我们闻令而动,迎难而上:6名最美逆行者奔赴武汉抗击疫情最前线,全院员工守土有责、守土担责、守土尽责,坚守在崇明疫情防控最前沿。殚精竭虑,心无旁骛,切实践行了医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

2020年,我们顺利通过三级综合医院复评审,进一步夯实了三级综合医院的建设基础,进一步丰富了三级医院的建设内涵。全院员工以饱满的精神状态迎评促建,综合实力和内涵建设有效提升,医、教、研、管理和精神文明均取得显著成效。

2020年,我们成为上海市首批区域性医疗中心,精准高效提升群众就医获得感和满意度;医院危急重症救治能力稳步提升,新技术开展多点绽放,全预约就诊改变患者就医感受;我们整合医疗资源,加强科研创新,全面推进医院服务能级提升,完成了年度既定目标任务。

2020年,我们被中央文明委授予“全国文明单位”殊荣,也是崇明区卫生健康系统唯一一家全国文明单位。全院上下团结进取、励精图治打造出一家医疗技术精湛、服务优质、环境舒适、百姓信赖、职工幸福、同行认可的全国文明医院。

2020年,我们喜报频传收获满满。2020年是付出的一年,也是收获的一年。医院全年获得集体荣誉13项,其中国家级3项,市级7项,区级3项;个人荣誉144项,其中国家级10项,市级44项,区级99项。这些荣誉和称号,不仅是对无私奉献、砥砺坚守的全院员工杰出工作的肯定,更是医院的无上荣光。

东风浩荡,行稳致远。2021年是中国共产党成立一百周年,也是实施“十四五”规划的开局之年。医院将继续加强党的领导,全体员工将时刻对标对表新蓝图,奋进新时代,全面落实“技术质量双核驱动、服务保障多点支撑、医教研管协同推进”的发展战略,上下同欲,勠力同心,乘势而上续写医院高质量发展新篇章。

上海交通大学医学院附属新华医院崇明分院

2021年1月1日

面对疫情防控挑战 持续推进科研工作

——我院开展2021年度国家自然科学基金申报线上培训

为提升我院科研人员课题申报能力,推进2021年度国家自然科学基金申报工作,1月22日,医院举办了国家自然科学基金专题培训,特邀中组部“千人计划”学者、教育部“长江学者”讲座教授、国家自然科学基金二审专家陈丰原教授为全院科研人员开展申报培训。

陈教授的报告总结了自己多年参与国家级课题评审的经验,从申报书写作的“五大要素”(Significance 意义、Innovation 创新、Investigator 研究者、Approach 方法、Environment 环境)、“三个技巧”(联想、类比、模仿)等角度展开,重点讲解了摘要写作的关键“十句话”,为全院科研人员提供了手把手的申报书写作实用攻略。他鼓励临床医务人员多思考、勤阅读,摘取凝练临床工作中的重要科学问题和关键科学问题,围绕该问题发散思维,有所创新。

此次国家级课题申报培训活动,是在上海新冠疫情出现突发变化的背景下开展的。面对疫情挑战,医院疫情防控工作领导小组周密部署,紧急启动院内学术活动应急预案,培训活动改为线上进行,避免了不必要的人员聚集。据统计,此次培训共计80余名科研人员主动参与学习,达到了预期培训效果。

新春伊始,面对新冠疫情的常态化防控挑战,我院将积极努力,持续推进科研工作稳步有序开展。

□ 黄晓晓

脑干出血 神经外科用精湛医术 勇闯“生命禁区”



57岁的李大叔(化名),家住崇明区港沿镇,患高血压十余年,但平时从未感觉不适。今年1月10日,李大叔像往常一样和朋友外出办事,途中突然感觉头晕,摔倒在地,不省人事。同行的朋友急忙拨打120急救电话,将李大叔送至我院急诊。

到医院时,李大叔已经处于深昏迷状态,血压190/100mmHg,急诊头颅CT提示脑干出血,初步诊断为高血压导致的脑干出血。

脑干是生命的核心区域,呼吸及心跳等生命信号均从该部位发出。脑干出血一般表现为突然发病,并迅速加重,大多数患者在短时间内因中枢神经系统衰竭而死亡。以往,脑干区域被认为是手术的禁区,因此几乎所有脑干出血的患者只能采取内科保守治疗,其结局为残疾或者死亡。

近年来,随着显微神经外科技术的迅速发展,国内外神经外科专家尝试进行脑干区域肿瘤切除及脑血管的重建手术,取得了令人满意的效果,脑干是手术禁区的观念逐步被打破。针对脑干出血,显微镜下脑干血肿清除术已经在各大医疗中心逐步开展。该手术通过清除血肿,有效止血,达到对脑干进行彻底减压,从而保留脑

干功能,为患者争取痊愈的最后机会。

病情就是命令!我院神经外科孟佑强医生第一时间赶到急诊室会诊,和家属充分沟通后,将李大叔安排到重症监护室住院治疗。同时,新华医院派遣专家、神经外科执行主任王旭辉带领团队立刻对李大叔的病情进行全面、详细的分析讨论。出血压迫脑干,病情凶险,治疗上需分秒必争,解除血肿对脑干的压迫是治疗成败的关键。目前患者虽然深度昏迷,但自主呼吸尚存,具备手术治疗的基本条件。但是血肿位置临近呼吸及心跳中枢,术中可能出现呼吸及心跳骤停的风险,手术风险很大,手术难度很高。

经过综合分析后,王旭辉主任及神经外科团队决定为李大叔行显微镜下脑干血肿清除术,同时根据可能出现的各种风险准备应对预案,请麻醉科医师进行麻醉评估,共同商讨手术方案。在与家属进行了充分沟通及手术知情同意之后,家属同意积极手术治疗。

各项术前准备紧张有序地进行。在重症监护室、麻醉科及手术室等相关医护人员的大力协助配合下,由王旭辉主任主刀,手术有条不紊,顺利完成。在显微镜下,清除血肿,解除对脑干压迫的同时,对周围脑干组织实现了零损伤。术后病人自主呼吸、心跳及血压等生命体征平稳,瞳孔对光反射恢复正常,神经反射功能也出现了不同程度的好转。随后,患者在外科重症监护室接受进一步治疗。

脑干血肿清除术是神经外科重症领域风险最高、难度最大的手术之一。目前,在王旭辉主任的带领下,随着我院区域性医疗中心建设深入推进,神经外科各项临床工作有序开展,神经外科团队勇于担当,不忘初心,挑战极限,成功完成崇明地区脑干血肿清除术,实现了区域内神经微创技术上的突破,不断造福于海岛居民。

□ 孟佑强

残角子宫妊娠惊心动魄 医生妙手化解转危为安

怀孕,是一件幸福而美好的事情,看着肚子一天天变大,感受到宝宝在成长,有了胎动,每个准妈妈心里都充满着喜悦……然而,并不是每次怀孕都代表幸运!有些育龄女性不来月经,简单用试纸检测出阳性,就以为万事大吉,殊不知危机已悄悄埋下……

近日,我院妇科收到一个社区卫生服务中心转诊来的特殊“孕妇”。新婚不久的李女士,怀孕了,整个家庭都沉浸在双喜临门的喜悦之中,小李自己用试纸测试是阳性,没什么异常反应,就没去医院进一步检查。

直到两个月后到社区卫生服务中心产检建档卡,超声检查却发现事情没那么简单,小李的子宫里根本没有胎儿,子宫右侧有一个近7厘米包块,里面胚胎清晰可见。这是什么情况?宫外孕?因病情复杂,医生建议小李立刻转诊到新华医院崇明分院妇科。

妇科李俊医师接诊后,立刻跟张蕾副主任陪着病人到超声科进行检查。经超声科多位医生反复检查,刘岚主任会诊后,考虑“子宫畸形,右侧残角子宫妊娠可能”。因病情特殊并极其罕见,张蕾副主任迅速汇报王梅主任。王主任即刻部署,将该患者作为重点监测对象,做好病情沟通。排除了宫外孕,明确子宫畸形的类型对接下来的手术方案非常重要。如果是双子宫,这个胎儿可以保留;如果是双角子宫,肌层菲薄,胎儿就不能保留,而且两个单角子宫都需要保留,后续二期做融合修补手术;如果是残角子宫妊娠,就必须把残角子宫连同胎儿一并切除,因为残角子宫发育异常,肌层薄,不能承受孕育胎儿的负担,一旦破裂,将发生致命大出血。小李到底是哪种类型的子宫畸形?如果不能术前明确诊断,盲目手术就增加了风险。王主任立刻联系影像科,



绿色通道加急做了核磁共振检查,李文华主任亲自阅片并作诊断。

王梅主任跟超声科医生反复观看超声画面,发现残角子宫已经被妊娠囊撑大到极致,肌层最薄处只有1.4毫米,马上就有破裂的危险,并仔细查找终于找到了残角子宫跟发育正常的左侧子宫相同的画面,证实了该患者是一个I型的残角子宫,即这个发育不良的小子宫,具有正常子宫内膜,可以来月经,而且跟正常子宫相通,也可以解释病人为什么能怀孕。

诊断明确后,为防止子宫破裂危及孕妇,王梅主任当机立断,在与患者和家属充分沟通后立即行腹腔镜探查术。术中证实,超声科和影像科的判断是完全正确的,手术按照术前既定方案顺利进行。王主任为避免切除残角子宫引起的大出血,巧妙设计一个套圈,扎紧后,残角子宫血流阻断,再行切除。手术非常顺利,患者创伤小、出血少,目前患者已经康复出院。

□ 曹作增

腹腔镜下的“双料王”

1月25日,崇明区首例腹腔镜下乙状结肠癌根治联合右半结肠切除术在我院普外一科成功开展。

患者张先生(化名),69岁,因腹痛、贫血,来我院就诊,CT、肠镜检查提示乙状结肠、结肠肝曲有两处肿瘤,随即患者入院治疗。蔡一亭主任及其团队经过详细诊断分析、确定治疗方案,考虑两处结肠肿瘤距离较远,传统手术切口需要30cm以上,手术创伤大,并发症发生率高,术后恢复慢,最后决定腹腔镜下一期行乙状结肠癌根治联合右半结肠切除术为最佳治疗方案。经过前期充分准备,手术过程非常顺利。患者术后恢复良好,经腹腔镜一次性同时解决患者两处肿瘤,既缓解了患者的痛苦,又减轻了患者的经济压力。

据普外一科蔡一亭主任介绍,近年来我院普外科紧跟医学技术发展步伐,不断学习进取,拓展微创手术领域。学科综合实力明显提升,鼓励中青年医生开展胃肠道肿瘤腹腔镜手术,培养了一大批掌握腹腔镜技术的年轻骨干,学科得到了持续发展。

目前,普外一科在熟练开展腹腔镜下胆囊阑尾切除、胆总管切开探查、消化道穿孔修补、无张力修补等常规腹腔镜手术以外,近年又开展了一百多例腹腔镜下胃肠道肿瘤根治手术。腹腔镜下治疗已成为胃肠道肿瘤患者的首选手术方式,患者的住院时间和术后恢复都得到了很好的优化,患者反映良好。□戴刚



根据中央气象台最新预报,最近将有3股冷空气接踵而至,温度可达零下9℃—零下7℃,并有严重冰冻。面对爆冷和寒潮天气,以及严峻的新冠疫情,糖尿病患者除认真遵守“戴口罩、勤洗手、少外出、多通风”等卫生习惯外,更应严格做好自我管理,保证血糖控制在理想范围,避免各种并发症的发生。

合理饮食,切勿贪吃

冬季美食丰富,节日偏多,糖尿病患者面对糕点、火锅、养生煲汤等美味,稍不注意就会血糖飙升。所以冬天饮食需格外注意总量控制、戒烟限酒。每天的食物量按营养学要求:谷薯类250~400克,蔬菜类300~500克,鱼、禽、蛋和瘦肉120~200克,新鲜水果200~350克,牛奶300毫升,坚果25克,食盐每天不超过6克,烹调油25~30克。心功能和肾功能正常者,每天饮水1500~1700毫升。煮鸡蛋、水果、坚果、牛奶作为两餐之间的加餐,不吃夜宵。

适当运动,强身健体

锻炼有助于控制血糖和减轻体重。冬季主藏,特别是最近强冷空气频繁南下,不建议患者参加户外活动。但也避免久坐不动,通过户内散步、广播操等形式进行锻炼。锻炼需掌握“一三五七”的原则:餐后1小时锻炼,每次锻炼时间30分钟左右,每周至少锻炼5次,运动后达标心率(170-年龄)。注意:如果出现血糖过高大于16.0mmol/L、收缩压大于180mmHg、心脑血管疾病、眼底出血、足部感染等严重并发症时不宜运动。老年患者锻炼注意量力而行,如有不适,立即停止。

血糖测量,做好记录

寒冷空气刺激会使交感神经兴奋,血糖上升。因此患者要加强血糖监测,作为医生调整治疗的参考。每周测量一次早餐前空腹和早餐后2小时血糖。必要时加测中、晚餐前和餐后2小时、睡前及凌晨2点血糖。血糖控制目标:非妊娠成年人(大于18岁)空腹血糖4.4~7.0mmol/L,餐后2小时血糖≤10.0mmol/L。如果年龄≥65岁的老年人,根据病情适当放宽。注意任何时间点的血糖都不得低于3.9mmol/L(低血糖)。

生活规律,避免烫伤

冬季天气寒冷,患者难免出现“赖床”现象,生活没有规律。建议养成早睡早起的好习惯,一日三餐时间安排合理,早餐7:00-8:00,中餐11:00-12:00,晚餐17:00-19:00,起居有常更有利于血糖平稳。糖尿病患者因周围神经病变,末梢感觉迟钝,对温度不敏感易造成烫伤。因此冬季慎用取暖产品,如热水袋、暖宝宝、汤婆子、自发热带等,不用烫水泡脚(水温超过40℃),如果烫伤需立即接受外科治疗。

(本文参考文献:中国居民膳食指南2016版及中国2型糖尿病防治指南2017版)

寒冬时期糖尿病患者的自我管理

□ 邢寅

学科特色介绍

检验科

科室概况

我院检验科正式成立于二十世纪五十年代,经过七十余年的发展,检验科目前已成为崇明地区规模最大、集医教研一体的综合性实验室,下设临床血液体液学、临床生物化学、临床免疫学、临床微生物学、HIV 实验室、职业病实验室和临床基因扩增检验实验室等专业组室。科室拥有现代化的具有国际先进水平的各类检验仪器设备,包括贝克曼全自动生化分析仪、Roche 全自动电化学发光分析仪、雅培全自动化学发光分析仪、Sysmex 全自动血液分析流水线、Sysmex 全自动尿液分析流水线、Sysmex 全自动凝血检测仪、BD 血培养仪、SIEMENS 全自动细菌鉴定和药敏分析仪、Bruker 质谱分析仪、之江全自动核酸提取仪、ABI 实时荧光定量 PCR 仪等先进仪器设备。目前检验科可以提供约 400 多项检验项目,为疾病的诊断治疗和预后判断提供了有力的保障。

检验科有完善和有效的质量管理体系,建立了严格的规章制度及各仪器和实验项目的 SOP 文件,多年来一



直重视实验室质量控制工作,积极参加国家卫健委和上海市临检中心组织的室间质量控制评价活动(EQA),均获得优异成绩,得到同行的一致认可。除满足本院门诊和住院病人的需要外,检验科还于 2014 年 1 月正式挂牌“新华崇明区域医疗联合体临床检验部”,为崇明中西部 10 余家社区卫生服务中心提供同质化的优质的检验检测服务。

医疗特色

除三大常规之外还开展肝功能、肾功能、血糖、血脂、心肌酶谱、电解质、免疫球蛋白、补体、血粘度、精子分析、骨髓细胞学、凝血和纤溶、细菌培养鉴定和药物敏感试验、支原体鉴定和药敏、衣原体、梅毒抗体、HIV 抗体初筛、肝炎病毒标志物、肿瘤标志物、微量元素、过敏原等常规检验项目以

及一些特殊项目:乙肝 DNA、丙肝 RNA、HPV、淋巴细胞亚群、细胞因子、免疫固定电泳、呼吸道病毒抗体、药物浓度、白血病残留病灶定量检测、染色体计数及核型分析等。近年来,检验科逐步开展了抗 ENA 抗体 14 项、抗中性粒细胞胞浆抗体、抗肝抗原谱、抗核抗体、抗线粒体抗体、抗平滑肌抗体等自身抗体的检测,为崇明地区结核组织病以及自身免疫病患者的诊断和治疗提供了良好的实验室依据。

自新冠疫情爆发以来,科室先后开展了新型冠状病毒核酸和新冠病毒抗体检测,为临床鉴别提供了关键依据。新建成的临床基因扩增检验实验室为崇明地区首家开展新型冠状病毒核酸检测的医学实验室,目前日检测能力已达 900 余例,可实现“应检尽检、愿检尽检”的疫情防控常态化要

求,为崇明百姓提供坚实的安全保障。为应对可能出现的疫情复燃,临床基因扩增检验实验室通过进一步改扩建,建成了日最大检测 5000 例样本的崇明区新冠核酸检测中心,为崇明百姓保驾护航。

学科建设

科室现有专业技术人员 35 名,其中高级职称 4 名,中级职称 18 名,硕士 7 名,本科 24 名,目前是蚌埠医学院检验系、上海健康医学院检验系的临床教学实习基地。近年来,科室先后承担国家“863 计划”子课题、国家科技支撑计划子课题、市科委、区科委、区卫健委及院级等多项课题,发表 SCI 论文 6 篇,中文核心期刊论文 50 余篇,参编著作 3 本,申请专利 2 项。2018 年,科室获批崇明区医学重点学科。

学科带头人

张莉: 检验科主任,主任技师,研究方向: 感染性疾病、肿瘤、自身免疫性疾病等实验室诊断研究; 临床检验质量控制和管理。现任第一届白求恩精神研究会区域检验专委会副主任委员; 中国医学装备协会现场快速检测(POCT)装备技术分会第一届常

务委员; 上海市中医药学会第一届检验医学分会委员等,是上海市崇明区临床检验质控组组长和上海市临床检验中心二级管理网络崇明区负责人。近年来发表 SCI 论文 3 篇,中文核心期刊论文 10 余篇。

服务明星风采展

核酸样本的“守护者”给你硬核安全

——记新华医院崇明分院检验科分子生物组组长 冷俊



冷俊,正如他名字一般,遇大小事都能冷静处理,沉着应对。生活中,爱人常年在外出工作,作为双胞胎的父亲,照顾两个孩子的重任自然落到了他的身上,然而他都能有条不紊处理好家庭琐事;工作中,作为

医院检验科分子生物组组长,他带领生物组的同事一直冲锋在一线,主动作为,迎难而上,坚决保障人民群众的生命安全和身体健康。

2020 新年伊始,为抗击突如其来的新冠疫情,冷俊同志主动请缨,参加了发热门诊的 24 小时值班任务,战斗在抗击疫情的第一线。核酸检测作为新冠肺炎的重要确诊依据,在检验科张莉主任的带领下,冷俊同志全程参与了临床基因扩增检验实验室质量管理体系建设、人员培训及仪器设备配置等各项工作,使检验科成为崇明地区首家开展新型冠状病毒核酸检测的医学实验室。建成后,冷俊同志负责实验室的具体运作,可实现“应检尽检、愿检尽检”的疫情防控常态化要求,为崇明百姓提供坚实的安全保障。

为应对秋冬季节可能出现的疫情复燃,崇明区卫健委组建了新冠病毒检测队。冷俊同志受托对区检测人员进行核酸检测业务培训,累计完成培训 30 余人次。通过培训,使检测队员熟练掌握了新冠病毒的检测操作和结果判读,为应对疫情做好了检测人员储备。

1 月 21 日,按照市疫情防控要求,医院一天之内完成全院全员核酸检测工作并且不影响院内患者正常核酸检测。作为组长的他,再次肩负使命,中午没顾得上吃一口饭、喝上一口水,凌晨 3 点 PCR 实验室依旧灯火通明,通宵达旦直至清晨他们将 3743 例样本全部检测完毕。

争分夺秒,全力以赴,核酸检测工作的正常有序推进,才能为一方百姓带来安心。疫情发生以来,他没有一刻松懈,无私忘我,默默坚守,用自己的行动诠释医者大爱的高尚。

□ 沈莉莉

身怀六甲 不让须眉 事必躬亲

——记新华医院崇明分院便民服务中心护士 沈琳

沈琳,新华医院崇明分院便民服务中心一位普通的护士,进入服务中心工作 8 年以来,她一直秉承着全心全意为患者服务,怀揣着视病人如亲人的爱心,执行着方便和温馨留给患者的诚心,面带爽朗的笑容活跃在繁琐而复杂的便民服务岗位上。

与其他岗位不同,便民服务中心每天早上都要提前上班,为医院准时有序开诊做好保障。在开诊之前她每天都要做的:整理台面、打开电脑、检查打印纸是否在备用状态、当天坐诊医生的开诊状况、专家开诊、停诊信息等等,迎接每一位来咨询和办理事项的患者,即便身怀六甲的她工作起来依然一丝不苟。

前不久午休时间,她和同事们一边聊着天一边吃着午饭,忽然听到外面值班的导医人员叫道:“不好了,门诊大厅有位患者突发状况,呼吸困难!”当班导医是新进人员,对于突发状况难免有点手忙脚乱。她听到后立即马出去,观察患者意识状况后果断作出判断,并协同保安将其安置在平车上争分夺秒送往急诊救治,同时她让导医致电急诊室做好准备。送到急诊,大家看到她,表示惊讶,“你挺着个大肚子还这么拼,你自己没事吧?”同事们都关切地问候她。这时她才意识到,抓着后脑勺微笑地对同事说:“我都忘记自己是个孕妇了,怪不得感觉有点气喘。”

帮助别人是件快乐的事。她从不因为自己怀孕而觉得应该被特殊照顾,甚至有同事对于她怀孕表示疑虑,一天到晚工作她都是“健步如飞”的。她自己一直认为“只有你对病人付出真心,别人也才能真心对待你”。她会在去食堂路上对行动不便的患者伸出援手,记得一次,她看见一位患者躺在平车上要去做检查,可家属只有一位,对于平车掌握不了力度,平车一直摇摇晃晃。她就主动上前:“你好,我后面帮您推一把吧”。病家连声说着“谢谢,谢谢!”

沈琳以高度的责任感和满腔的热情面对患者,树立了良好的服务形象。她的一言一行、一举一动都源于她的真诚,对待患者始终保持满腔热情,坚持微笑服务,用真诚来服务于广大患者。

□ 门护



应检尽检 上下联动 筑牢防疫每一关

按照市疫情防控要求,1 月 21 日上午,我院再次开展核酸检测工作,做到全院全员、应检尽检,绝不遗漏,抓住疫情防控每一关。

为确保核酸检测有序、通畅、高效进行,医院召开紧急会议,统筹部署。上午 9 时,在我院 8 号楼二楼健康体检中心,10 位身穿防护服的护理人员已做好样本采集准备,院内全口径人员分批进行检测采样,包括医生、护士、行政人员、后勤保障人员等所有医院工作人员。

我们的采样人员穿着三级防护装备,中午连班,连一口饭一口水都顾不上,只为确保今日完成所有在院工作的员工的核酸检测。

核酸采样现场有条不紊,工作人员在现场指导生成核酸检测二维码,快速扫码,打印标签单,完成采



样一气呵成,当天 2000 多名在院员工的核酸检测采样工作全部完成,为疫情防控提供了切实保障。

□ 沈莉莉

党建专栏

支部引领 促医联体建设

——内分泌科开展系列党建活动



为积极发挥支部引领作用,夯实支部工作,促进学科发展和区域医疗联合体建设,内分泌科在新华总院内分泌科党支部秦利书记和新华崇明分院内科二支部顾红霞书记的带领下,开展总院和分院支部共建,通过继续教育、“MMC‘1+X’”建设、深入社区带教等党建活动,形成“勤指导、共发展、惠群众”的生动局面,逐步实现总院、分院和社区同质化管理。

开展多种形式继续教育,提升社区医生业务水平。为提高崇明地区社区基层医生的诊疗能力,推广最新学术理论,秦利书记自2010年起,每年开展“瀛洲论坛”继续医学教育学习活动,而且授课内容、授课形式不断有“升级版”。从一开始的突出2型糖尿病基本理论和单一的多媒体教学,逐步过渡至兼顾内分泌科相关疾病的临床运用和慢病管理,2020年还特设“一视一查一讨论”

的创新教育环节,即开设课后考试、教学查房和小组讨论,帮助学员加强对重要知识理解记忆。同时通过开展线上培训、名医工作室科研指导等活动,切实提高社区医生业务能力和临床研究水平。

致力于“MMC‘1+X’”建设,实现糖尿病同质化管理。基于健康版新华-崇明区域医联体建设,为崇明地区糖尿病患者开展全流程的临床路径一直是秦利书记的工作目标。为此她与瑞金医院、崇明区卫健委等进行沟通、协商,带领科室成员参观兄弟医院MMC中心建设、对门诊进行标准化装修、开展SOP(标准化操作流程)学习。2019年1月,崇明区有了第一个标准化代谢性疾病管理中心(MMC)。2020年7月,实现MMC 1+X(即以我院为区域MMC中心+城桥镇、陈家镇、绿华镇、新河镇、堡镇、新海镇六家社区卫生服务中心)体系,真正

实现崇明区代谢性疾病患者的双向转诊和同质化管理。

内分泌专家深入社区带教,推进医联体融合发展。秦利书记和顾红霞书记十分注重与崇明区各医疗机构的沟通与交流,2016年成立“崇明区慢病管理糖尿病防治云平台”,2018年成立医疗联合体糖尿病专病联盟。为丰富医联体建设内容,她们除“请社区医生来学习”外,还主动“带着学术走出去”,深入崇明区18家社区卫生服务中心,每月开展“糖尿病专病大讲堂”,指导社区医生开展临床诊治、二级预防等工作,同时为社区居民带来“1+1健康科普大蛋糕”,即每月一次健康讲座+义诊活动,宣传健康知识,提升患者生活质量,造福崇明区老百姓,扎实推进区域中心和医联体建设。

□ 邢寅

新华医院崇明分院 2020 年度大事记

1月22日,上海市卫生健康委员会组织评审专家组对我院进行区域医疗中心现场审核评审。3月24日,医院被上海市卫生健康委员会认定为上海首批区域性医疗中心建设单位。

1月24日,区委书记李政、副区长王菁等一行来院检查新型冠状病毒感染肺炎防控工作落实情况,看望慰问一线职工。

1月24日,医院派出第一批援鄂医疗队员徐鸣丽、朱敏支援武汉;1月29日,医院第二批援鄂医疗队员郁淼、秦云、吴春娟、沈花背上行囊,踏上征程。至3月31日,援鄂医疗队员全部安全返回。

1月25日,区人大常委会副主任、区总工会主席张建英,区总工会副主席王可杰一行来院慰问疫情期间坚守岗位的干部职工。

1月29日,区委副书记、区长缪京来院检查疫情防控工作,慰问值守岗位的一线防控人员。

2月26日,区政协主席、党组书记邹明带领区政协领导来院,看望慰问战斗在疫情防控一线的区政协委员。

3月4日,新华医院院长、新华医院崇明分院院长孙轲到崇明分院督导疫情防控工作,召开防控工作阶段总结会。

3月27日,区委书记李政调研新华医院崇明分院老院区改扩建工程建设项目。

3月31日,中共上海交通大学医学院附属新华医院崇明分院第二次代表大会胜利召开,补选产生3名医院党委委员。

4月1日,医院召开DRG付费试点工作第一次工作推进会,全面启动DRG付费试点工作。

4月16日,医院召开援鄂人员座谈会,慰问和致敬抗疫一线的每一位医务工作者。

4月23日,共青团上海交通大学医学院附属新华医院崇明分院第五次代表大会召开,选举产生新一届团委。

4月29日,医院召开第七届第二次职工代表大会。

5月12日,医院召开“致敬白衣天使,携手战胜疫情”为主题的护士节庆祝暨颁奖会。

5月26日,医院召开第四批援滇医生欢送会,妇科曹作增、普外科戴刚前往云南临沧,开展新一轮为期半年的沪滇医疗对口帮扶工作。

6月8日,医院特邀全国政协常委、教科卫体委员会副主任、农工党中央副主席和上海市主委、上海市人大常委会副主任蔡威教授来院传达全国两会精神。

6月3日,医院组织召开“四史”学习教育动员部署会。

6月9日,崇明区委宣传部副部长及区文明办主任邢健、区委宣传部副部长陈奕等一行来院指导创建全国文明城市迎评工作。8月21日,上海市文明办副主任唐洪涛对我院全国文明城市创建情况开展实地走访调研。

6月22日,医院邀请崇明区委党校校委委员、副校长李尧来院作“迎七一”专题党课授课。

7月3日至5日,医院组织开展新华-崇明区域医联体超声远程诊断培训班暨医联体专病专科大讲堂。

7月17日至18日,新华-崇明区域医疗联合体肝胆外科专科联盟年度会议及肝胆外科专科联盟百家讲坛在我院举行。

7月22日至24日,上海市医院综合评价(评审)中心组织专家组到我院进行三级医院复评审现场评审与大型医院巡查。

8月12日,医院召开以“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”为主题的座谈会,迎接第三个中国医师节。

8月14日,医师节前夕,崇明区副区长王菁看望慰问疫情防控一线的医务人员。

8月28日,医院启动“花开中国梦·新华崇明健康行”为主题的健康服务活动,首站走进绿华镇,为居民们送去暖心服务。9月25日走进新河镇,10月30日走进向化镇,12月4日,走进港沿镇,12月25日,走进庙镇,巡回医疗受到群众欢迎。

9月3日,医院举行首届优青后期末考核、新一届优青后擂台赛和临床管理后备干部选拔赛。

9月10日,临沧市双江自治县县委书记黄光富率双江自治县党政代表团来院考察交流。

10月16至17日,以“花开中国梦·共筑健康梦”为主题的第三届上海崇明健康康复大会暨2020年中国康复医学学会健康管理专委会年会在上海崇明成功召开。

10月21日,新华医院崇明分院2020年度瀛医讲堂暨《上海宣传通讯》“生态岛悟学”送课崇明活动在医院科教礼堂举行。

11月20日,医院被中央文明委授予“全国文明城市”荣誉称号。

11月21日,由崇明区卫健委等实施,新华崇明分院主办的“基于5G/AIoT的新华-崇明医联体远程智慧医疗和智慧教育项目”入选第三届全国医院物联网大会“2020中国物联网应用‘5G智慧医院’”十大优秀获奖案例。

11月25日,我院“花开中国梦·新华崇明健康行——新华崇明移动健康科普文化基地”入选上海市卫健委第三批“上海市健康科普文化基地”。

11月26日,医院召开第五批赴滇医疗队欢送会,神经内科陈宁医生、血透室虞红华护士长奔赴云南,开展为期半年的对口医疗援建工作。

11月30日,医院举办“新华崇明定群研究·院士沙龙”第一期,邀请中国科学院院士、分子微生物学家赵国屏院士团队,中国科学院院士、分子内分泌学家张永莲院士团队出席。

12月14日,我院“崇明区‘三位一体’脑卒中康复体系建立”成功入选上海市卫生健康系统第四批“创新医疗服务品牌”。

10月-12月,医院党委所辖基层党组织实施换届选举,设置第一、第二、第三、第四四个党总支,下设12个党支部,包括内科一支部、内科二支部、急诊支部、外科一支部、外科二支部、手术支部、综合一支部、综合二支部、中医药支部、门诊支部、保障一支部、保障二支部,不再设立退休党支部。

2020年下半年 星级护士、护士长评选揭晓

一星级护士:

血液肿瘤科
神经内科
内镜室
老年科
产房
骨科一
甲乳、胸、血管外
SICU
ICU
急诊室

檀偶纯
丁萍
陆静英
顾海磊
秦翠娟
季蕾蕾
张晓梅
舒红霞
沈晶
施娟

一星级护士长:

急诊病区 葛佳楠
胃肠、肛肠、疝外科 张菲菲
急诊室 吴敏敏

二星级护士长:

神经内科 李华
甲乳、胸、血管外科 施丽娟

二星级护士:

呼吸内科
心血管内科
急诊病区
中医内科
骨科、妇科
肝胆外科
急诊室
门诊

张静
季婷婷
吴春裕
黄建敏
张亚香
李静
杨晶晶
郁飞飞

三星级护士长:

消化内科 陆利娟

护理部

医二代 萌语



父亲: 龚庆豪 外科一党支部书记、普外一科 主治医师

母亲: 郁飞飞 门诊护士长助理 护师

女儿: 龚语桐 8周岁

女儿眼中的爸爸: 爸爸是个“铁人”,每天除了上班就是上班,每天我还没醒爸爸就走了,有时候晚上我睡觉了他还没回家。我很生气,感觉他不是我爸爸,而是病人的爸爸。可是我知道爸爸是在救人,是在帮助人家获得健康。我的爸爸很伟大,他是我心中的英雄。

女儿眼中的妈妈: 我的妈妈是一名白衣天使,虽然工作很忙碌,但对我的关心从来都没有减少。我知道妈妈和爸爸一样在把健康带给千家万户,妈妈是我的偶像。