

新华医院(崇明)报

XINHUAYIYUAN(CHONGMING)BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 198 期 2020 年 9 月 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: xinhuacm@126.com



医院服务号

医院订阅号

稻花香里庆丰年 健康行动助花博

——“花开中国梦·新华崇明健康行”走进新河镇



此次义诊所涉专业齐全、专家阵容强大,送医送诊、送服务送资源进乡镇,将给当地群众和行动不便的弱势群体送去实实在在的温暖和关爱,用实际行动践行“人民至上、生命至上”的服务理念。

新河镇镇长施君对医院长期以来给予新河镇健康卫生事业的支持帮助表示感谢,对参加义诊的医务人员表示敬意。他指出,乡镇也将通过本次义诊搭建起畅通高效的群众交流沟通平台,加大精准帮扶力度,进一步提高政府服务水平,更好地满足群众日益丰富的健康需求。

为深入贯彻落实《健康崇明行动方案》,新华医院崇明分院根据 2020 年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的要求,积极落实惠农措施,并与庆祝中国农民丰收节相结合,开展送医下乡活动。9 月 25 日,“花开中国梦·新华崇明健康行”走进崇明新河镇。

本次义诊活动专家团队分别来自上海市医学会肠外与肠内营养学专科分会,中国康复医学会健康管理专委会,崇明区中医药学会,新华—崇明区域医联体甲状腺疾病专病、肝胆外科专科等 7 个联盟,费哲为和刘岚名医工作室等专家 30 多位,通过对常见病、多发病、慢性病的咨询、初步筛查和诊断,妇幼健康、康复保健、中医养生知识宣传,普及医学常识和健康理念,倡导健康生活方式,引导群众科学就医。

启动会上,执行院长费哲为表示,新华崇明分院始终坚持大健康理念,为不断满足群众健康服务需求,

“花开中国梦·新华崇明健康行”第二站新河镇的活动现场,前来咨询的群众络绎不绝、秩序井然。专家们耐心细致、热情周到地为群众诊断病情、答疑解惑,问诊、检查、诊断、宣教等工作有条不紊。区中医药学会带来的中医饮食养生保健更是吸引了前来咨询的百姓驻足聆听。

“国庆、中秋双节将至,这么多专家为我们进行了一次全面的节前‘体检’,真是太好了,太感谢了!”参加义诊的百姓激动地说道。费哲为和刘岚两个名医工作室的团队义诊的同时,还对基层医护人员进行业务指导,将传、帮、带工作落到实处。

“花开中国梦·新华崇明健康行”活动截止日前已受益百姓近 400 人。“最强阵容”专家团队送医进乡镇提供优质医疗服务深受百姓喜爱。让我们同心携手,助力花博盛会,共筑健康崇明。 □ 沈莉莉

临沧市双江自治县党政代表团来我院考察交流

9 月 10 日上午,临沧市双江自治县县委书记黄光富率双江自治县党政代表团来我院考察交流。医院执行院长费哲为、党委副书记朱美文等领导班子成员及援滇医生参加座谈交流,区机管局局长蔡俊春、副调研员刘培军、区卫生健康委副主任张哲医陪同考察。

双江代表团首先来到科教楼二楼院史陈列馆参观,通过大量珍贵的老照片及详实的介绍,了解医院百年发展历程和特色文化。在随后的座谈交流会上,执行院长费哲为向代表团详细讲述了新华十年援崇之路。十年间,新华总院集全员之力,坚持总院分院同质化管理,通过管理辐射、技术引领、资源共享等手段,日趋完善崇明分院现代化医院管理制度,医疗运行、学科发展等各方面均成效显著。

双江自治县县委书记黄光富向医院领导、专家长期以来对双江自治县人民医院的关心、支持和帮助表示衷心感谢。他表示,新华医院

崇明分院对口帮扶的专家到双江自治县人民医院后,充分发挥自己的专业特长,积极主动投入双江自治县医院的医疗工作中,取得了实实在在的成效。双江与新华医院崇明分院及各位帮扶专家已结下了深厚的友谊。希望医院领导和专家一如既往地关注和支持双江医疗卫生事业的发展,继续帮助和指导双江自治县人民医院建设。

医院党委副书记朱美文对双江自治县党政代表团的到来表示诚挚欢迎。她说,援滇医生为医院年轻干部职工工作了好表率,凝聚正能量,提升精气神。医院领导班子将会仔细研究新一轮对口帮扶要求,做好相关对接工作。竭尽全力实现双江自治县干部群众的心愿,达成与双江自治县人民医院的创新合作,真正为当地老百姓的健康服务,践行习近平总书记“人民至上”的理念。

座谈会上,区机管局局长蔡俊春说,自 2017 年 12 月崇明区与临沧市 8 个县区建立结对帮扶关系以

来,新华医院崇明分院派出优秀的医疗专家,将先进的理念和精湛的技术带到边疆,双江自治县人民医院为医疗专家在支医期间提供引导、帮助和协调,双方的医疗合作结出了丰硕的成果,健康扶贫工作取得了阶段性成效。今后两地的结对帮扶工作将继续深入开展,随着合作的日益精进,合作的宽度和深度将进一步加大,相信两地合作会在更多领域结出更加丰硕的果实。

三位支援双江的医生参加了座谈会。他们对为期半年的双江工作生活记忆犹新。“半年援滇情,一生双江情”,他们把先进的专业技术和理念带到了双江,同时收获了满满的双江情谊。

一条长江水连着两地人,一条支援路连通两地情。医院将继续以匠心换取初心,以爱心换取真心,为临沧脱贫攻坚和医疗卫生事业发展增添动力和活力,谱写沪滇扶贫协作与合作发展新篇章。

□ 匡雯

喜报

新华医院崇明分院 荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体
朱美文 荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人
朱 敏 荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人
徐鸣丽 荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人

(事迹介绍详见 4 版)

用奋斗为医学青春注脚

——医院开展新一轮优秀青年人才选拔培养

9 月 3 日下午,医院首届优青后期考核、新一届优青后擂台赛和临床管理后备干部选拔赛在科教楼 8 楼会议室举行。执行院长费哲为、党委副书记朱美文等党政领导同相关科室负责人作为评委共同参与,经过严格打分,为首届画上一个圆满句号的同时拉开新一届优青后培养的序幕。

优青后期考核、新一届选拔和临床管理后备干部选拔都是通过医、教、研和综合表现四个方面对优秀青年作出一个较为全面客观的打分,在这个过程中,也有医院领导以及科室专家对优秀青年给予中肯的建议,或帮助他们完善自己的培养计划,或鼓励他们学习及开展科室新技术。费哲为执行院长强调:“医院的发展之路归根到底是人才汇聚的拼搏之旅。多年来,医院始终以‘人才强院’为重要引擎,五湖四海招揽人才的同时,也千方百计培育医院人才,尤其是对青年人才的重视,都知道青年兴则医院兴,青年强则医院强。优青后培养计划是一项很好的人才培养手段,应该鼓励优秀青年积极参与到计划中来,在计划中有所思、有所悟、有所得,选拔出医院临床后备干部也是为医院高质量发展带来新动力。”

“如果能获得医院优青后培养,当然是对自己过往努力的肯定,但优青后不是帽子,反而是压力,它会提醒着我们,接下来需要加倍努力。”参与擂台赛的青年医师周强说道。

年轻就是干事业的最大资本,就要去敢拼、敢闯、敢探索,医院也是积极为年轻人搭建了平台,关爱我们的青年人才,不断提高其获得感、归属感、忠诚度。医院青年人才更应该不忘初心,追赶超越,做好医疗、教学、科研工作,扩大学科影响力,为医院和科室跨越式发展做出更大贡献,以实干精神为健康崇明、健康上海留下崇医青年人的历史印记。

“后浪”正奔涌,未来更可期。

附:第二届优秀青年医学人才后名单(按姓氏笔画排序)

消化内科 王 鸿 超声诊断科 陆殿元 骨一科 周 强

神经外科 孟佑强 骨二科 谢晶晶

临床管理后备干部培养名单(按姓氏笔画排序)

消化内科 王 鸿 骨一科 刘昌海 检验科 冷 俊

神经外科 孟佑强 骨二科 谢晶晶

□ 人事科

激发干事创业精气神 助力健康崇明花博会

今年的国庆节恰逢中秋节,双节同庆,本世纪只有四次。而这个节日,与往年都不同,新冠疫情仍需要我们必须保持高度警惕,常态化防控工作一刻也不能松懈。

鼠年伊始,一场突如其来的疫情席卷大地,一群“白袍战士”奋勇逆行。我院六名医务人员白衣执甲、勇担使命,驰援武汉。更多的医护人员坚守岗位,驻守发热门诊、支援区传染病医院、值守机场,筑牢一道道“防火墙”,防护服俨然成为一道白色风景线。院领导每日例会、每日研判、每日督导、每日关爱。大家有一分热,发一份光,为打赢疫情防控阻击战作出了积极的贡献。

抗疫同时,我院也迎来了一场场大考。三级医院复评审及“三创”(创全国文明城市区、国家卫生区、全国文明单位)工作,全院职工戮力同心,日夜奋战,抓整改、补短板,强基础、促提高,通过百余次督查、五轮全覆盖,全员行动,全力以赴,顺利通过各项检查。

医院从来都是姓“医”,没有过硬医疗技术,如何保证医疗质量。党政领导始终把“医”放在第一位,狠抓内涵质量,全面启动 DRG 付费试点工作,大力倡导多学科协作,实施精准医疗,开创多个“首例”,造福海岛百姓。

医院坚持公益性质,开展“服务百姓健康行动”,在喜迎花博会之际,院领导亲自带队巡回崇明各乡镇,借助“花开中国梦·新华崇明健康行”活动,将优质医疗资源辐射全岛,送医到居民家门口,助力生态岛建设,为花博会添彩。

习近平总书记指出,人无精神不立,国无精神不强,唯有精神上达到一定的高度,这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。每个员工要拿出“精、气、神”,把工作当成兴趣,带着干事激情,才能做好事、做成事。人生没有千篇一律的成功,只要你努力过、奋斗过就好。新时代是奋斗的时代,让我们拿出百倍精神,在奋斗的洪流中一显身手,也不枉是一所百年老院的职工。因为只有这样,与团队、与医院、与国家同频共振共发展,这样的人生才称得上是幸福的人生。 □ 新崇宣

创新理念 大胆探索 医院MDT团队实施精准医疗



今年以来,医院在大力推进学科建设和过程中,积极倡导多学科协作(MDT)及加速康复外科(ERAS)理念有机融合,实施精准医疗,造福居民百姓。

泌尿外科大胆探索,将创新理念应用于膀胱肿瘤的围手术期管理,常规开展经尿道膀胱肿瘤切除术、腹腔镜膀胱根治性切除术,患者术后第二天即可进食并下床活动;摒弃过去术后禁食、卧床、活动等一系列过程,患者得以加快术后康复进度,明显缩短术后

住院时间,减少了医疗费用。同时,ERAS理念与MDT团队完美结合,获得了患者及家属的一致好评。

患者王先生(化名),64岁,是一位慢性肾功能不全、确诊为前列腺癌的患者。肾功能各项指标异常,血色素偏低。前列腺穿刺活检诊断为前列腺腺癌。我院泌尿外科王乾主任团队联合肾脏内科常娟副主任、麻醉科李辉副主任医师,术前积极治疗改善肾功能、纠正肾性贫血等,商讨麻醉手术方案,并全程实施快速康复外科理念。最终采用微创腹腔镜下前列腺癌根治,术后第二天鼓励患者下床活动并进食流质,术中术后减少用药保护肾功能。患者术后5天即康复出院,预后好,无并发症,肾功能亦无进一步损伤。

患者张女士(化名),53岁,体检发现右肾占位3年,每次均考虑复杂性囊肿,这个问题一直困扰着张女士。此次来院门诊,王乾主

任查阅病人资料后,考虑恶性可能,即收治入院。入院后完善相关检查,泌尿外科并联合医学影像科副主任王永杰及超声诊断科刘岚主任进行MDT讨论,结果建议手术治疗。王乾主任进行手术难易程度评析,认为此患者肿瘤虽较小,但位于腹侧、距离肾门较近、突出肾表面不多,故手术有难度。超声诊断团队建议术中超声协助定位肿瘤及确保完整切除。方案确定后,实施全麻腹腔镜下保留肾单位肿瘤切除术(NSS)。术中肿瘤切除、快速缝合创面,尽量缩短时间,减少了肾脏缺血再灌注损伤,保护了肾功能,出血量不足10ml,堪称白色手术。术后病理诊断肾透明细胞癌,切缘阴性。微创ERAS理念与MDT团队完美结合解决了张女士的问题,患者术后三、四天即康复出院。

“科有特色,人有专长,精准施治”。在王乾主任的带领下,泌尿外科团队将一如既往地以保障和促进海岛居民健康为己任,矢志创新、锐意进取,给患者提供更精准、更高效、更优质的医疗保健服务。

□李殷南

为她护航 关爱永久 ——新华崇明分院妇科肿瘤患者健康教育交流会

近日,新华崇明分院妇科(王梅名医工作室)举办了“为她护航,关爱永久”第一场线下患者健康教育交流会,邀请了近三年来院就诊的妇科肿瘤患者,以及多位近期术后患者和家属共同参与。患者们分享抗癌之路,互相鼓励。新华派遣专家、妇科执行主任王梅和其团队带来了精彩讲课,给患者传递疾病知识和治疗信心。

“先进的治疗方案给患者以新的希望”。卵巢癌是公认的女性沉默的杀手,难诊断易复发预后差。6年前,张女士(化名)被确诊为卵巢癌晚期,在崇明医院做了肿瘤细胞减灭术。去年复发,听从医生建议,做了乳腺癌易感基因(BRCA)检测,查出阳性,为携带BRCA突变。正好当时国内有了卵巢癌靶向药物,张女士接受了相关治疗,目前各项指标平稳。

张女士的抗癌经验是:要及时求医,科学治疗,合理接受检查和选用靶向药物治疗,不要被民间偏方耽误治疗时间。

“出院不等于痊愈,定期复查更安心”。施阿姨(化名)是一位内膜癌患者,肥胖同时患有糖尿病,绝经后出现出血,立即赴医院检查,确诊为内膜癌。手术五年至今,规范复查,无复发。

很多患者在手术和化疗后,开始两个月会按时来医院随访复查,之后便慢慢懈怠。一段时间后再出现不适入院,即发生复发,严重者出现转移扩散,治疗极为困难,使之前手术和化疗的努力付诸东流。

不论再忙,身体是最重要的。今天没有时间复查,明天可能会错过治疗的最佳时期。妇科肿瘤大多发病症状不明显,健康人群如果出现月经失调、异常阴道流血、流液、腹痛、下腹部包块、便秘、排尿异常等不适,应该及时到医院就诊。对于肿瘤患者,定期来院复查肿瘤指标及腹部超声是非常必要的。

施阿姨的抗癌经验是:不要避讳经常来



医院,医生永远是自己抗癌之路上最可靠的战友,定期复查,积极治疗,对自己、对家人负责。

王梅主任给患者和家属们详细讲解了妇科三大肿瘤的相关知识,包括早期筛查、目前最新的治疗及预防手段、规范随访等。

妇科肿瘤请不要恐慌,要做到早预防、早检查、早发现、早治疗,积极配合,树立信心,医生一路为你护航。

□妇科

“疫”路前行 师恩传承 ——护理部组织开展2020年教师节座谈会



为进一步激励我院临床带教老师开拓创新的工作激情,筑梦育人的使命担当,在第36个教师节来临之际,护理部组织开展教师节座谈会,全体在聘带教老师、各院校实习生代表参加。

护理部主任张洪波在会上充分肯定了我院带教老师在护理学科建设中发挥的积极作用,回顾总结了护理科、教、研方面取得的成绩,特别赞誉了带教老师在疫情防控工作中表现出的模范作用,出征武汉主战场、驻守医

院发热门诊,吃苦耐劳、不惧风险,充分体现了我院师资队伍的高觉悟、高素质。她还勉励全体人员要加强学习,夯实基础,努力推进学习型团队建设,为实现内涵发展型护理队伍提供保障。要坚守初心,勇担使命,打好新冠肺炎疫情防控持久战,精准施策,作好积极应对秋冬季新冠肺炎疫情的准备。要统一思想,提高认识,将可歌可泣的抗疫精神和充满激情的复评驱动力汇聚成强大新动能,在创建全国文明城市、全国卫生城镇、全国文明单位工作中贡献新华医院崇明分院护理人员的智慧和力量。

座谈会上,带教老师代表和学习代表踊跃发言,呼吸内科护士长助理徐鸣丽和大家分享了两个多月的援鄂体会,艰苦卓绝的一线抗疫经历感动了所有人,她说“战役虽然艰苦的,但是收获颇多,在参“战”中历练人生,

感悟真情,感恩社会,刻骨铭心的经历将激励她继续加强学习,在护理之路上奋勇向前”。学生代表纷纷表示要学习老师们刻苦的工作作风,精湛的护理技术,崇高的敬业精神,优质的服务态度,要打好扎实的医学基础,努力成为一名新时代合格的护士。

游戏互动环节将老师和同学的心拉得更近。“你来比划我来猜”游戏活跃了现场气氛,缓解了工作压力,展示了师生的默契度。“合作为赢”的道理从游戏延伸至工作,是的,只有精诚合作才能促使护理质量臻于完美,只有言传身教才能使南丁格尔精神薪火相传。

写心愿抽幸运环节将活动推向了高潮,一张张充满希望和祝福的爱心卡,承载着梦想,承载着希望,承载着一代代护理人为健康事业奋斗的坚定信念。

活动在交流、分享、互动、祝福中收获了对生命的感动,收获了强烈的职业责任感,收获了温暖的师生情谊。不忘医者初心,让“崇德精业,笃行至善”的护理精髓代代相传。

□吴爱菊

中医人工智能来啦

日前,医院中医科引进“舌面脉信息采集体质辨识系统”,该系统能像老中医一样望、闻、问、切,故称之为“中医四诊仪”。这种中医四诊仪不仅在上海世博会城市未来馆展出过,还参与了“火星500”国际合作试验。

体质既秉承于先天,也关系于后天。人体在生长壮老的生命过程中,因受环境、精神、营养、锻炼、疾病等内外环境等诸多因素的影响,体质会发生变化。“亿万苍生,九种体质,人各有质,体病相关;体质平和,健康之源,体质偏颇,百病之因”。体质的特征性与发病有很大的相关性,往往导致对某种致病因子或疾病的易感性。例如,气虚体质易患感冒、内脏下垂等病;阳虚体质易患腹泻、水肿、不孕、痛经等;痰湿体质易患糖尿病、脑中风、冠心病等。疾病的性质和病理过程,与患者的体质关系密切。所以中医养生保健、防病治病必须首先辨别体质。

中医四诊仪将中医舌诊、面诊、脉诊、问诊整合在一起,可提供中医诊断信息客观采集与分析、定性、与定量相结合的健康状态辨识、健康状态干预调整建议、疗效评估、慢病管理等覆盖中医医疗与预防保健体系各层面的技术服务。

中医四诊仪堪称“中医机器人”,由专业研发人员通过挖掘和整理名老中医经验并结合现代计算机软件来实现“四诊合参”,由舌面模块、脉象模块、问诊模块、数据管理模块、传感器、内置数据处理工作站等组成,使中医体质辨识科学化、精准化、规范化。

该仪器运用数码相机、自动成像技术、图像分析软件采集舌象和面象;通过物理感应,分析脉搏的波谱形,辨别出20多种脉象;在问诊信息采集完成并保存后自动进行体质辨识,得出体质辨识结果,并会给出生活起居、饮食习惯、体育锻炼等方方面面的建议,使防病治病、养生保健更加科学合理。

□徐三彬

有“痔”之士们看过来 ——消化内科开展内镜下治疗痔疮

俗语说,十人九痔,剩下那一个,估计是不好意思承认。在饮食结构趋于高脂高蛋白,缺少足够膳食纤维的今天,儿童痔也不在少数,更何况整日为生活奔波的成人。

痔疮按解剖特点分为内痔、外痔、混合痔,按严重程度分为I~IV度,其典型症状有出血、异物脱出、肛门疼痛、肛周瘙痒等。I度、II度痔疮通过休息、热水坐浴或局部使用药物大多可以好转。

某品牌痔疮膏就因其出众的疗效驰名中外,试问有几个久居国外的朋友不在行李箱里塞上几支痔疮膏?然而,没有哪一颗痔逃得过岁月和重力的摧残,终究会加重直至出现药物不能控制的症状,其中最为常见的即出血和肛垫脱出,轻则坐立不安,影响形象,重则可反复出血,严重影响生活质量,出血大量时可威胁生命,这时我们需要考虑进一步治疗。

目前作为首选的措施即内镜下硬化剂治疗或内镜下圈套器套扎治疗。硬化剂注射可使痔核组织纤维化,最终紧贴肠壁形成疤痕;套扎治疗利用一次性圈套器多点结扎痔核,对痔脱出疗效显著。内镜治疗无需麻醉,患者几乎完全没有痛感,不需要肠道准备,术后即可达到症状缓解,治疗结束即可回家,深受患者认同。

我院消化内科开展内镜下治疗痔疮项目以来,已使很多患者受益。其中一例八旬高龄患者,因便血转至我院,内镜下见到痔核顶端新鲜凝血块,经硬化剂注射,患者未再出血,内痔症状也明显缓解,效果可谓立竿见影。在我院治疗的近百例患者中,大部分患者未再出现复发,无一例出现并发症。

我院消化内科或内镜室咨询电话,69692701 转2608、69691609。

□王萍

学科特色介绍

中医外伤科

科室概况

中医外伤科病房创建于 1960 年，科室由中医外科和中医伤科组成。科室现有医护人员 23 名，包括主任医师 1 名、副主任医师 1 名、主治医师 9 名、住院医师 4 名、技师 2 名、护士 6 名，其中硕士 3 名。

中医外科设置床位 23 张。每年出院约 500 余人次，年手术 700 余例，年门诊量约 1.1 万人次。中医外科在建院之初就有业务开展，迄今已有近百年历史传承，享誉海岛内外，是极具鲜明中医内涵的特色专科。

中医伤科设置床位 23 张。开设中医伤科门诊、中医伤科手法门诊（在治未病中心）、中医伤科病房。每年出院约 400 余人，年门诊量逾 2.5 万人次。中医伤科是本岛规模最大的保守治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰扭伤、各类软组织损伤、肩周炎等临床疾病诊治中心。

医疗特色

中医外科

中医外科包括中医疮疡、中医皮肤科、中医乳腺病、中医肛肠科等 4 个亚专科，在中医外科的各类疾患治疗方面有独特疗效。配制的外用药如八二丹、千锤膏、红油膏、玉露膏、消痔膏等在本地区广受欢迎。中医药辨证论治各类皮肤病、外科杂病有很好疗效。手术治疗肛肠疾病方面的独特术式，在崇明地区是唯一开展中医肛肠手术的专科。手术治疗肛肠疾病的独特术式：高位复杂性肛瘘：高位挂线低位多切口贯穿引流法。环形混合痔：内痔套扎或结扎术、外痔剥切矫正术；陈旧性肛裂：行内括约肌侧切术后位纵切横缝术。均采用传统中医药特色手段，结合现代医学方式，并进行改良手术术式，具有满意的疗效。中医中药治疗慢性皮肤疾病疗效明显：主要擅长对痤疮、扁平疣、带状疱疹、慢性湿疹、慢性荨麻疹等皮

肤病的诊疗。

在中医治疗外科杂病方面，善于运用中药煎剂、外用药治疗疑难杂症：如“老烂脚”、糖尿病足、腹腔手术后窦道、慢性骨髓炎、化疗药物外渗、压疮（褥疮）、急性乳腺炎等。

中医外科承担多项区级课题，参加多项科研项目，具有较强的临床科研基础。在医院开展的临床学科集群“登峰计划中，和普外一科合作开设肛肠疾病中西医结合诊治中心。同时中医外科（肛肠专科）被上海市卫生健康委员会列为市进一步加快中医药事业发展三年行动计划（2018 年—2020 年）中医重点专科培育项目。科室具有完备的教学计划、考核标准，有实习带教任务及带教计划。在核心期刊发表论文 10 余篇。参与开展国家级继续教育项目。

学科带头人

施捷：中医外科主任，主任医师。从医 30 余年，长期在临床一线工作，擅长混合痔、肛裂、肛瘘等肛肠疾病的诊治及炎症性肠病中医治疗。对褥疮、糖尿病足、带状疱疹、荨麻疹等治疗有独特见解。目前是上海中西医结合学会大肠肛门病专业委员会委员，上海医师学会中医师分会委员，崇明中医药学会常务理事，崇明名中医施文德先生嫡孙。崇明区政协委员，农工党中心医院支部主委。

专家门诊时间：星期二上午

陈辉：中医伤科副主任（主持工作），主治医师。擅长治疗伤科如颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、腰肌劳损、落枕、软组织损伤等疾病。尤其是通过手摸触诊判断疾病，针灸正骨推拿治疗伤科疾病，疗效显著。目前是上海医师协会中医师分会骨伤专业学科组常委；上海中医学会骨伤分会第九、第十届常委；中华中医学术流派联盟骨伤分盟常务理事；上海中医学会外治法学会委员；上海中医学会骨伤康复学会委员；崇明中医师协会理事；崇明伤科学科组组长。

医疗特色

中医伤科

中医伤科有近 60 年治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、肩周炎、软组织损伤、胸腰椎轻度压缩骨折、老年性骨伤疾病、骨质疏松症、膝关节骨性关节炎病的临床诊疗经验。

科室运用牵引、中药熏蒸、微波、红外线、激光疗法、中医定向透药、针灸推拿，滚针拔罐等方法，开展神经根型颈椎病、腰椎间盘突出症等治疗，尤其对椎间盘突出物较大的难治型腰椎间盘突出症，运用针灸深刺、推拿手法变化等方法使病人疗效明显；对中医伤科的各种常见病如急性腰扭伤、软组织损伤、肩周炎、关节病等采用中医传统治疗。

对各类保守治疗骨折、骨折后遗症开展中药治疗。尤其针对胸腰椎轻度压缩骨折，采取活血化瘀、消肿止痛，针灸，中药熏蒸等治疗，能短时间内让病人生活基本自理，后遗症少；针对椎动脉型颈椎病，采用牵引针灸手法

治疗，疗效显著，尤其在患者头晕症状缓解后，针对颈椎进行进一步治疗，不仅巩固了疗效，还可尽量避免患者短时间复发的可能性。

拥有 5 人以上的推拿手法治疗团队，开展手法门诊，治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、腰肌劳损落枕等疾病。年开展手法治疗近万人次，特别受岛内百姓推崇。

中医伤科与瑞金医院魏氏伤科成立“上海市中医专科专病联盟建设”（魏氏伤科腰椎间盘突出症专病联盟），可以得到更多的技术支持（如：影像支持、手法技术支持）、检查互认、处方流动、信息共享、医师培养、服务衔接等业务合作，形成资源共享、分工协作的管理模式。即将和瑞金医院魏氏伤科开展联合病房、专家门诊、专家查房等进一步合作，并瑞金医院魏氏伤科一起，对魏氏伤科著名的蒸敷方进行腰椎间盘突出症不同分型的疗效分析研究。

喜迎佳节展未来 青春佳话谱新篇

金风送爽，丹桂飘香。时值中秋、国庆佳节来临之际，9 月 28 日下午，医院工会在职工之家举办“喜迎佳节，共谱未来”为主题的青年职工座谈会。会上，来自临床、医技、管理等部门 30 多名青年职工畅所欲言。

纪委书记、工会主席丁培源首先向大家致以节日的祝福和亲切问候！他和与会青年职工代表拉家常，问冷暖，话未来，并鼓励他们要勤于学习，勇于创新，走好人生第一步，把握人生每一步。

来自五湖四海的青年职工一边品尝可口的月饼，一边交流各自学习、生活和工作的情况，围绕医院新面貌、新气象、新发展，畅所欲言；也结合自身工作，对个人职业规划和科室、医院发展积极建言献策。随后，通过视频连线，他们和千里之外的亲人报平安送祝福：“崇明作为我们的第二故乡，我们很喜欢这里，家人们放心，也祝你们节日快乐，好好照顾自己”。整个会场欢乐祥和，气氛格外温馨，大家纷纷表示感谢医院的关心关怀，让他们感受到了家的温暖，在今后的工作中将脚踏实地，开拓创新，锐意进取，扎实练就基本功，积极为医院高质量发展发挥青春力量！

最后，纪委书记、工会主席丁培源寄语青年职工要爱院如家，以医院发展为己任，立足岗位，思想同心、目标同向、行动同



行，以坚定的信心，用心、用情把自己的青春融入到医院的建设发展当中，为医院又好又快发展添砖加瓦。

此次座谈会的举办，为青年职工提供了一次广泛深入交流的机会，增强了他们的归属感和融入度。参会的青年职工来自五湖四海，为了共同的理想来到新华崇明分院这个大家庭。新时代、新青年、新起点，一起努力，携手发展，共创未来。□ 黄汉琴

医院完成 2020 年征兵体检工作

根据市征兵办有关征兵体检工作的要求，按照区征兵办征兵体检工作计划安排，在区委、区政府的领导下，在区征兵办、卫健委的指导支持下，我院认真组织参检培训，周密部署征兵体检工作，把好新兵体检关，顺利完成 372 人体检工作。

各级领导高度重视，支持征兵体检工作。根据市征兵体检工作会议精神，在年初因疫情原因“一年两征”调整为“一年一征”后，区卫健委和医院领导全力支持，并强调体检中一定要扎实做好常态化疫情防控工作（测温、流调、手消毒、一米间距、全程戴口罩等），及时解决征兵体检工作中遇到的各种困难，全力保障征兵体检工作。

加强体检队伍建设，不断优化调整结构。根据征兵体检的要求，挑选思想好、作风正派、责任心强、工作认真、具有中级以上专业技术职务的医务人员组成征兵体检队伍，其中，有征兵体检经验的医务人员大于 1/3；并着重加强相关专科技术力量。对有疑问的体检结果，由相关的体检医生、主检和站长共同判定。

严格把握标准要求，抓好体检业务培训。体检前，根据相关工作要求，认真组织培训工作，强调征兵体检工作是一项严肃的政治任务，要严格按照标准执行，落实疫情防控要求，准确把控，并吸取以往各年的经验教训，进一步提高征兵体检能力，提升体检质量。

规范设置征兵体检站，确保工作有序开展。按照征兵体检的要求及《全国征兵体检信息管理系统》规范设置体检站，配备设备、器材、及时补充体检所需物资，落实征兵体检封闭式管理，严禁无关人员进入体检站，维护良好工作秩序。按照征兵体检程序、标准、内容，规范开展各科别体检工作。认真仔细检测，准确获取结论，并进行结论界定，签字确认。

严格执行体检纪律，落实征兵体检责任。按照征兵体检各岗位要求，明确工作纪律，严格执行保密规定，严禁体检情况外泄，严禁违规体检。实行“谁体检、谁签字、谁负责”的责任制，实行每个岗位有两位医务人员进行体检，初定兵后全部组织复检。同时，按照规定，新兵在区人武部隔离集训前和送兵前分别进行了核酸检测的采样工作。

通过各级领导的大力支持，全体工作人员的共同努力，今年的征兵体检工作顺利完成。今后将更加精益求精，及时与兄弟站之间进行相互交流学习、弥补不足，力求征兵体检工作做得更好！

□ 健康体检科

花好月圆庆中秋 宁养相伴爱绵长

又到一年中秋节，9 月 21 日上午，宁养院在宁养之家举办了“花好月圆庆中秋、宁养相伴爱绵长”家属团体支持活动，旨在让患者及家属感受到宁养服务的多样性及来自社会各阶层的关爱，释放心理压力，提前为他们送去节日祝福。本次活动特邀食堂点心师傅制作月饼，宁养院工作人员及患者家属等共计 20 余人参加。

活动分为两个环节。第一环节是“你来说我在听”、“精美月饼一起做”。社工孙老师向大家介绍了活动内容，并说桌上的礼盒是茶话会结束后我们到食堂去装月饼，门诊、居家探访时赠送给大家用的。

一位阿姨说，感谢你们一直想着我们，还为我们订制月饼，那我们也出点力，做你们的义工，帮助你们折纸盒和装月饼吧。其他家属纷纷表示赞同。“你来说我在听”环节大家又加入手工制作环节折纸盒“你来教我在学”，这真是欢声笑语不休。

第一环节结束后，我们带着家属及患者来到食堂，食堂的师傅们做的月饼刚好出炉。为保证食品的卫生安全，我们为义工们发放了帽子、口罩、一次性手套。因为是自制月饼不添加防腐剂，我们特意制作温馨提示的小卡片，提醒患者及家属注意食用日期。朱阿姨说：你们想的真周

到，医院食堂自己制作的不同口味的月饼干净，卫生，吃着也放心。也感谢食堂的师傅们特意为我们制作香甜的月饼。感恩，感谢的话语在耳边回荡……

就像食堂一位师傅所讲：我们只是为晚期患者及家属尽一份绵薄之力，让他们感到温暖，不再孤单！

活动过后，宁养团队居家探访时，也为没有前来的患者家庭送去月饼礼盒并带上节日的问候！

岁月悠悠，转身回首，宁养相伴爱绵长！

□ 杨霞

新华医院崇明分院荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体

在新冠肺炎疫情阻击战中,新华医院崇明分院凭着使命担当交出了一份全员战“疫”零感染、零漏诊的清单,谱写了抗击疫情的精彩篇章。

强化组织领导,周密安排部署。医院第一时间制定防控工作方案,成立领导小组、专家组和工作小组。领导干部靠前指挥,部署落实,做到问题每日清零、整改不过夜。

医护协同作战,筑牢严密防线。发热门诊24小时开诊,专家组24小时轮值参与发热门诊患者会诊,严格筛查疑似患者。院区出入口统一管理,志愿者作体温检测和流调,并把门急诊预

检前置,普通门诊、急诊和发热门诊做好二级分诊,形成多层把关、层层筛查。

全员在岗培训,落实防护措施。全院1500余名医务人员接受防护培训,从个人防护、手卫生、患者管理及环境物表的清洁消毒、医疗废物管理等方面着手,人人过关。

保障供应到位,助力疫情防控。采购人员四处筹集防护物资,采购回来后,还要加班加点核查查验,发放落实管控。为了早期快速识别可疑患者,医院紧急购置了一台专用CT,仅用14天时间即交付使用,保证了临床诊治工作。

不忘初心使命,勇当最美逆行者。医院先后选派2批共6人奔向了武汉一线,在高危环境下进行着高强度的工作,但仍无畏无惧、无怨无悔。

落实暖心举措,关怀一线员工。医院科学排班,开辟发热门诊医务人员专用休息点。餐饮供应,合理搭配,并将煎制预防病毒感染的中药汤剂派送到员工手中。

新华医院崇明分院筑起了一道道坚实的防护屏障,为打赢疫情防控阻击战交出了一份合格的答卷。

上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人——朱美文



朱美文同志作为医院党委主要负责同志,在疫情发生以来坚守医院,一日未曾休息。每日主持召开疫情防控例会,讨论梳理疫情防控需协调解决的问题。每天早晨7点,准时出现在急诊、发热门诊等一线,现场巡视,力求防控到位、保障到位。积极筹集中药材,组织中医科制定预防处方,熬制中药汤剂,助力疫情防控。

她组织党员带头到一线工作,放弃休息加班加点;号召医务人员积极报名组建援鄂队伍,经严格筛选有6名医护人员踏上援鄂征程;成立了一支党员先锋队,做到哪里任务险重哪里就有党组织坚强有力的工作、哪里就有党员当先锋、作表率;主动关心一线医护人员,全力以赴做好后勤保障,切实守护每位职工的健康和安全;连线援鄂队员,询问工作生活和身体情况,让他们感觉到后方医院大家庭的温暖。

她深知特殊形势下做好舆论导向工作的重要性,带头第一时间深入预检分诊区、发热门诊等抗疫一线,及时准确报道医院防控疫情的有力部署,记录全院抗击疫情的先进典型,将一线医务人员、援鄂人员的感人事迹展示在全区人民面前,鼓舞了职工的士气和信心,为医院注入了强大正能量。疫情期间,医院微信公众号共编发稿件50余篇,院报宣传发布40余篇,在解放日报、崇明报等媒体刊登报道10余篇;特别是对援鄂人员的宣传报道点击量破万,几十条点评透露出读者对白衣天使的敬佩,以及社会各界对医院工作的认可。

她带领医院党员冲锋在前,号召职工各尽其责迎难而上,为疫情防控工作作出了突出贡献。

上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人——朱敏



朱敏同志于2020年除夕夜驰援湖北武汉,并在抗疫一线火线入党。

作为医院血液内科护士,她以饱满的热情、温暖人心的言语、真挚的眼神、悉心的护理为患者排忧解难。她以奉献为宗旨,用勤勉敬业、热情和爱心,打造了九零后闪亮的青春。她曾先后获得医院多项荣誉:“医院最美护士”、“一星级、二星级护士”、“急救综合演练奖”等。

当她得知医院在号召、需要医护人员去支援武汉时,她主动请缨。面临生死考验,她没有一丝犹豫,用她小小的身躯、大大的能量毅然决然准备奋斗在第一线。背后是8岁女儿依依不舍的眼神、身体抱恙的公公婆婆担忧的表情,她却“舍小家为大家”,做好了家人的思想工作,坚决奔赴“灾区”。她读懂了奉献的乐趣,深深理解了这身白衣的真正含义,用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。大年夜,她来不及与家人吃完年夜饭,作为上海第一批支援武汉的医疗队成员深夜出征。在武汉金银潭医院参加救援工作的日日夜夜,她感人的事迹让人泪目,也得到了市、区各级领导的关注。期间,她为尽量节约防护服,上班前不敢多喝水,上班时只能兜好尿不湿。由于超负荷工作,身心疲惫,导致肾结石伴有积水出现。深夜在岗位上发病,疼痛剧烈,直冒冷汗,后在团队伙伴们的帮助下,经过治疗才得以缓解。但她轻伤不下火线,很快又自己拔了输液针转身投入战斗。该同志在抗疫斗争中无私奉献、忘我工作、表现优秀,她是勇敢的逆行者,最美的白衣战士!

上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人——徐鸣丽



徐鸣丽在2020年除夕夜驰援湖北武汉金银潭医院,参与重症护理工作整整67天,成为这个冬天的“最美逆行者”。

她从事医疗护理工作十七年,始终一心一意扑在工作上;以真诚的服务,赢得了病人的爱戴;以严谨负责的态度,赢得了同仁的尊重;以过硬的护理技术,赢得了年轻护士的尊敬。

面对突如其来的疫情,她没有丝毫犹豫,第一个写下请战书。请战书这样写道:“医疗前线是战场,疫情面前我们是战士,在危难时刻,在祖国最需要医护人员之时,我想尽自己一份绵薄之力”。作为一名80后护士,用最简短朴实的话语诠释了救死扶伤的白求恩精神。

为了节约穿防护服时间和避免出现交叉感染,她毅然剪掉满头齐腰发。在她的带领下,医疗组其他同事也毅然选择剪去长发,统一齐耳短发。这个发型很美,令人感动。

大年初一起,她便进入隔离病房开始昼夜奋战,超负荷工作。为避免上厕所,她上班前三个小时不敢吃饭喝水,脸颊旁被口罩系带勒出了深深的痕迹,双手被双层橡胶手套捂得蜕皮发白,她却从不叫苦喊累。她分管病人的打针、输液、抽血、心电图、口服药、雾化治疗、吸氧等工作,还要做好病人的生活护理和心理护理,负责病区所有清洁消毒工作。穿着厚重不透气的连体隔离衣,一切看起来平常的医护工作,却变得异常艰辛。她说:“我是一名白衣天使,要解除患者病痛,看到患者一天天好转,就是我最大的欣慰”。抗疫期间,她累计工作208小时,最长8个小时没有喝水、没有上厕所,为的就是与时间赛跑,同病毒战斗。

党建专栏

加强“四史”学习教育
坚守医院初心使命

为持续深入推进“四史”学习教育,8月27日下午,党委副书记朱美文在医院党建工作例会上上了题为《加强“四史”学习教育,坚守医院初心使命》的党课。院党政领导、党支部书记、委员、党群职能科负责人等50余人参加。会议由党委委员、纪委书记丁培源主持,党委副书记、执行院长费哲为出席会议并讲话。

党课围绕学习“四史”的意义、百年院史回顾、医院成就掠影和学习“四史”的启示四个方面展开,朱美文副书记强调“要把‘四史’学习教育与做好当前工作紧密结合起来,将‘四史’置于整个历史的大背景下,紧扣医院百年院史,将‘四史’教育与医院发展史相结合,增进医院干部职工的归属感。”

朱美文副书记表示,历史是最好的教科书,也是最好的清醒剂。回顾医院不断发展壮大的历程,让人心潮澎湃,医院发展到今天,成绩来之不易,所有的职工都是见证者和实践者。更难能可贵的是,医院在新华十年倾情支援下,取得了里程碑意义的发展,成功建设三级医院,并成为区域性医疗中心。全院党员、干部要通过“四史”学习教育,爱院如家,爱岗敬业,为医院高质量发展和健康崇明行动作出应有的贡献。

执行院长费哲为作总结讲话。他强调,现阶段我们医院面临的工作任务相当繁重,全国文明城区创建、国家卫生区创建、全国文明单位创建、上海健康医学院附属医院去筹工作、DRGs改革推进等,需要全院职工齐心协力去完成落实。全院党支部要充分发挥党的组织优势,凝聚全院党员、干部和职工的思想,在回顾院史的同时,深刻领会医院情怀、崇明情怀的内涵,要让大家心往一处想,劲往一处使,为开创医院美好的明天携手奋进,奏响爱我医院的最强音。

□ 朱梨花

红色教育稳根基 不忘初心学“四史”

——医院党支部开展“纪念抗日战争胜利75周年”活动

为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年,学习“四史”,不忘初心,9月3日,我院行政二支部、影像支部、药剂支部、保障二支部联合开展主题党日系列活动。党委副书记朱美文出席,50余名党员同志共同参与。

活动一开始,大家高唱国歌,全场肃立,向在中国人民抗日战争中牺牲的英烈默哀。

活动邀请崇明港西水务管理所卞建荣同志,为大家讲述了参军和参加对越自卫反击战的经历。忆往昔,峥嵘岁月,炮火似乎还在耳边呼啸,最令人印象深刻的是上战场的同志对留守值班的卞建荣说的那句话:“我的包放你这,如果我回不来,请帮我送回家。”这让人深切体会到今天的和平、美好生活都是浴血奋战的鲜活生命换来的,此时每一个听者的眼神,都泛起了深深的敬意。

在交流心得体会环节,党员同志的发言饱含勠力同心、拧成一股绳的力量。新冠肺炎疫情来势汹汹,“逆行者”勇敢前行;在崇明创建全国文明城区、国家卫生区和医院创建全国



文明单位工作中,能看到医院党员忙碌的身影……每一位干部、党员、职工都坚定了共同守护、建设美丽家园的信念,都愿在花博会、进博会服务保障工作上,争做先行者,勇当排头兵。

与会党员共同学习了《习近平谈治国理政》(第三卷),并畅谈了学习感悟。大家通过学习,增强了“四个意识”,更加坚定了“四个自信”,真正做到了“两个维护”,牢牢稳树中国特色社会主义理想信念。党员同志

也一致表示,要把对理论学习创新成果融入到医院服务、保障和管理工作中,努力提高工作质量和效率。

医院党委副书记朱美文对本次支部联合主题党日活动予以充分肯定,要求广大党员干部要以加强“四史”学习为契机,以史为鉴,面向未来,从中汲取前行的力量,把自身工作和发展融入到医院、融入到健康崇明行动中,共同推进医院建设和健康服务水平更上一个新台阶。

□ 朱梨花