

# 新华医院(崇明)报

XINHUA YIYUAN (CHONGMING) BAO

上海交通大学医学院附属新华医院(崇明)主办 总第 194 期 2020 年 5 月 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> E-mail: [xinhuacm@126.com](mailto:xinhuacm@126.com)



医院服务号

医院订阅号

## 全力以赴迎大考 乘势而上谱新篇

自今年新冠疫情发生以来,医院坚持做好疫情防控的同时,从未松懈三级医院复评审迎评工作,天天有督导,周周有反馈,月月有总结。医院上下一盘棋,齐心协力迎接复评审的终极大考。

复评审办公室集结应知应会、台账资料(临床和护理)、应急管理、病史质量和技术病史六个督查组,对照标准,逐个科室进行“问诊把脉”,找短板、补短板,多措并举、精准施策。复评审督查反馈会

至今已召开 80 余次,各个督查组在反馈现场直指问题,决不含糊;院领导督办,各条线助力,责任部门限时整改。经过一年多的共同努力,医院在规范医疗行为、改进服务质量、优化就医流程等内涵管理方面都有明显提升。

执行院长费哲为多次强调,要将复评审督查和推进工作作为确保医疗安全,提高医疗质量,深化服务内涵的重要抓手,不为查而查、不走过场,要压实、压紧主体责任,

以病人需求和解决问题为导向。复评审不是终点,而将是全新的起点,我们必须借势而上,开启医院持续发展的新篇章。

在抗击疫情阻击战中全院上下彰显作为,在区域性医疗中心建设中全院上下主动作为,在 DRGs 付费试点工作中全院上下先行作为,我们有理由相信,在迎接复评审的冲刺阶段,全院上下一定会全力以赴,以昂扬的姿态交出最满意的答卷。

□ 沈莉莉

## 致敬白衣天使 携手战胜疫情

——我院举行 5.12 国际护士节庆祝暨颁奖会



在第 109 个护士节来临之际,我院召开“致敬白衣天使,携手战胜疫情”为主题的护士节庆祝暨颁奖会。旨在弘扬南丁格尔精神,表彰护理工作中表现突出的先进典范,进一步激励护理人员奋发进取,开拓创新,砥砺前行。会议以现场颁奖和视频连线的方式举行,从获奖人员身上折射出的护理精神、护理力量通过互联网传输并感染手机屏幕前的每一位护理人员。

执行院长费哲为代表医院党政领导班子向全体护理人员致以节日问候,向关心护理事业的社会各界人士表示衷心的感谢。他充分肯定了护理人员在新冠疫情防控阻击战中作出的贡献,大家上下一盘棋,拧成一股劲,为医院赢得抗疫工作阶段性胜利起到了积极的作用。他特别赞誉了 4 名援鄂护士,在武汉重症监护病房奋战 2 个多月,用精湛的技术和优质的服务顺利完成救治任务,彰显出新华崇明护理人的高强度和快速度,勇敢逆行的精神值得学习。他又肯定了医院护理工作的稳步推进,

在防控和质量两手抓的总基调下,通过培训、考核、督查“三个体系”三管齐下,齐头并进。

同时,费哲为执行院长提出希望,一要加强常态化长效机制,继续筑牢防控“严”关,压紧压实防控举措,奋力夺取疫情防控和医院发展双丰收。二要集聚护理人员智慧和力量,积极投入医院三级复评审决战决胜和区域性医疗中心建设,努力创造新华崇明的新传奇。三要滋养初心,锤炼灵魂,不断弘扬抗疫精神,发挥新时代护理人员的蓬勃朝气,为世界级生态岛建设和健康崇明行动不懈奋斗。

在云庆祝会上,医院领导对援鄂人员颁发“最美逆行者”特别贡献奖,对获得优秀护士长、优秀护理老师、最美护士等先进个人进行了表彰,对获得优秀品牌服务、优秀护理质量改进项目、优秀学习型团队、优秀护理健康科普等先进集体进行了表彰,对以上获奖个人及集体进行了颁奖。

党委副书记朱美文送上护士节寄语。她指出,疫情当下采取视频形式进行护士节庆祝意义非凡,通过表彰先进来弘扬和传承南丁格尔精神,进一步凝聚力量,赶超先进,磨炼功夫,创造奇迹。她肯定了医院护理“四位一体”学科建设取得的成绩,护理质量在品管圈活动的助推下得到持续改进,垂直管理工作得以顺利实施,品牌建设广泛开展,成效显现。她希望在“十三五”规划收官之年,医院全面实施“三五五”过程的决战之年,护理人员要践行初心,勇于担当,技术上更“精”,服务上更“优”,流程上更“细”,全面取得护理工作新辉煌。

别样的庆祝方式,融入了和谐、美好、积极、向好的氛围。疫情无情人有情,隔空祝福寄深情。愿护理事业在南丁格尔精神的感召下闪闪发光。

□ 护理部

## 发扬抗疫精神 助力医院发展

——医院党委组织开展“主题党日”活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,激发党组织工作活力,切实加强党员经常性教育管理,5月25日,医院党委组织召开“发扬抗疫精神,助力医院发展”的主题党日。医院党委副书记、执行院长费哲为,党委副书记朱美文等党政班子领导出席,药剂支部、检验支部、影像支部全体党员参加。纪委书记丁培源主持活动。

党委副书记朱美文领学习近平总书记考察上海重要讲话精神和《中国共产党党员教育管理工作条例》。通过学习教育,引导党员、干部切实加强党史、新中国史、

改革开放史、社会主义发展史学习,引导基层党组织和广大党员传承上海作为党的诞生地的初心和使命,始终铭记我们从哪里来、往哪里去,增强能力和担当,更加自觉在干事创业中奋力创造新时代崇明世界级生态岛建设新奇迹。我们每个党员,无论职务高低,都必须按照党章要求和《条例》规定,接受党组织的教育管理。

活动中,检验支部郁淼和秦云两位援鄂勇士分享抗疫经历和感悟。与会党员听取两位援鄂英雄的介绍后,也交流了学习心得和体会,纷纷表示向英雄致敬,并且会在自己的工作岗位上,发扬抗疫精神,

为医院的发展添砖加瓦。

执行院长费哲为在总结讲话时表示,通过本次主题党日,深有感触。他深深地感悟到人民的力量,疫情防控工作依靠人民,复工复产更需要人民。就我们医院而言,今年的中心任务相当繁重,疫情防控常态化、三级医院复评审、区域性医疗中心建设、DRGs 改革试点、医联体建设推进以及全国文明城市创建等工作,离不开全院每一位员工的支持,医院的发展需要我们所有员工的努力。希望大家凝心聚力,发挥聪明才智,把医院各项工作全面有序推进。

□ 朱梨花

## 敢于担当 勇于奉献 续写援滇新篇章

——我院第四批援滇医生启程



温暖接力,妇科曹作增、普外科戴刚作为医院第四批援滇医生,于 5 月 27 日启程前往云南临沧,开展新一轮为期半年的沪滇医疗对口帮扶工作。5 月 26 日下午,医院召开欢送会,执行院长费哲为、党委副书记朱美文等院领导,援滇医生家属及所在科室主任、支部书记等一同出席。

党委副书记朱美文表示,两位医生都是科室有担当、有作为的医疗骨干。这次援滇,责任重大,使命光荣。希望他们珍惜为期半年的援滇工作,为今后承担更为艰巨的工作磨炼意志、练好本领。医疗对口帮扶是一项政治任务,是打好脱贫攻坚战的重要组成部分。她要求两位医生努力展现新华医院崇明分院、崇明乃至上海人民的优良工作作风和精神风貌,扎扎实实做好对口支援工作,全力以赴帮助当地医院提升医疗服务能力。

所在科室的主任、党支部书记充分肯定了两位医生平时的工作业绩,对他们克服家庭困难、主动请缨援滇的无私奉献精神深表赞誉,并表示,一定会持续给予专业上的指导和生活中的支持,预祝他们圆满完成援滇任务,早日凯旋。

两位援滇医生表达了做好援滇工作的信心和决心,必将牢记使命担当,紧握接力棒,将经验和技能带到云南临沧,发挥专业特长,为提升当地医疗服务水平作积极贡献,收获成长。

最后,执行院长费哲为对第四批援滇医生及所在科室的大力支持表示感谢。他指出,两名医生自愿报名,主动克服家庭困难,积极参加援滇任务,真正体现了勇于担当、全局观念和大局意识。他对两位医生提出三点希望,一是要努力完成好光荣任务和使命,发挥自身技术优势,切实提高当地医院医疗技术水平,与国家扶贫政策精准契合;二是要将援滇当成一次宝贵的学习机会,在全力开展帮扶工作的同时,积累经验,提升自身业务水平;三是要注意人身安全和医疗安全,严格掌握临床指征,一定要在保证医疗安全的前提下开展医疗工作。费哲为执行院长表示,遇到重大及疑难问题要及时向医院、科室汇报,医院永远是坚强后盾,为援滇医生提供强有力的医疗技术和后勤保障支持。

□ 匡雯

## 喜讯

执行院长 费哲为  
荣获“崇明世界级生态岛建设最美奋斗者”称号

内科护士长 黄花  
荣获 2020 年“上海好护士”称号

呼吸内科 徐鸣丽  
荣获 2020 年上海市护理学会“杰出护理工作”称号

重症监护室 沈花家庭  
荣获“全国抗疫最美家庭”称号

## DRGs 应用——客观评价医疗服务与控制成本

“按疾病诊断相关分组”(DRGs),是一种病例组合方式。设计病组的出发点,主要是考虑了反映病例特征的一些因素,即:根据疾病诊断、治疗方式、合并症、伴随症、年龄、病症严重程度及转归等因素,将患者分入若干诊断组进行管理的体系。基于这样的分组结果,卫生管理部门就可以借助 DRGs 系统的帮助下,对不同的医疗机构进行较为客观的医疗服务绩效评价,应用医疗付费和医院医疗服务质量绩效评价。

DRGs 与医保支付结合,形成 DRGs-PPS 制度(疾病诊断相关分组预付制)。DRGs-PPS 控制费用的基本原理,以“每次住院”为定价单元,原则上同一 DRG 组内的病种价格相同。一般的定价策略是:先根据社会经济的

发展状况或医疗保险缴费情况确定总医疗费用,再根据各 DRG 组的费用权重分配医疗资源。总费用 = 各 DRGs 组例数 × 各 DRGs 的权重 × 费率之和。

DRGs 的优势在于,首先综合考虑了疾病严重度和复杂性,结合了医疗需求和医疗资源的使用强度,是一种“以病人为中心”的病例组合系统。医院只有提高经营能力、管理效率、医疗质量,才能保证病人在 DRGs 费率限额内满意出院,同时医院还有所结余。其次,DRGs 是医疗、医保、医药“三医联动”改革的数据基础,DRGs-PPS 在医疗保险部门和医院之间实现了风险的分担,是医院控制不合理费用的内动力,确保医保基金有效运行。第三,DRGs 能抑制费用的不合理增长,激励

医院自觉进行“结构调整”,优化资源配置,以实现“总量控制”,和医院的目标预算,保证医保总额结余。第四,提高医院效率和收治率,降低平均住院天数,实现管理规范化、成本最低化、效益最大化,促进医院各科室间协作,促进医院间的合作。

为了适应 DRG 付费带来的挑战,医院必须通过成本控制、流程再造、改变人员构成和资本配置(院区、科室、设备、床位等)、提高诊疗能力、优化诊疗方案来改变运营和管理模式,以确保财务的平衡。只有从内生机制上构建正向激励机制,让医生主动改变医疗行为,自主进行成本管控,才能实现合理控费的目标。

□ 匡雯

## 小切口大突破 是手术更是艺术

### ——崇明首例无气腹单孔腹腔镜全子宫切除术在我院开展

患者黄女士绝经 6 年,因少量阴道出血,来我院宫颈疾病门诊就诊。经过宫颈细胞学筛查发现“不典型鳞状细胞”,同时宫颈高危人乳头瘤病毒(HPV)16 型阳性。门诊医师立刻给她进行阴道镜检查及宫颈活检,发现了宫颈高级别病变。

诊断虽已明确,但在治疗方案的选择上遇到了难题。由于绝经多年,黄女士宫颈萎缩明显,无法切除宫颈,只能切除子宫。身高 164 厘米的黄女士,体重只有 35 公斤,体重指数只有 13,相当一个小学四年级女生正常体重。瘦弱的身材仿佛一阵风能把她吹走,属于极度消瘦状

态。同时,她的白细胞和血小板都偏低,白细胞数目只有常人的一半,无疑又增加了手术和麻醉的风险。

怎么办?面对患者和家属信任的目光,新华派遣专家、妇科执行主任王梅和其团队没有退缩。他们一方面请血液内科会诊,通过药物调整,实施对症治疗;一方面认真探讨手术方案。面对这样一个特殊的病人,微创手术显然是目前最好的选择。但常规的腹腔镜手术需要 CO<sub>2</sub> 充盈腹腔,会增加患者麻醉风险。

最后经过充分术前准备,在手术室和麻醉科密切配合下,王梅主任自制穿

刺模型,带领沈晓萍、曹作增及沈东英医师,于 5 月 14 日为患者成功实施了无气腹的腹腔镜全子宫及双侧附件切除术。手术时间短,出血少,创伤小,腹部只有脐孔一个 2 厘米切口,大大减轻了患者术后痛苦。

截止发稿前,病人状态良好,家属对手术效果都十分满意。

小切口大突破,是手术更是艺术。此类手术在我院的顺利开展,标志着妇科微创技术又迈上了一个新的台阶,为岛内广大女性患者带来了新的福音和希望。

□ 曹作增

## 在担当中绽放青春之花

### ——团委组织纪念五四运动 101 周年主题团日活动



5 月 15 日,我院团委组织医院青年参观团区委举办的“青春绽放”纪念“五四”运动 101 周年主题展览。

这次青春主题展主要是展示崇明青年在近一年内为建设新时代强国所作出的成绩与心路历程。我们看到,今年新年伊始为遏制新冠疫情扩散,崇明青年展现出的不辞劳苦、不畏险阻、不惧生死的宝贵品质,是值得我们每一个青年学习

的。他们,凝视过万籁俱寂的武汉天河国际机场,仰望过凌晨 G40 道口的寒冬夜空,坚守过大疫之中的发热门诊,常驻过枯燥的集中隔离点,坚毅地守护上海北大门……在每一个需要的岗位上,流过汗、流过泪,但却从未退缩,他们是抗疫基石,是时代骄傲,他们就是时代新青年。近年来,团区委开展形式多样的工作引领青年、服务青年、凝聚青年。我们在展览中看到了几大主题建设:“优青库”、“燕归巢—崇明籍大学生回乡工程”、“青马工程”、“小学生爱心暑托班”等。展览的最后,我们还了解到 2020 年团区委重点工作:“青春绽放、青汇花博、拔节工程、孕穗工程、青汇乡村。”在此次展览中我们看到了为崇明建设、为守护家园默默奋斗的青年风貌,在场的青年都感受到时代召唤和使命担当,在花博会、健康崇明、世界级生态岛建设中贡献自己的青春力量。

“我们是五月的花海,用青春拥抱时代;我们是初升的太阳,用生命点燃未来。”一个时代有一个时代的风华,一代青年有一代青年的贡献。在推进伟大事业的进程中,青春的担当在熠熠闪光;在实现伟大梦想的征途中,青春的奋斗在生生不息。我们定会不负韶华、只争朝夕;不忘初心、砥砺前行。□ 祝柳

## 合理规范用药 确保安全有效

### ——内分泌科联合药剂科开展合理用药培训

为了配合医院 DRGs 付费试点工作的开展,5 月 20 日,医院内分泌科联合药剂科开展临床合理用药培训,就降糖药物的规范使用进行研讨和交流。会议由内分泌科执行主任秦利主持,内分泌科和药剂科医护人员近 30 人参加。

药剂科主任杨忠英作《降糖药合理用药规范》的讲座。她指出,在《“健康中国 2030”规划纲要》和《“十三五”卫生与健康规划》等宏观战略指引下,糖尿病已经成为慢病综合防控的重点。同时结合中国糖尿病患病率高、医疗费用支出多、药物不良事件急诊住院比例高等特点,不合理用药是主要原因,所以有关降糖药物的规范使用和合理配伍的培训迫在眉睫。杨主任还从临床药师的角度讲解了合理用药的相关药理学知识。对各类降糖药物的作用机理、代谢途径、适应症、不良反应和配伍禁忌等逐一介绍。最后,杨主任提醒临床医生要根据药品说明书,优化配伍,避免同类使用,关注低血糖风险,加强血糖监测,真正让糖尿病患者安全有效地使用降糖药物。

内分泌科副主任顾红霞从临床医师的角度作《解析 SGLT-2i 药物特点与临床优势》的讲座,并就创新口服降糖药物 SGLT-2 的作用机制、口服生物利用度、心肾获益的机制等知识展开互动交流。

糖尿病是慢性终身性疾病,并发症和合并症多且多为老年患者。一位患者往往同时使用多种药物,因此了解药物之间的相互作用和各类降糖药物使用的注意事项尤为重要。此次业务学习由药剂人员和临床医生共同参与,分别从不同视角,对糖尿病药物的规范使用进行探讨交流,对提升基础药理学知识、科学合理使用降糖药物、避免药物不良反应、选择最佳治疗方案具有积极的意义。□ 邢寅

## 提升社区专业医师能力 发挥学科引领辐射作用



在抗击新型冠状病毒疫情取得阶段性成果的时期,全国各行各业都在努力恢复正常的生产生活秩序,我院上下也在一手抓抗疫防疫,一手抓复工复产,恢复正常的医疗秩序,满足患者的就医需要。

超声科在做好日常防疫消杀工作的同时,全力恢复超声学科的医疗服务能力,平均日检查能力已恢复到 2019 年同期水平。此次疫情对各级医疗单位都是一次大考,凸显公共卫生的重要性,也显示出基层医疗能力的重要性。与此同时,超声科也逐步恢复了对医联体框架内社区新超声医师的培养和社区超声医师专业化能力提升的培训工作。

此项培训有助于发挥学科在区域内的引领和辐射作用,为医联体框架内社区超声医师队伍输送新鲜血液,弥补人才不足、后备无人的短板;提升社区超声医师的专项医疗能力,满足社区居民的健康保健和基础医疗的需要,助力新华—崇明医联体框架内社区超声专业水平的提升,为专业的分级诊疗奠定基础。□ 刘岚

## 延时服务 错峰就诊

### ——我院开启口腔科夜间门诊

有过口腔科就诊经历的人都知道,口腔科不同于其他临床科室,诊疗过程比较耗时。而对于“上班族”“学生族”因工作、学习繁忙,不能轻易请假;“银发族”不堪口腔门诊高峰的等待,牙痛宁可自己扛着也不愿去医院;部分行动不便的病人,要等到家属有空才能前往医院……

为了满足患者的就医需求,日前,我院在崇明地区率先推出口科夜间门诊,患者可以享受等同白天门诊一样的“延时服务”。

我院坚持“以患者为中心”,优化服

务流程、改进服务模式,努力提升医疗服务能力,着眼解决群众看病就医难问题,旨在为患者提供更方便、更人性化的医疗服务。医院开设口腔夜间门诊就是实实在在的便民措施,切实履行了公立医院的社会责任,受到群众欢迎。

刚做完洁齿治疗的刘先生说:“我是从事销售工作的,几乎每天都有应酬,烟又抽得厉害,牙结石非常严重,还有牙周炎。白天请假来洁齿根本不可能,现在有了夜间门诊,可帮了我大忙了。”他的话得到了周围好几位学生家长的赞同。陪女儿来补牙治疗的林女士表示:“女

儿今年高三了,可现在白天功课又这么忙,根本没空来做治疗,所以好几颗蛀牙就给耽误了。听说医院有夜门诊,我马上就给女儿约了医生,这不,一放学就陪她来了。医生给她做了检查,随后进行治疗,不会耽搁太多时间,不影响她晚上复习。”

随着口腔夜间门诊的开启,口腔科的医生们更忙碌了……。说起增加工作时间,他们认为,夜间门诊是一项便民措施,辛苦是辛苦了点,但确实可以方便患者,辛苦也值得!

□ 李晓婧

### 温馨提示

时间:每周一至周四 17:00—20:00 (节假日除外);

对象:白天接受过预约的口腔科复诊患者,可根据预约时间就诊;

收费:与白天门诊相同,均按照统一收费标准收取。

诊疗项目:补牙、乳牙拔除、窝沟封闭、修复、洗牙、牙周治疗、龈下刮治、喷砂、冷光美白等。

## 编者按:

一年一度的5.12国际护士节如约而至。今年,由于新冠疫情的肆虐,广大白衣天使日夜奋战在抗疫第一线,有大年夜驰援武汉的,有坚守发热门诊的,有忙碌奔波在临床一线的……她们,留给我们的是一一个个侧影和背影,却令所有人感触至深。哪有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人!在这个特别的日子,让我们向每一位白衣天使致以深深的敬意!

## 三十年守“护” 三十年风雨情

“三十年护理风雨情座谈会”是护士节活动的子项目,自2018年首次举办以来,已成功举办两届。今年,第三届活动如期举行,因新冠肺炎疫情由原来的座谈会形式转为线上活动。

护理部主任张洪波表示,此项活动的宗旨是对坚守护理岗位30余年的老师表达敬意,同时传承“崇德精业、笃行至善”的护理理念,让这种精神薪火相传。她肯定了“新冠肺炎”中无论是驰援武汉奋战在抗疫一线的最美逆行者,还是坚守在各个

岗位上的白衣天使,都用行动践行使命,用担当坚守初心。她勉励大家继续将防疫工作做实做细,将护理工作做优做全,共同守护患者健康。

护理老师代表陈勤表示:“回忆往昔,感慨万千,工作30多年来,目睹了医院的改革和发展,热爱自己选择的职业,清晰记得2003年抗击‘非典’期间,自己积极投身于医院的隔离病房。时隔17年,在我护理生涯进入尾声时,我又一次投入‘新冠肺炎’抗疫一线工作,在支援前置预检的岗位上做到不误诊、不漏诊。

护理工作平凡的,但是我们小护士也有大作为。”张琴老师说:“也许三十年只是历史长河的一瞬间,但对于我却是流经岁月的一段最美好的记忆,记载着一路走来的辛酸和汗水,记录着拯救生命的欣慰和幸福,也镶嵌着医院发展的灿烂和辉煌,同时体会到在坚持中成就永恒的道理。此刻,我的内心依然坚定一个信念:选择护理事业,我无怨无悔!”黄美凤老师说:“一年又一年的含辛茹苦,一载又一载的风风雨雨,一晃34年过去了,打心自

问:时间都去哪儿了?自答:在一万多个日日夜夜的守护里,在平凡而伟大的护理事业里,在医院翻天覆地的变迁里。可以说我钟爱一生的事业都与医院荣辱与共,感到无比幸福,在此,我要感谢医院领导、护理部对我的关心和成长的帮助。”其实,老师们还有很多很多话想诉说,人生能有几个三十年,她们把最美好的青春年华献给了平凡而神圣的护理事业,肩负着守护生命的天职。此时无声胜有声……

最后,会议连线四名援鄂“小

勇士”,徐鸣丽、朱敏、吴春娟、沈花通过视频传来祝福,表达敬意,纷纷表示要学习老师们三十年如一日的在护理岗位上的无私奉献的优良作风,更加坚定了坚决打赢疫情防控阻击战的必胜信心。

人生弹指一挥间,刹那芳华尽释然……因为有风,大海更加波澜壮阔;因为有雨,大地更加充满生机;因为有阳光,蓝天更加温暖明亮;因为有白衣天使,这个世界更加和谐美丽!

□ 吴爱菊

## “大浪淘沙 寻真金”

## ——护士节系列活动之新冠肺炎知识闯关PK赛

今年,由于新冠疫情的影响,护士节系列活动不能以传统的方式组织开展。护理部充分利用信息化资源,开展“大浪淘沙寻真金”新冠肺炎护理知识闯关PK赛。

此次活动,形式新颖,摒弃以往发布竞赛知识范围、集中纸质答卷的模式,利用钉钉APP上PK赛的功能,实行线上闯关答题,将趣味性、学习目的相结合,把被动学习转变为主动学习。参赛时间灵活,在规定时间内,参赛者在不影响工作的前提下自由选择答题时间。避免资源浪费,无纸化比赛、节省后期批卷及统计,节约资源。体现公开、公平、公正原则,一共5个关卡,每关共5题,每题答题时间20秒,答对得分,得分按答题时间平均递减。答题正确率越高、答题时间越短者得分越高。最终根据个

人总得分以及答题时间综合进行排名。

初赛于3月底向全院护士开放,共有558位护士参与,参与者每人经过5个关卡大比拼。同时,可以挑战排行榜上任意一位选手,挑战频次不限,既充满娱乐性,又达到了学习的目的。初赛共挑选出30名成绩优异者进入决赛。决赛在规定的地点内进行,通过5个关卡的PK,最终根据个人总得分以及答题时间,选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优胜奖4名。

整个活动在轻松、愉悦的氛围下完成,受到广大临床护士的关注与参与。同时,PK赛掀起了一股浓厚的学习氛围,取得了良好的效果,为打赢新型冠状病毒肺炎防疫的阻击战、保卫战打下了扎实的基础。

□ 陆文惠

## 技术练兵 科学防护

## ——护士节系列活动之穿脱防护服操作竞赛

为了进一步加强护理人员应对公共卫生突发事件能力,增强感染防护意识,有效降低传播风险,确保医务人员“零感染”,护理部开展护士节系列活动之“穿脱防护服”操作比赛。

通过护士长-科护士长-护理部三级遴选机制,全院有28名护理人员脱颖而出,参与本次操作竞赛。参赛人员高度重视,反复观看示教视频,在目前护理人力相对短缺、护理工作繁重状态下,利用茶余饭后空闲时间,放弃休息天进行强化训练,对照标准不厌其烦地反复练习。坚持每个细节“不放手”,每个环节“不放手”,针对不足“不缩手”的原则,力争精益求精,体现科学防护理念。经过前期充分备战,选手们在比赛中发挥淋漓尽致,口帽、防护服、护目镜、鞋套、乳胶手套等穿脱动作流畅,操作规范,消毒观念精准,展现了良好的专业素养和技能水平。最后由护理部、科护士长组成的评委团进行综合评审,10名成绩优异者获得本次活动的“操作能手”称号。

比赛既检验了护理人员对防护标准化流程的掌握及实际操作效果,又巩固了专业技能,以更强、更准、更优的措施保护自我,抵抗病毒肆虐,保护人类健康。

在这场“新冠肺”疫情阻击战中,那一抹“白色”终将成为最靓的风景,严密的防护下白衣天使越挫越勇,他们是新时代最可爱的人。

□ 吴爱菊



## 天使有爱更有责

## ——记我院内科科护士长、“上海好护士”获得者黄花



黄花,42岁,中共党员,医院内科科护士长,主管护师。工作20余年,先后在内外科、重症监护室、血透室工作。她是一名精干的管理者,有序协调内科八个病区的护理运行;她是一位知心大姐,严爱有加关注下属150余名护士的成长;她是一位精湛的施护者,仁心仁术,让患者的生命之花持续绽放;她是一位热心的公益者,每年安排并参与护理科普的下乡宣讲与义诊;她是一位健康的

守护者,初心不改、践行着护理人的使命与担当。

初出茅庐,她用过硬技术、温暖胸怀征服了一群特殊的患者

2007年,黄花从ICU一名普通护士竞聘到血液透析室担任护士长。面对全新领域,业务、管理都不熟悉,她没有怕,迎难而上。白天向老同志讨教业务知识,抢着穿刺血管,苦练基本功;晚上再翻看护理管理书籍,和护理前辈交流,向科护士长讨教管理经验;双休日还不忘护理本科自学考试学习。在她的努力下,血透室的管理渐有起色,而病人们的“穿刺难”也统统由她来解决,“一针见血”就是对她业务最好的诠释。血透患者由于病情特殊,有时难沟通,她通常“软硬兼施”,既讲原则、也讲温情,既讲道理、也给台阶,使每一位病人最后都“心服口服”。有时血透病人需要做到晚上零点,交通不便只好让这批患者吃住在病房。而陪伴

他们的就是护士长黄花,第二天早上再为他们检测好身体后才放心让他们回家。

血透室从10张床扩充到43张,从服务崇明本岛的40个病人到江苏周边都过来做治疗的280个病人,从单一的血液透析到目前的多种透析模式以及床旁急救用的CRRT技术,她作为血透室护士长,率先开展了与上海三级医院同等水平的技术,实现了“零”的突破,切实解决了崇明尿毒症患者“看病不出岛”的难题,也提升了崇明岛上肾脏疾病救治的成功率。崇明由于地域狭长,交通不是很方便,她又实行“区域排班法”,为病人节省用车费用。为了使失去光明的血透患者第一时间知晓自己的内瘘出血情况,她又发明了“渗血自动报警绷带”的实用新型专利。正是她辛勤的付出与努力换来了患者的信任与理解。

崭露头角,她用人性化的管理、创新的思维赢得赞誉与拥护

她是一个有想法的人,调到外科工作后,针对医院里老年患者居多的现象,她又推广“快速外科康复理念”。缩短术前禁食水时间、提高患者应对手术的应激能力、促进患者的尽快康复,这样的举措既缩短了患者住院时间,也间接减轻了病家负担。此项目得到了科主任的大力支持,还获得区科协立项。年轻的护士有朝气、有主见,但也往往听不进别人意见。黄花通常站在“知心大姐”的立场听取她们意见,再作沟通交流,进行教育、指导、“归正”。所以,大家都服这位大姐的管理,尽管工作繁忙,但没有护士叫苦喊累,反而乐意一直在这个团队工作,这与她人性化化管理是分不开的。

勇担重任,她用扎实的基础、出色的管理提升岗位实践能力

2018年起黄花担任内科科护士长。新岗位带来新挑战,内科有八个病区外带两个重点科室:DSA与内

窥镜室,单一的专业内容转为涵盖所有内科疾患的全科领域。如何才能管理好这个大体?黄花进行了深刻的思考,要有话语权就要熟悉业务。她给自己下了狠心:翻看各个专业的业务书籍、熟悉各专业的操作流程、掌握各专业的质控标准,几个月下来,她也成了一名“全科护士”。在每次护理质控检查中,她也能直接切中“要害”,提出指导性的意见和建议。内科慢病管理最具特色,针对这一优势,她每年安排护理科普下乡义诊与宣讲活动,迄今两年来,已经成功举办18场,受惠群众达2000多人。同时,在她的带领下,内科的护理品牌项目、护士知识竞赛、操作比赛等都在市里取得了前所未有的成绩。

悠悠岁月,春去秋来,她给病人留下了很多美好记忆;也为病人增强过战胜疾病和重新生活的勇气;为此,她洒下了汗水和心血,她是一位当之无愧的“好护士”。

# 医院护理光荣榜

## 2020年“最美逆行者”特别贡献奖



血液肿瘤科 朱敏 呼吸内科 徐鸣丽 ICU 吴春娟 SICU 沈花

## 2020年“最美护士”获奖名单



泌尿骨科 汪晓霞



儿科 黄媛冬



产科 张蓓蕾



妇科 倪文娟



门诊 郁飞飞



中医内科 黄赛赛



门诊 沈琳



CCU 丁佳



肝胆外科 范松玲



临补室 顾艳



儿科 郝敏



消化内科 郁金霞



内分泌、肾内科 张丽



骨科一 季蕾蕾



血液、肿瘤科 朱静贤



神经内科 薛菊菊



产科 朱春慧



肝胆外科 李静



门诊 杨佩



肿瘤科 陆鸣虹

## 2020年“优秀护士长”获奖名单



门急诊 石春燕



门诊 张娟



泌尿、骨科 黄叶柳



骨科一 王哲敏



血透室 虞红华

## 2020年“优秀护理老师”获奖名单



急诊室 杨晶晶



心血管内科 王传燕



胃肠、肛肠、疝外科 林爱花

## 2020年“品牌服务优秀项目”

血液、肿瘤科：关爱静脉通路，共筑健康桥梁  
SICU：精益求精，真情守护  
中医内科：传承中医文化，创新辩证施护  
骨科一：髌关节置换术后延续护理  
消化内科：保“胃”健康全程宣教模式

## 2020年“新冠肺知识pk赛”获奖名单

一等奖：SICU 黄婕  
二等奖：妇科 张波 CCU 施欣颖  
三等奖：ICU 陈杰 SICU 王芳 胃肠、肛肠、疝外科 黄佳敏  
优胜奖：妇科 赵丹 胃肠、肛肠、疝外科 顾谊琳  
内分泌、肾内科 张忆 甲乳、胸、血管外科 陈琳

## 2020年“护理十佳操作能手”获奖名单

神经外科 袁希燕 肿瘤科 张琳 急诊病区 卞卡 SICU 吴晓楠  
门诊 顾佳佳 CCU 梅佳乐 妇科 王君平 神经内科 薛菊菊  
血透室 杨敏 胃肠、肛肠、疝外科 陈成

## 2020年“最佳学习型团队”获奖科室

急诊病区 甲乳、胸、血管外科 ICU 急诊室 妇科

## 2020年“优秀护理健康科普项目”

消化内科：为什么饭后喝酸奶不能助消化？  
耳鼻咽喉科：正确认识过敏性鼻炎  
CCU：高血压患者，药不能随意停  
内分泌、肾内科：糖友出游常见问题，全在这篇文章里  
ICU：心肺复苏三步曲，你会了吗？

## 2020年“优质护理质量改进项目”

呼吸科：慢阻肺远走高“肺”  
神经外科：气管切开护理新妙招  
ICU：危重患者人文关怀新举措  
产科：自然之爱“乳”你所愿  
门诊：温馨在门诊，志愿在身边

## 2020年“文联社之星”获奖名单

门诊 黄薇 血透室 严海红 门诊 邢寅 护理部 吴爱菊 手术室 戴芸芸

## 2020年“我的战疫小故事”获奖名单

ICU 吴春娟：千里送暖记  
门诊 郁飞飞：责任逆行抗疫战线，执着书写医护精彩  
门诊 沈琳：院内小小逆行者  
呼吸内科 茅亚香：“肺”同寻常，让“疫”远走高“肺”  
ICU 沈晶：“疫”无反顾，风雨同舟  
产科 杨梅：孤独中的陪伴