

新华医院(崇明)报

XINHUAYITYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 201 期 2020 年 12 月 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: xinhuacm@126.com



医院服务号

医院订阅号

握紧党建“接力棒” 踏上奋斗“新征程”

——我院党委所辖基层党组织换届选举工作圆满完成

为更好地开展医院基层党建工作，适应党务工作和医院事业实际发展需要，经上级党组织批准，医院党委统一安排部署，党委所辖基层党组织换届选举工作自 10 月正式启动，新增党总支设置。截至 2020 年 12 月 30 日，我院 4 个党总支和 12 个党支部全部顺利完成换届选举工作。

医院党委高度重视此次换届选举工作，前期召开了调研座谈会和换届选举工作动员会，在广泛听取意见的基础上，

对选举工作进行全面部署。选举工作以《中国共产党章程》和《中国共产党基层组织选举工作条例》等党内法规制度为依据，坚持群众公认、公开、公平、择优、民主集中制等基本原则，继承“支部建在连上”的思想，根据科室和党员分布情况，把党支部建在学科和学科群上。

完成医院党委所辖基层党组织换届选举工作，是我院今年党建工作的重点内容，是贯彻党的民主集中制、发扬党内民主、健全党内政治生活的一项重要

举措，也是落实《关于加强公立医院党的建设工作的意见》的必然要求。此项工作的顺利完成，提高了基层党组织的凝聚力和战斗力，增强了党员的规矩意识和程序意识，建强了基层党组织的工作力量，全体党员也经历了一次严肃、认真、民主的党内政治生活。

让我们握紧党建“接力棒”，踏上奋斗“新征程”，为医院各项事业发展奠定坚实基础，贡献永续力量。

□ 朱梨花

新华崇明定群研究院士沙龙第二期举行



12 月 23 日下午，“新华崇明定群研究·院士沙龙”第二期再次邀请了张永莲院士团队，为新华崇明定群研究工作建言献策。执行院长费哲为、副院长王耀晟、新华医院乳腺外科团队等参加会议。

本次院士沙龙围绕人体微生态的医学研究主题展开。消化内科执行主任胡颖向院士团队汇报了我院肠道菌群与消化道常见疾病的临床应用与研究进展。胡颖主任表示，对张永莲院士倡导开展的人体微生态研究十分感兴趣。现有研究表明，人体消化道内的菌群平衡与人体的多种重大疾病有着密切的关联。这也是消化内科开展粪菌移植研究的重要背景和基础。目前，我们已经与多家高级别医疗单位合作，针对难治性的顽固消化道疾病探索性地开展了粪菌移植临床研究，观察到了可喜的效果。我们欢迎和期待张院士及各位专家，将人体微生态研究项目带到崇明，利用好崇明的定群优势，加速推动粪菌移植与消化道菌群研究，及早探明相关机制，造福患者。

张永莲院士分享了微生物对健康的影响与干预研究的国内外进展情况。近些年来，全球纷纷开展人体微生态组学研究工作，中国包括中国科学院和多家研究型医院在内也都已经启动了人体微生物组学计划。以新一代测序技术为代表的现代生物医学技术，已经能够充分支撑微生物组学研究工作。现代医学研究表明，人体微生态与多种疾病息息相关，如：代谢类疾病、癌症、胃肠道系统疾病等等。(下转第 2 版)

花开崇明共享 健康大道共赢



“蝶变十四五，建设新崇明”。在崇明百姓美好的愿景中，借着花博会的契机，崇明正对标国际，加快现代花卉产业发展，对全岛市政基础设施实施升级改造，全面抓好美丽乡村建设。景色优美了，百姓们的健康必然是医院时刻记挂于心的大事，医院载着崇明百姓健康梦的复兴号一路向前。

12 月 25 日，新华医院崇明分院“健康复兴号”开往了崇明庙镇，第五期“花开中国·新华崇明健康行”健康服务活动在那里成功举办。健康科普义诊的医学专家团队为庙镇居民送去了一份冬日“健康大礼包”。

在启动仪式上，执行院长费哲为介绍健康行活动，庙镇

镇长陈建飞致辞。义诊现场，专家们仔细询问，并对问诊居民提供相应的诊疗和健康建议。医务人员还对前来咨询的老年居民提出了定期检查身体的重要性，鼓励老年人要树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。

临床营养科《关注老年营养，共享健康生活》的健康宣教是老年人饮食的“葵花宝典”，深受老百姓喜欢。为帮助大家掌握更多的健康常识，活动还提供了测血压和健康保健知识宣讲。超声科专家团队更是携带设备给居民们做了超声检查。名医工作室的专家们让“传、帮、带”落地落实，将优质诊疗技术传授给

基层医护人员，从而延伸服务于广大百姓。骨一科王占朝主任的《颈椎病的康复与预防》、神经内科王文安主任的《脑血管病急性期评估与处理》，两场精彩授课让基层医护人员受益匪浅。

精准助力花博会举办，新华医院崇明分院医护团队在院领导的带领下，与群众心连心，走进群众、贴近群众、关心群众，将规范优质医疗服务送到群众身边，进一步提高了广大群众的健康意识。花开崇明共享，期待在全岛所有乡镇与大家见面。让健康大道直通百姓家门口，将大健康理念传万家！

□ 沈莉莉

我院获上海市卫生健康系统第四批“创新医疗服务品牌”

——崇明区“三位一体”脑卒中康复体系建立

今年，上海市卫生健康系统文明办在全市医疗机构开展第四批“创新医疗服务品牌”推选活动。经层层筛选和专家评审，我院申报的“崇明区‘三位一体’脑卒中康复体系建立”成功入选上海市卫生健康系统第四批“创新医疗服务品牌”。

“创新医疗服务品牌”推选活动是上海市卫生健康系统文明办落实国家卫健委和上海市第二轮《进一步改善医疗服务三年行动计划》的重要举措，也是本市卫生健康系统文明行业创建的重要内容。活动坚持以问题为导向、以民生为根本，持续改善就医体验，全力打响“上海

服务”品牌，推进文明行业创建。医院近两年也是不断深挖医疗服务内涵，努力打造崇明健康服务品牌特色，落实各项创新服务举措，增强了岛内群众看病就医获得感，提高社会满意度，巩固了文明创建成果。

品牌名称：崇明区“三位一体”脑卒中康复体系建立

简介：脑卒中是一种危害中老年健康和生存质量的常见疾病，是我国第一大致死性疾病。随着医学进步和发展，康复作为脑卒中治疗的一个重要内容越来越受到重视。崇明区脑卒中患者存在急性期过后，生命体征平稳后就出院，导致

康复目标不能完成，为了促进脑卒中患者中后期的全面康复，缩短住院康复时间，减轻患者的经济负担，方便家庭成员的照料，把功能恢复融入家庭和社会，家庭社区康复的有效开展就显得尤为重要。

我院从四个方面建立“三位一体”脑卒中康复体系：急性期：三级医院院内多学科联合，精准康复治疗；康复期：医院社区双联合，优质康复资源下沉社区；稳定期：康复服务进入家庭，指导患者家居无障碍。康复科普下社区，惠及全岛居民。

□ 沈莉莉

岐黄至精，大道至简

——我院中医内科麻志恒副主任喜获上海市科普教育创新提名奖

12 月 4 日，2020 年度上海科普教育创新奖颁奖典礼在上海儿童艺术剧院举行。我院中医内科麻志恒副主任领衔的“中医药知识普及”获得科普教育创新个人提名奖。

注重中医药文化传播，推动中医药治未病进程，为崇明生态岛建设贡献一份力量，是新华医院派遣专家、崇明分院中医科倪建刚主任对崇明中医人提出的要求。近年来，麻志恒领衔的中医团队按照这个要求，在崇明区科委、崇明中医药学会的指导下，提出“健康中国，长寿崇明”的健康科普教育战略，成功申请到上海市卫健委“中医治未病服务能力建设项目”。2020 年，在区科委相关项目的资助下，在崇明岛率先开展“中医药知识科普进社区”活动。

团队根据崇明地域特色、人口特点、饮食习惯等，先后完成了《崇明百岁老人中医体质调查》、《崇明常见农副产品的食疗保健作用》、《崇明常见药食同源的中草药辨识》等前期科普调研，并结合中医专业知识，通过出版书籍，开通微信公众号，制作中医药宣传视频，借助崇明媒体、医院院报等多种载体，定期推送中医药养生保健知识。同时，团队采用“走进社区讲保健，请到医院听讲座”等方式，每年举办各种中医类讲座 30 余场次，每年受惠群众万人以上。团队出版的《词中藏医》受到民众热捧，《民俗与中医·崇明卷》也由上海浦江教育出版社近期发行。

中医学是祖国的瑰宝，学好中医是一辈子需要不断追求的事业，所以岐黄至精。同时，中医药知识在基层，具有广泛的群众基础，怎样发挥好中医特色，除了医生指导外，还需要百姓了解中医，掌握中医，故大道至简。这便是麻志恒团队近年来一直致力于崇明中医药科普进基层的动力。

□ 中医科

小单孔 大文章 ——胸外科成功开展我院首例单孔胸腔镜手术

日前，我院胸外科在新华医院派遣专家刘洪涛主任的带领下成功开展首例单孔胸腔镜肺癌根治术，该手术的顺利开展，标志着我院胸外科微创技术又上了一个新台阶。

手术微创化、精准化是外科的发展趋势，随着器械设备的改进和手术技术的提升，胸外科手术从传统的长达 20—30cm 切口的开胸手术，逐渐过渡到四孔、三孔和多数单位在开展的两孔（单操作孔）胸腔镜手术，再到如今要求更高的单孔胸腔镜手术。

单孔胸腔镜技术近几年在国内开始兴起，但多数医院仅应用在相对简单的胸外科手术中。在单孔全胸腔镜下行肺癌根治术，技术难度大，对手术医师、麻醉医师及器械护士均有很高要求。该手术需要在一个直径长约 2—3cm 的切口内放置多种器械和观察镜完成手术操作，要求手术医师对腹腔镜下的镜头角度、解剖结构、器官毗邻、组织特征要有准确认知，同时镜下操作要精细、娴熟、准确、可靠、安全，还要符合肿瘤学原则，因此要求高、难度大，不是所有单位和胸外科医生都能顺利开展此项手术，即使在较大的胸外科中心也并非人人可以开展，在崇明分院还是一项技术空白。

新华医院派遣专家刘洪涛主任有着丰富的单孔胸腔镜手术经验，在原先单位和新华总院均常规开展单孔胸腔镜手术，紧跟国内先进水平。派遣到新华医院崇明分院工作后，刘洪涛主任对现有设备器械进

行了梳理，对医护人员进行了培训指导，于 12 月初带领团队顺利开展了我院首例单孔胸腔镜手术。

家住崇明的李先生(化名)在体检时发现左下肺肿块。患者自己没有任何不适症状，胸部 CT 检查发现了左下肺一枚实性结节，直径接近 3cm，家人建议李先生去市区三甲医院作进一步确诊和治疗。

李先生觉得去市区遥远，就诊不便，于是抱着一线希望来到我院胸外科咨询。了解到我院胸外科刘洪涛主任在肺结节的诊断及微创治疗方面有丰富的经验，经过与刘洪涛主任充分交流沟通后，意识到这个结节需要及时手术处理，在崇明分院完全可以做到跟市区三甲医院一样的胸腔镜微创手术，而且若无特殊可以单孔下完成。

李先生打消了顾虑后决定留在崇明分院手术，经过充分的术前检查确认可手术。手术当日，在陆善伟副主任医师和徐怀阳主治医师的配合下，刘洪涛主任利用一个长约 3cm 的胸部切口娴熟地完成了肺叶切除、淋巴结清扫等精细操作，出血不到 50ml，手术收尾进行了肋间神经阻滞并美容缝合切口。术后，患者恢复顺利，自述切口不怎么痛，对切口外观和手术效果都很满意，已顺利出院。

小单孔可做大文章。单孔胸腔镜手术使得手术创伤减少，疼痛减轻，恢复变快，既能达到同样的手术效果，又能让患者有微创美容的手术切口，使得患者不再畏惧手术，就医体验大大改善，且能解决



绝大部分的胸部疾病问题，得到众多胸外科医生的追捧和患者的认同。

据悉，我院胸外科在派遣专家刘洪涛主任的带领下目前可常规开展单孔或单操作孔胸腔镜微创手术，包括肺叶切除、肺段切除、肺大泡切除、双侧胸交感神经链切断(治疗手汗症)、纵隔肿瘤切除等，对于食管癌手术也减少到胸部三个微创切口，真正实现了绝大部分胸外科手术微创化、规范化治疗。医疗技术的保证和医院优良的就医环境，完全可以使崇明岛大部分胸外科疾病不出岛就可治，胸外科在新的一年里必将精益求精，勇攀高峰，以便造福更多的海岛居民！ □ 胸外科

慢阻肺病人的新选择 ——我院胸外科成功开展肺减容手术

日前，我院胸外科在新华派遣专家刘洪涛的领衔下，对一例高龄慢性阻塞性肺气肿合并双侧肺大泡的病人成功进行了肺减容手术,取得了满意效果。

一个月前,80 岁高龄的李老伯因突发气胸来院就诊,因广泛肺气肿,肺大泡致肺持续大量漏气不能愈合,广泛皮下气肿而痛苦不堪。老伯治病心切,让子女送到上海三甲医院,也因各种原因未能得到彻底治疗。

他抱着一线希望来到我院胸外科,刘洪涛主任和李杰副主任针对该病例进行了

认真检查、仔细评估,并提出了缜密的手术治疗方案。

近日，刘洪涛率领团队在充分术前准备的基础上，在全麻胸腔镜下为老伯作了左肺肺减容手术。术中针对患者广泛的肺气肿、肺大泡、多处的粘连,刘主任操作细之又细,顺利完成手术。

术后,老伯恢复顺利,皮下气肿明显减少,术后肺漏气已完全消失。肺已经从原有的压缩 90%到全部复张，老伯脸上露出了久违的笑容，为胸外科医护团队的医疗水

平、服务态度点赞！

肺减容手术是针对慢性阻塞性肺气肿病人改善肺功能的一种手术方式。通过手术可以切除肺大泡及过度膨胀的肺组织，解放出由于过度膨胀的肺泡压迫正常的仍具备呼吸功能的肺泡，并通过手术可以改善呼吸运动幅度,使肺功能得到改善。该手术主要针对慢性阻塞性肺气肿和广泛肺大泡的患者。该项技术的开展对有肺气肿并因此反复住院治疗的患者提供了一个新的治疗方法。 □ 李杰

关爱妇乳，共筑女性健康 ——医学影像科成功举办《妇乳新技术应用论坛》



12 月 4 日，新华医院崇明分院医学影像科在医院成功举办《妇乳新技术应用论坛》。

本次学术活动由上海交通大学医学院附属新华医院放射学专家、新华崇明分院临床和影像学专家及上海市第六人民医院放射学专家等，共同聚焦医学影像学国际前沿新理论、新技术、新方法在乳腺、女性生殖系统疾病早期发现、早期诊断、精准治疗、动态监测等方面的应用。

论坛内容精彩纷呈,交流频繁,讨论热烈,临床与影像专家与云南双江县人民医院和崇明区第二、三人民医院等参会医生共同分享了本次学术盛宴。

新华医院派遣专家、新华医院崇明分院医学影像科执行主任李文华教授主持会议并作了《IAIB 输卵管癌的影像学诊断和研究》专题报告。

医院党委副书记朱美文为本次学术论坛致辞。她首先对本次学习班和论坛的召开表示热烈祝贺，并热情洋溢地介绍了崇明世界级生态岛建设和新华医院崇明分院未来发展前景，肯定了近几年医学影像科取得的成就，感谢专家不辞辛劳为崇明医务工作者带来国际前沿新知识,并寄语临床与影像携手为女性提供更优质、更精准、更高质量的医疗服务。

上海交通大学医学院附属新华医院放射科主任汪登斌教授作了《乳腺影像不对称的分析》的演讲;上海市第六人民医院放射科博士生导师赵俊功教授作了《子宫内膜癌的影像学》专题报告;新华医院派遣专家、新华医院崇明分院妇科执行主任王梅教授作了《核磁与妇科常见肿瘤》的专题报告。

本次论坛的成功举办,共同聚焦了国内外乳腺、妇产科疾病的前沿进展、分享了最新研究成果,共同开启了崇明地区妇产科结构与功能成像诊断与研究的新篇章。 □ 医学影像科

医院宫颈疾病 专病门诊开诊

新华医院崇明分院即 起每周二上午在门诊三楼妇科门诊开设宫颈疾病专病门诊。

白带增多异味、白带夹杂血丝、同房后出血、慢性宫颈炎、宫颈息肉、纳氏囊肿、宫颈上皮内瘤变、宫颈癌、HPV 感染或宫颈液基细胞学检查异常的女性都可以就诊。

宫颈癌是女性生殖系统最常见的恶性肿瘤，85%病例在发展中国家。宫颈癌是我国女性生殖系统发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。每年中国宫颈癌新发病例约 13 万人，占世界 1/4，死亡约 3 万人。小于 35 岁年轻患者所占比例逐年上升。HPV 感染与宫颈癌的关系。

宫颈癌的病因是由于持续感染高危型人乳头瘤病毒(Human Papillomavirus, HPV)。HPV 是 DNA 病毒，自然界有 100 多个亚型，分为低危型和高危型。低危型 HPV 包括 HPV6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72 等，引起肛周皮肤和下生殖道疣类、扁平湿疣类病变，低度子宫颈上皮内瘤样变，与宫颈癌联系不大。高危型 HPV 包括 16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66 和 68 型等 14 种。

全球范围内约 70%的宫颈癌由 HPV—16 或者 HPV18 感染引起，所以 HPV16 和 18 是毒中之王。

宫颈疾病的发展过程。宫颈癌的发生，是逐渐发展的，由宫颈低度病变，发展到高度病变，再到癌变，历经约 5—10 年。宫颈病变是一个从量变到质变，从渐变到速变的过程。这期间规范的宫颈筛查，都能发现宫颈病变，加以有效治疗，就能防止癌变的发生。

如何做宫颈筛查? 21 岁开始宫颈筛查，每三年一次细胞学筛查(TCT)；在 30—65 岁，最好三年 1 次 HPV+TCT 联合筛查；即使接种了 HPV 疫苗，仍要在医生指导下定期进行宫颈筛查。

关爱女性健康，我们一直在！

宫颈癌预防最重要，适龄接种 HPV 疫苗，定期宫颈筛查，远离宫颈疾病困扰！宫颈疾病专病门诊开展宫颈 TCT 涂片、人乳头瘤病毒(高危型)检测。配有当今国内先进水平的数码电子阴道镜，由临床经验丰富的专科医生进行操作。阴道镜下宫颈定位活组织检查，大大提高了宫颈癌及癌前病变的检出率。医生会提供专业咨询、精湛规范及个体化诊疗方案。

呵护女性健康，让女性患者就医更便捷、更精准，是我们义不容辞的责任！

宫颈疾病专病门诊时间：每周二上午(节假日除外)

联系人：曹作增 医生；咨询电话：13524784069

□ 曹作增

新华崇明定群研究院 院士沙龙第二期举行

(上接第 1 版)而国内针对人体微生物研究方面尚在起步期，非常多的研究工作有待开展。张院士表示很高兴看到我院消化内科已经启动了肠道菌群方面的临床研究工作。她设想与我院的合作可以从建立一个肠道菌群测定的平台开始，选择一种或几种疾病，开展疾病与菌群普的相关性大数据调研，再采用生物信息系学归纳处理，从而得到疾病与特定菌群相关性的论文，或者开发相关的检测试剂盒产品。将上述所有研究结果汇总到微生物学家处，可以进行下一步机理研究和应用产品开发。

院士团队充分肯定了开展新华崇明定群研究的科学价值。崇明与美国 Framingham 小镇非常类似，无论是人口条件、人群生活和就医习惯、地方医疗条件、区位优势，都是开展定群医学研究不可多得的宝地。专家建议可以从崇明的生态岛建设着手，将肠道菌群测定平台建立起来后，结合崇明地区常见病、多发病，进行环境与疾病相关性研究。充分整合现有资源启动先期研究项目，逐步推动新华崇明定群研究基地建设。

据悉，“新华崇明定群研究”计划对标美国 Framingham 定群研究典范，致力引入优质医学科技创新资源和医疗服务资源，在崇明建设世界级集约、高效的临床医学定群研究基地。为推进新华崇明定群医学研究基地建设，医院定期举办“新华崇明定群研究·院士沙龙”，集多方智慧为研究凝练方向、贡献资源、出谋划策，为健康崇明助力。

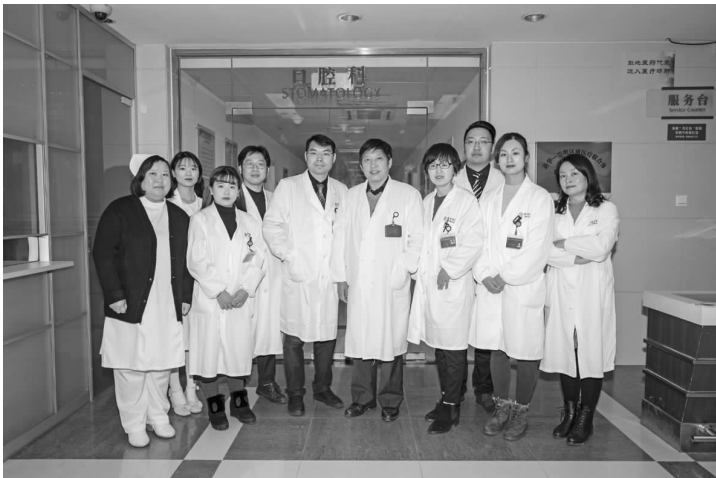
□ 匡雯

学科特色介绍

科室概况

我院口腔科始建于 1957 年，从最初的补牙、拔牙的简单治疗逐步发展为口外、口内、口腔修复和口腔正畸等项目较为齐全的科室。科室现有牙科综合治疗椅 11 张，进口数码全景片机、进口洁牙机、根管测量仪、镍钛机扩、进口消毒灭菌器等一系列先进设备，严格执行“一人一机一消毒”原则，防止交叉感染；年门诊量约 35000 人次，目前科室拥有口腔医技人员 12 名，其中高级职称 2 名，中级职称 3 名，硕士学位 2 名。

口腔科



医疗特色

近几年，口腔科大力发展特色诊疗项目：镍钛大锥度根管治疗术、微创拔除阻生牙术、微创美学修复术、口腔粘膜病的诊治，残牙残根的保留术、青少年牙列不齐的矫正术及早期干预等，均取得很好的诊疗效果。2018 年开始，口腔科开始开展口腔种植术，填补了崇明区没有口腔种植

口腔科是上海交通大学医学院及周边省市各医学院校实习基地，上海市口腔全科规范化培训基地培训学科之一，是上海市口腔质控中心崇明口腔质控单位，也是工伤鉴定的检测单位。

科室实行精细化操作：成立口腔种植、口腔矫正、口腔粘膜及微创拔牙专科学科。科研方面：科室曾获得区科委、卫健委、院内课题多项，在期刊源杂志发表论文近 10 篇；人才培养：完成导师制培养 2 名、专项培养 2 名；定期派骨干医师到九院及新华总院学习进修。

学科带头人

邱晓峰：新华医院崇明分院口腔科副主任（主持工作），副主任医师，新华－崇明区域医联体口腔专科联盟副主任委员，上海市口腔质控中心

崇明组组长。擅长：口腔复杂病例的系统性治疗设计、微创拔除阻生牙、残牙残根保留技术及牙列缺损的种植修复治疗。

新有华章 逐梦启航

—— 2020 年新职工岗前培训圆满结束



12 月 8 日－10 日，医院举办了为期三天的 2020 年新职工岗前培训。执行院长费哲为、党委副书记朱美文等医院党政班子领导集体亮相，向 64 名新职工的

体验式课程，包含消防安全知识、廉政培训、院史参观等。培训也邀请了相关科室主任、上海临床心理科专家等，与新职工面对面交流。

执行院长费哲为衷心希望青年同志在未来的职业生涯中不忘初心，牢记使命，要保持终身学习的能力，耐得住寂寞；要坚守追求事业的精神，不惧道路曲折。他勉励大家在最好的年华里展示自我、实现自我，争做医院优秀接棒者。

党委副书记朱美文希望新职工坚守理想，在工作、学习和生活中做有情怀、有担当、有本领、有底线的新时代青年医务工作者，真正肩负起为人民健康谋福祉的历史使命。

12 月 10 日，以“青春无畏、逐梦启航”为主题的团队建设如火如荼地进行。在活动过程中，新职工团结协作，完成最强战队、60 秒不 NG 等培训项目，用画笔、颜料等完成一幅各自心中的巨幅画报，感受了团队协作的集体力量，提升了员工的责任感和归属感。

在抗击新冠疫情的特殊背景之下，2020 年新员工入职培训更加意义重大。在全院职工的期盼中，在百年医院文化感召下，新员工立志守初心、担使命，把远大抱负落实到实际行动中，争做优秀的医院接班人。

薛彬

粉红丝带 温馨关爱

—— 我院举办乳腺癌粉红天使小组活动

为了更好地关爱广大乳腺癌患者，传递人文关怀，促进患者预后，帮助患者尽早以良好状态回归家庭和社会，12 月 30 日，我院举办了“得守护、享生命、爱自己”——乳腺癌粉红天使小组活动，此次活动由医务社工联合乳腺外科、康复科、营养科开展。10 余名乳腺癌患者参加了活动，学习乳腺癌术后的营养管理、康复治疗等相关知识。

来自临床营养科的营养师带来了乳腺癌患者营养管理课程，详细指导了患者们的饮食营养，膳食安排，解开了他们常常纠结的饮食困惑：“得了乳腺癌后还可以吃豆制品吗？牛奶豆浆还可以喝吗？鸡肉还可以再吃吗？蜂王浆、阿胶可以服用吗？各种提高免疫力的保健品可以抗癌吗？对于乳腺癌，到底怎

么样才是有针对性的科学饮食？”，教会了大家如何计算自己每天需要的能量多少和来源分配，鼓励病友们每周进行中等强度的身体锻炼。讲课深入浅出，贴近病友们的日常生活，大家理解了只有养成良好的饮食和运动习惯，才能远离病魔，活得更久，活得更美。

之后，来自康复科的康复师做了关于乳腺癌患者术后肢体功能锻炼的专题讲座，就术后患侧上肢功能锻炼的重要性和必要性做了详细的讲解。乳腺癌手术常引起患侧上肢功能的障碍，主要表现为患肢水肿、肩关节运动幅度受限、肌力低下、运动后迅速出现疲劳及精细运动功能障碍等。为了提高术后乳腺癌患者肢体舒适度，预防关节粘连患肢水肿，康复治疗师们指导患者

做肢体功能锻炼，现场手把手教“粉红健康操”，此套乳腺癌术后康复操练习简便、实用，得到了患者们的热情参与点赞！

最后，工作人员还贴心地为大家准备了新春“福”字等小礼品，为大家送“福”添喜，送出一份医护人员对患者的真挚祝福。虽然是寒冬，但是活动现场却是暖意浓浓。医务社工们通过“粉红天使”小组活动，向不幸罹患病症的患者们伸出援手、传递鼓励，引导她们互相鼓励，互相支持，帮助她们走出阴霾，重拾信心和勇气，找回快乐和坚强，让患者感受到了温暖。在场的患者们表示受益颇多，让她们更进一步了解到乳腺疾病的防治知识，同时增强了抗击疾病的信心。

李晓婧

充实护理管理队伍，推动医院实现高质量发展

—— 我院护理部完成第二轮护士长助理竞聘工作

为协同医院跨越式发展，加强我院护理管理梯队建设，储备护士长后备人才，进一步提升护理质量与安全，提升医院整体服务水平，落实护理新发展理念，推动医院实现高质量发展。护理部在医院党政领导的大力支持下，完成第二轮护士长助理竞聘工作。

此次竞聘工作通过公开报名、资格审核、理论操作实战、PPT 擂台赛、综合评定五步骤。自 8 月份 OA 发出公开竞聘通告后共有 15 名护士报名，通过资格审核，均具有较高的政治素质和大局意识，平时能积极主动协助护士长做好科室管理工作。通过理论 + 操作考试环节鉴定参赛人员理论知识和操作基本功。PPT 擂台赛由闫振峰副院长、丁培源纪委书记等担任评委，参赛者通过基本情况、工作经历、取得成绩及工作设想等方面汇报，沉着、冷静、有条不紊地展现自我，思路清晰、灵活创新的回答评委提问，充分展现了个人的综合能力。经过紧张激烈地角逐，7 名同志成为新一轮护士长助理，为我院护理管理队伍注入了新鲜血液。

新的一年是“十四五”开局之年，医院正在实现跨越式发展，护理管理队伍新生力量的充实，优化了组织构架，进一步坚实了护理队伍的责任意识、服务意识、科研意识、核心意识。每一个成功的现在，都有一个努力的曾经，愿新一批的护士长助理能激活动力，不断完善，集智慧、力量为一体，为我院护理事业的发展再“加码”。

吴爱菊

欢声笑语送祝福 依依惜别话深情

—— 医院召开 2020 年度退休职工欢送会



12 月 25 日上午，伴随着优美温馨的音乐，2020 年度退休职工欢送会拉开帷幕。纪委书记、工会主席丁培源及相关职能部门同志与 23 名 2020 年度退休的职工欢聚一堂。

丁培源主席首先向退休职工们表示亲切的问候，并感谢他们数十年如一日，兢兢业业，为医院发展努力拼搏，他希望前辈们在安排好退休生活的同时，能常回“家”看看，一如既往地关心和支持医院工作。

整个欢送会轻松愉快、气氛热烈。大家亲切交谈，畅所欲言，抚今追昔，共同回忆几十年来工作中的点点滴滴，感慨万千，一起规划退休以后的生活，其乐融融。他们感谢医院多年来对自己的培养和关怀，也表达了对医院美好发展前景的祝愿。

几十年来，他们与医院同呼吸、共命运、心连心，把美好的青春和工作热情献给了医院，丁培源主席对前辈们为医院发展做出的贡献给予了充分肯定，并衷心祝愿各位退休同志，有所乐，有所为，生活美满、阖家幸福！

最后，全体人员进行合影留念，留住这美好的时刻！

黄汉琴

党建专栏

专家义诊下基层 真情服务暖人心

——“花开中国梦·新华崇明健康行”走进港沿镇

在崇明世界级生态岛建设中，花博会是生态岛建设的重要里程碑。目前花博会建设如火如荼，围绕“花开·中国梦”主题，助力花博会举办，新华医院崇明分院医护团队在院领导的带领下，充分践行“健康中国”战略，坚持以人民健康为中心，已成功举办了三期“花开中国梦·新华崇明健康行”活动。12月4日，新华医院崇明分院医学专家们赴崇明港沿镇举行送医下乡活动。

在启动仪式上，新华医院崇明分院执行院长费哲为介绍本次健康行活动内容以及参加活动的专家团队，并对港沿镇党委、政府对本次活动的大力支持表示感谢。此次义诊专业齐全、专家阵容强大，充分满足百姓对日常健康的需求。他表示，以“花开中国梦·新华崇明健康行”为主题的项目被评为上海市健康科普文化基地，医院决心以此为契机，将义诊活动持续开展下去，把大健康理念深入人心，实现疾病早预防、早发现、早治疗，同时帮助基层医生提高专科能力，造福居民百姓，为分级诊疗作出贡献。

港沿镇党委书记沈永平代表镇党委政府对医院领导带领专家团队送医下乡表示崇高的敬意和感谢。新华医院崇明分院以务实的工作态度，为崇明百姓提供便捷优质的医疗服务，得到了广大居民的认可。相信通过这次活动，对增强群众的健康



意识、提高防病能力，起到积极有效的作用。在港沿镇举办本次活动更是将本镇关注健康、有效防病的社会氛围推向了一个新高潮，健康梦未来可期！

活动中，刘岚名医工作室团队为群众进行超声检查。义诊现场早已排起了长队，居民们等待着做检查，前来咨询的人更

是络绎不绝。

在健康科普讲座现场，新华—崇明区域医联体各专科、专病联盟的专家们还就百姓经常遇到的贫血、乙肝、心脑血管等常见疾病的认识误区和诊治规范进行了讲解。专家们讲授角度新颖，深入浅出，群众受益匪浅。本次健康知识讲座，内容贴近日常生活，很受群众欢迎。他们表示，通过聆听讲座，了解了相关疾病的医疗知识，增强了自己对健康的关注度和防病意识。

义诊现场，医务人员仔细为前来咨询的群众解答疑问，及时发现潜在病情，并向他们普及健康知识。一位80多岁的大爷说出了自己的心声：“医生讲得很清楚，服务态度也好，对我们老人来说不用走远路，就能得到医院专家的医疗服务，真是太方便了，希望以后你们经常来我们这里。”

义诊的同时，专家们指导基层医院医务人员规范专病诊治流程，手把手传、帮、带年轻医师，提高了基层医务人员的诊疗水平。

医者仁心，大爱无疆。专家们表示，将不忘初心，坚持走进基层，以更加饱满的热情、精湛的医疗技术、扎实的工作作风，为崇明老百姓的健康保驾护航！

□ 李晓婧

凿出愚公路 勇做奋斗者

—— 观看电影《村路弯弯》有感

电影《村路弯弯》以湖北省优秀共产党员、“愚公支书”王光国和魏登殿的先进事迹为原型，深情讲述了鄂西武陵山区某村，因道路不通脱贫工作遭遇瓶颈，交通部门驻村干部甘子民协助村里落实修路资金，又利用专业优势设计修路图，审查公路边的防撞设施，不怕吃苦和当地干部群众一起，克服重重困难，在悬崖上开山凿路、让村里通了公路，发展特色旅游、农村物流和农家乐等项目，走上了脱贫致富的小康之路。影片中的演员用朴实的语言展现了农村公路为山区百姓带来的新气象，是一部触动人心、催人奋进的电影。

虽然影片的生活离我们较远，但是他们的精神值得我们学习，店子坪

村“愚公”式的筑路精神是激励当代人奋斗前行的精神动力，我们应该要学习他们勇于担当不畏艰苦的大无畏精神，学习他们攻坚克难勇往直前的工作作风，学习支部书记魏国光只有苦干、不能苦熬的新时代愚公精神。

作为一名党员，我们要时刻向习近平总书记看齐，向党中央看齐，向党的方针政策看齐，树牢“四个意识”，坚决做到“两个维护”，牢记党的宗旨，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，脚踏实地、履职尽责，做无愧于新时代合格的共产党员，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，勇做世界级生态岛建设的不懈奋斗者！

□ 陈昱杉

观电影《村路弯弯》有感

电影《村路弯弯》向我们展示了鄂西贫困山区白果坪村支部书记魏国光与驻村扶贫干部甘子民等人，在上级政府、部门的大力支持下，发动全村村民从悬崖上开辟一条生命之路、致富之路，从而带领村民脱贫致富的故事。电影用身边最平凡的人做出的不平凡的事深深的触动了我们，悲叹、希望、自豪、激动的情绪随着电影情节油然而生，最后为村民生活日益改善，祖国的日益强盛感到骄傲。

党的十八大以来，从强调“小康不小康，关键看老乡”，到提出精准扶贫、精准脱贫基本方略，从加大东西部扶贫协作和对口支援力度，到谋划攻克深度贫困堡垒……习近平总书记为打好脱贫攻坚战提出了具体思想和行动指南，各级人民政府把脱贫攻坚作为重大政治任务、最大民生工程，

摆在全局工作重中之重的位置。

影片里很多的细节同样很让人感动，领导破旧的座椅、破旧的衣服、简陋的三餐、住宿等等等等。电影只是全国千千万万个扶贫干部的缩影，正是他们严格按照精准扶贫要求，在本职岗位上发扬“当代愚公”精神，默默奉献、不畏艰险、勇往直前，确保了脱贫攻坚取得决定性成就。

作为一名医务工作者，要学习影片中的党员干部对待工作不畏险阻、艰苦奋斗的精神，并将这种精神落实到日常工作中去，努力尽一名医务工作者职责。增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，牢记党的宗旨，脚踏实地、履职尽责，为脱贫攻坚和全面建成小康社会作出积极贡献。

□ 朱水津

不负韶华 乘风破浪向前

—— 新职工培训感悟节选

经历了两天以来的新员工入职培训，让我们感悟医院的发展历程，从零星的几位骨干，到最后不断壮大的精英汇集，凝练出一种不怕艰辛的拼搏精神，同时还有“新华人”的工匠传奇。作为一名医生，首先要有良好的医德医风，其次是精益求精的医技本领，除此以外，你还需要有强大的心理建设、饱满的工作热情，孜孜不倦的学习心态。在前辈的经验教导下，相信新华崇明人携手共进，一定能为未来勾勒出绚丽的蓝图。

第三天的团建活动，让我们从中学会并总结出一个经验：完成一项团队任务，要有以下四个要领，即信任是基础，团结是核心，注意力集中是前提，竭尽全力是要求。只有这样才能步步为赢，获得最大的成功。最后，大家通过手中的画笔，共同绘制了属于我们新华崇明人自己的绚烂画卷，写下了自己对未来工作和生活的美好期待，对医院发展的无限憧憬。

—— 中医外科 金琳莹

岗前培训，让我深刻地感受到，作为一名医技人员，穿上这身白大褂，就意味着我们要对病人负责，对工作负责。这不仅需要熟练操作各项仪器，更重要的是，在工作中要多学多问，知道其所以然，要多一份思考，因为每一份报告，要为临床诊断提供重要的参考依据。“胆大心细”、“认真负责”，这些都是要在工作中时刻提醒自己的。

团建活动感触最深的是4个小组分组绘画，当4份“残缺”

的图画拼在一起组成一副完整的画卷时，不由感慨看似细微的一部分其实都是不可或缺，一如我们的每一项工作。“青春无畏，逐梦启航”。愿我们都能在自己的岗位中，发光发热，共创美好未来。

—— 检验科 施天娇

在本次培训中，我了解到，近几年本院的医疗团队援助云南，这种帮扶精神也影响着刚入职的我们。在医疗救助中意识到我们是一个团队，每个人都是一个能量体，无论在何种情况都能为集体贡献属于自己的一份力量，真正做到聚是一团火，散是满天星。

另外，从科主任的演讲中，我感到自我价值只有在大环境的奋进中才能实现，在平凡的工作中得以体现。个人的成长可以为科室的发展贡献力量，科室发展也可以为个人提供更高的平台促进个人发展，每个人与科室的关系是相互提升、相互促进的良性循环关系。对于我个人所处的护理岗位来说，护士的工作繁琐但不平凡，所有的查对制度、危重患者抢救管理制度、文件书写制度……都体现着护理工作的严谨、对患者负责的态度、对生命的珍惜。当我们听到患者感谢的话语就会充满成就感，在患者肯定的眼神中会为自己自豪，自己的价值得以实现。在平凡的日子里成就非凡的自己，在平实无华的工作中一步一个脚印的前进，才会凝集成华丽的篇章。

—— 张云帆

在团建活动中，充分沟通、互相理解与宽容，对于团队目标实现有着重要的意义。一个优秀的团队中，每一个人都是至关重要的因子，这就像是一副多米诺骨牌，每个重要因子也都是可变危机因素，但凡缺失一个，整个团队都将顷刻不复存在。此刻更能体现出，在团队中，适度的宽容与帮助，已知信息的真挚共享，困难时不忘伸出的一双提拉的手，都是无比的至关重要。在最后团队共同完成巨画时，我画了两支面迎寒风的梅花，在鲜红怒放的花蕊上，我又加了几笔绿意，寓意这寒风再冷再疯，仍有团队这棵参天松柏为我御寒。

一天的团建时光如飞驰的高速列车，终究走到站点，我是孑然一身走上列车，而在下车时，一双手自然而然地接过我身上负重过多的行李，莞尔给予我一个如沐春风的微笑，开口的声音如玉石叮当坠盘般好听，“We are a team!”

—— 肿瘤1病区 施佳芸

